

به نام خدا

کلیدهای مدیریت زندگی

هرگز بازنگرد

ده کاری که هرگز تکرار نکنید

www.ketab.ir

دکتر هنری کلاود

مترجم: نسرين جدیری امیری

www.saberinbooks.ir

Cloud, Henry	کلاود هنری	سرشناسه
هرگز بازنگرد: ده کاری که هرگز تکرار نخواهید کرد / مترجم نسرين جدیری	هرگز بازنگرد: ده کاری که هرگز تکرار نخواهید کرد / مترجم نسرين جدیری	عنوان و نام پدیدآور
امیری؛ ویراستار محمدعلی معصومی.	امیری؛ ویراستار محمدعلی معصومی.	مشخصات نشر
تهران، صابرين، ۱۴۰۰.	تهران، صابرين، ۱۴۰۰.	مشخصات ظاهري
۲۵۵ ص.	۲۵۵ ص.	فروست
کلیدهای مدیریت زندگی.	کلیدهای مدیریت زندگی.	شابک
۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۳-۸	۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۳-۸	وضعیت فهرست‌نویسی
فیبا.	فیبا.	یادداشت
Never Go Back, c 2014	عنوان اصلی:	عنوان دیگر
ده کاری که هرگز تکرار نخواهید کرد.	ده کاری که هرگز تکرار نخواهید کرد.	موضوع
حسرت و افسوس — Regret	حسرت و افسوس — Regret	موضوع
صبر و استقامت — Becoming-Philosophy	صبر و استقامت — Becoming-Philosophy	شناسه افزوده
جدیری امیری، نسرين، ۱۳۶۴ - مترجم	جدیری امیری، نسرين، ۱۳۶۴ - مترجم	رده‌بندی کنگره
BF ۵۷۵	BF ۵۷۵	رده‌بندی دیویی
۱۵۸	۱۵۸	شماره کتابشناسی ملی
۷۶۴۰۷۸۵	۷۶۴۰۷۸۵	



مؤسسه انتشارات صابرين ۸۸۹۶۸۸۹۰

هرگز بازنگرد

دکتر هنری کلاود

مترجم: نسرين جدیری امیری

ویراستار: محمدعلی معصومی

طراحی و اجرای جلد: نادیا دلهریش

چاپ اول: ۱۴۰۰

تعداد: ۱۰۰۰

حروفچینی و صفحه‌آرایی: فاطمه بابایی

لیتوگرافی: باران

چاپ جلد: اکسیر

چاپ متن و صحافی: پژمان

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۶۶۵-۳۳-۸

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۷۲۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

.....	سخن ناشر	۵
.....	پیشگفتار	۷
.....	مقدمه	۱۳
.....	بخش ۱: بیداری‌های هرگز برنگشتن	۲۳
.....	۱. هرگز دوباره... به آنچه موفقیت‌آمیز نبوده است، بازنگردید	۲۵
.....	۲. هرگز دوباره... کاری را که با انجام دادنش فرد دیگری می‌شوید، انجام ندهید	۴۰
.....	۳. هرگز دوباره... تلاش نکنید شخص دیگری را تغییر دهید	۵۷
.....	۴. هرگز دوباره... باور نکنید که می‌توانید همه را راضی کنید	۷۴
.....	۵. هرگز دوباره... راحتی کوتاه‌مدت را به سود بلندمدت ترجیح ندهید	۹۵
.....	۶. هرگز دوباره... به شخص یا چیز بی‌عیب و نقص اعتماد نکنید	۱۰۸
.....	۷. هرگز دوباره... تصویر کلی را از یاد نبرید	۱۲۲
.....	۸. هرگز دوباره... از دقت کافی در انجام کارها غفلت نکنید	۱۴۲
.....	۹. هرگز دوباره... فراموش نکنید که از خود بپرسید چرا اینجا هستید	۱۶۳
.....	۱۰. هرگز دوباره... فراموش نکنید که زندگی درونی شما موفقیت بیرونی‌تان را تعیین می‌کند	۱۸۴

سخن ناشر

انتشارات صابرين سال هاست که با تمرکز بر نیاز خانواده‌های ایرانی، به انتشار آثاری تحت عنوان «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، «کلیدهای همسران موفق»، «کلیدهای بازسازی زندگی پس از طلاق» و «کلیدهای مشاوره» پرداخته است. در ادامه این تلاش‌ها و به منظور پاسخ به نیاز کسانی که می‌خواهند در حوزه مدیریت زندگی و یا به عبارتی خودیاری مطالعه کنند، اقدام به انتشار مجموعه‌ای به نام «کلیدهای مدیریت زندگی» نموده است. مخاطبان این مجموعه می‌توانند تمام افراد جامعه به‌ویژه جوانان عزیز باشند.

مؤسسه انتشارات صابرين