

صد نکته تربیتی درباره نوجوانان

گردآوری:

هانیه حسن زاده

www.ketab.ir

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: حسن زاده، هانیه، ۱۳۶۲-

عنوان و نام پدیدآور: صد نکته تربیتی درباره نوجوانان / هانیه حسن زاده.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۳ ص.

شابک: ۲ - ۹۱ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

موضوع: والدین و نوجوانان - Parent and teenager

موضوع: تربیت خانوادگی - Domestic education

موضوع: بلوغ (روان شناسی) -

موضوع: نوجوانان -- روان شناسی - نوجوانان -- راه و رسم زندگی

رده بندی کنگره: HQ ۱۵/۷۹۹

رده بندی دیویی: ۸۷۴/۳۰۶

شماره کتاب شناسی ملی: ۷۵۴۵۵۴۰

شابک: ۸۱۲۴



نشریه رواند ۱۳۶۴

عنوان: صد نکته تربیتی درباره نوجوانان

گردآورنده: هانیه حسن زاده

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

نوبت چاپ: اول زمستان ۱۳۹۹

۲۶۰۰۰۰ ریال

شابک: ۲ - ۹۱ - ۶۸۳۳ - ۶۲۲ - ۹۷۸.

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

عنوان

صفحه

مقدمه.....	۳
نوجوانی و بلوغ.....	۵
انواع بلوغ.....	۶
نکات قابل توجه والدین.....	۱۸
طریقه صحیح رفتار با فرزند نوجوان.....	۲۴
۱۰ رفتار اشتباه والدین.....	۲۱
نقش دوست در دوران نوجوانی.....	۳۵
صحبت کردن با نوجوانان.....	۴۱
روش های دوستی با نوجوان.....	۴۴
اعتماد به نفس در نوجوانان.....	۴۶
راه های افزایش اعتماد به نفس نوجوانان.....	۵۲
آموزش مهارت های زندگی.....	۵۸
سخن پایانی.....	۶۷
منابع برای مطالعه بیشتر.....	۶۹

مقدمه

دوره نوجوانی از مهم‌ترین و حساس‌ترین دوره‌های زندگی انسان به شمار می‌رود، زیرا در این دوره نوجوان به دنبال یافتن هویت خویش، در مسیر شکل دادن به شخصیتی متکی به خود گام برمی‌دارد. سؤالات متعددی نیز در ذهن نوجوان نقش می‌بندد که چنانچه نتواند پاسخی مناسب برای آن‌ها بیابد، چه بسا ممکن است شخصیتی متزلزل و احياناً دوگانه پیدا کند. بنابراین، شناخت جنبه‌های مهم جسمانی، روانی، اجتماعی، عقلانی و اخلاقی نوجوانان این توانایی را به نوجوان و اطرافیان او می‌دهد تا شیوه صحیح برخورد با تغییرات جسمی - روانی به وجود آمده را بدانند و تا حدی از بروز ناسازگاری‌های خاص این دوران جلوگیری نمایند.