

کشفِ آب

در بابِ هنرِ استقامت

ادامهٔ سفرِ راهِ هنرمند

جولیا کامرون

ترجمهٔ سیمین موحد

چاپ چهارم

نشر پیکان

تهران، ۱۴۰۰

Cameron, Julia

کامرون، جولیا

سرشناسه:

عنوان و نام پدیدآور: کشف آب: در باب هنر استقامت: ادامه سفر راه هنرمند / جولیا کامرون؛

ترجمه سیمین موحد.

تهران: پیکان، ۱۳۹۱.

ص. ۴۴۸.

978-964-328-734-4

Finding water: the art of perseverance, c2006.

عنوان اصلی:

الهام

وقفه نویسندگی

خلاقیت هنری

پشتکار

سخت‌کوشی

موحد، سیمین، مترجم

BF ۴۱۰ / ک ۸ ک ۵ ۱۳۹۱

۱۵۳/۳۵

۲۳۱۵۰۵۴

مشخصات نشر:

مشخصات ظاهری:

شابک:

یادداشت:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

موضوع:

شناسه افزوده:

رده‌بندی کنگره:

رده‌بندی دیویی:

شماره کتابشناسی ملی:



FINDING WATER

Jeremy P. Tarcher / Penguin, U.S.A., 2006

Julia Cameron

(siminmovahed2@yahoo.com)

کشف آب

جولیا کامرون

مترجم: سیمین موحد

ویراستار: پیرایه کلهر

آماده‌سازی و اجرا: دایرة تولید نشر پیکان، فهیمه محبی‌زنگنه

ناظر فنی چاپ: هومن علمی کتابفروش

حروفچین و صفحه‌آرا: مریم یوسفی

چاپ و صحافی: چاپخانه نادر

نوبت چاپ: چهارم، ۱۴۰۰ (اول، ۱۳۹۱)

تیراژ: ۵۵۰

بها: ۹۸/۰۰۰ تومان

حق چاپ و نشر این اثر برای نشر پیکان محفوظ است.

دفتر نشر: خیابان ولیعصر، پایین‌تر از توانیر، نبش کوچه مریم، پلاک ۲۲۸۳، طبقه ۲، واحد ۵

تلفن: ۸۸۷۷۰۶۵۲ - دورنگار: ۸۸۷۸۰۴۶۲

دفتر پخش: شهید بهشتی (عباس‌آباد)، بین چهارراه اندیشه و سهروردی، ساختمان ۶۸

تلفن: ۸۸۴۲۳۲۱۲/۸۸۴۲۳۱۱۰ کد پستی: ۱۵۶۹۷۵۴۶۱۱

وبسایت: www.paykanpress.com

ایمیل: paykanpress@gmail.com

اینستاگرام: [@paykan.press](https://www.instagram.com/paykan.press)

فهرست

۵	سرآغاز
۱۳	ابزارهای بنیادی
۱۴	صفحات صبحگاهی
۳۰	قرار ملاقات با هنرمند درون
۳۹	بیاده روی
۴۸	قرارداد خلاقیت
۴۹	هفته ۱: کشف حس خوش بینی
۴۹	مبتدی بودن
۵۶	تشویق
۶۳	تمرکز
۶۸	ثبات قدم
۷۶	امکانات
۸۳	هفته ۲: کشف حس واقعیت
۸۳	ترس از فضای بسته
۸۸	حضور در لحظه حال
۹۱	ادامه یادگیری
۹۶	کمال طلبی
۱۰۴	عمل کردن

۱۱۳ هفته ۳: کشف حس حمایت

۱۱۳ دوستان کار

۱۲۴ دلسردی

۱۲۸ پیوستن به بشریت

۱۳۵ هشیاری

۱۴۴ بهترین دوستان

۱۵۶ آینه‌های معتقد در عمل

۱۶۷ هفته ۴: کشف حس تعادل

۱۶۷ لبه لیوان

۱۷۳ ایمان

۱۷۸ ساده نگهش دار

۱۸۵ افسوس خوردن ممنوع

۱۹۵ هفته ۵: کشف حس استقلال

۱۹۵ توصیه پزشک

۲۰۰ ورطه

۲۰۵ بازگشت به سادگی

۲۱۱ تمرکز روی نقاط نورانی

۲۱۵ تکه نان

۲۲۳ هفته ۶: کشف حس اراده

۲۲۳ چشیدن

۲۲۸ احساسات واقعیات نیستند

۲۳۴ باران

۲۴۰ سماجت رؤیاها