

سیرت پیامبر  
ص ۴

# ششاد و شادی

سید ابوالخیر

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)



# نشاط و شادی (سیره پیامبر اکرم ﷺ) جلد ۴

سرشناسه	فرخزاد، حبیب الله -
عنوان	نشاط و شادی (سیره پیامبر اکرم ﷺ) جلد ۴:
نام پدیدآورنده	حبیب الله فرخزاد.
مشخصات نشر	قم: طوبای محبت، ۱۳۹۲.
بیشخصات ظاهری	۲۲۷ ص.
شابک	ISBN : ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۸۵-۷۳-۹
وضعیت فهرست نویسی	فیا
یادداشت	کتابنامه ص [۲۳۹] - ۲۲۷: همچنین به صورت زیرنویس.
یادداشت	نمایه.
موضوع	محمدا(ص)، پیامبر اسلام، ۵۳ قبل از هجرت - ا.ق.
موضوع	شادی - جنبه‌های مذهبی - اسلام
موضوع	شادی - احادیث.
زده بندی کنگره	۱۳۹۲ ن ۵ ۳۶۴۲/ف/۹/۹۲۲BP
زده بندی دیویی	۲۹۷/۹۳
ساز و کتابخانه ملی	۳۲۹۳۱۸۹



www.ketab.ir

نشاط و شادی
سیره پیامبر اکرم ﷺ جلد ۴
مؤلف: حبیب الله فرخزاد
تدوین و ویرایش: اکبر اسدی
انتشارات: طوبای محبت
تیراژ: ۱۵۰۰ نسخه
چاپخانه: سرور
نوبت چاپ: هشتم ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۰۸۵-۷۳-۹
قیمت: ۳۲۰۰۰ تومان

نشانی: قم، بلوار سمیه، خیابان عباس آباد (شهیدین)، پلاک ۱۱۲  
 ۰۹۱۲۲۵۳۳۹۶۷ ۰۲۵-۳۷۸۳۲۱۴۳

مرکز توزیع بین المللی کتب و آثار اسلامی رسالت غدیر

www.tobaymohebat.ir

info@tobaymohebat.ir

← tobaymohebat

📷 tobaymohebat

## فهرست مطالب

۱۵ پیشگفتار

۱۹ گفتار اول: به سوی شادمانی (۱)

۲۱ عبور از صراط

۲۲ غم و شادی

۲۳ اصالت شادی

۲۳ نشانه‌هایی از اصالت شادی

۲۳ □ گروهای فطرت

۲۴ □ جنود عقل

۲۶ زمینه‌های اندوه

۲۷ □ انبساط نفس

۲۷ □ نیاز به انس و نشاط

۲۸ لبخند به دنیا

۲۹ شیخ محمد بهاری

۳۰ همراهی نفس

۳۱ □ سلامت و موفقیت در گرو نشاط

- ۳۲ اوج شادی  
 ۳۳ الاغ پیامبر  
 ۳۳ شلوغ کاری نفس  
 ۳۵ □ توصیه به غمزدایی  
 ۳۶ □ آرزوی شادمانی برای دیگران  
 ۳۶ ادب عطسه  
 ۳۸ □ درخواست شادی

۳۹ گفتار دوم: به سوی شادمانی (۲)

- ۴۱ دعای فرشتگان  
 ۴۲ برترین حالات نفس  
 ۴۳ □ اندوهزدایی در بهشت  
 ۴۴ چهره‌های شاداد بهشتیان  
 ۴۵ چهره‌های شاد و چهره‌های اندوهگین  
 ۴۶ □ مناظره دو پیامبر  
 ۴۷ بیم و امید  
 ۴۸ □ از ویژگی‌های اهل ایمان  
 ۴۸ □ شاد بودن به فضل و رحمت خداوند  
 ۵۰ منبع فرح و شادی  
 ۵۰ در پرتو ولایت  
 ۵۱ بهشت حاضر  
 ۵۲ بهشت و بهشت‌آفرین  
 ۵۲ بی‌اعتنایی به بهشت

فهرست مطالب ❁ ۷

- ۵۳ محضر بهستی اهل بیت علیهم السلام
- ۵۴ در عالم محبت و یگانگی
- ۵۴ □ قدر نعمت‌های الهی
- ۵۵ غم و شادی اهل دنیا
- ۵۷ غم و شادی اهل آخرت
- ۵۷ پیک خدا
- ۵۹ نهی از شادمانی در قرآن

۶۳ گفتار سوم: اندوه سازنده

- ۶۵ عطای بزرگ‌تر
- ۶۶ گونه‌های اندوه
- ۶۷ اندوه سازنده
- ۶۷ اندوه برای آخرت
- ۶۸ (۲) اندوه در برابر گناه
- ۷۱ (۳) حزن در مصائب اهل بیت علیهم السلام
- ۷۱ همدمی با اهل بیت علیهم السلام
- ۷۲ باطن مصائب
- ۷۴ رضا در مصیبت
- ۷۵ لذت زیر تیغ
- ۷۶ جامه ماتم برای چه؟
- ۷۷ شوق شهادت
- ۷۸ در مصائب طبیعی
- ۸۰ در پس اندوه

## پیشگفتار

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

و صلی الله علی محمد و آله الطاهیرین و لعنة الله علی اعدائهم اجمعین

شکر و سپاس بی نهایت جزویت حق که نعمت‌های معنوی و مادی را بر همه موجودات، به ویژه انسان‌ها فرو بارید و در کنف لطف خود همه را پرورش داد و حقیقتاً اگر به دیده انصاف بنگریم، هیچ مخلوقی نگذاشته است.

الَّذِي أَحْسَنَ كُلَّ شَيْءٍ خَلَقَهُ؛<sup>۱</sup> خدایندگی که هر چیزی را که آفرید، نیکو آفریده است.

وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا؛<sup>۲</sup> و اگر نعمت‌های خدا را شماره کنید، نمی‌توانید آن‌ها را بشمارید.

بنابراین، وظیفه‌ی ماست که به ادای شکر الهی کمر همت ببندیم و در حد توان سپاسگزار الطاف و نعمت‌های بی‌کران آن محبوب حقیقی باشیم.

۱ - سوره سجده، آیه ۷.

۲ - سوره نحل، آیه ۱۸.

هر انسانی در زندگی در جست‌وجوی کمال است. و برای رشد و کمال خود نیازمند نقشهٔ راه و الگوی مناسبی است که بتواند او را به مقصد برساند؛ زیرا بدون نقشه و الگو، انحراف قطعی خواهد بود.

تنها نقشهٔ راه کتاب‌های آسمانی و تنها الگوی کمال که انسان را می‌تواند به سر منزل مقصود برساند، حضرات انبیاء و امامان معصوم علیهم‌السلام هستند. معصومین علیهم‌السلام تربیت یافتگان حق تعالی هستند و از هر خطا و لغزشی محفوظ‌اند. از این‌رو می‌توان بهترین الگو برای هدایت انسان‌ها و چراغ روشنگری برای جهان بشریت باشند.

مکتب اسلام کامل‌ترین و جامع‌ترین مکاتب عصر حاضر است و کمال آن در مذهب اهل بیت علیهم‌السلام تجلی یافته و به ظهور رسیده است. سیرهٔ ۲۵۰ ساله از زندگی و رفتار معصومان علیهم‌السلام در دسترس ماست که می‌تواند بهترین راهگشا برای ادارهٔ تمام شئونات زندگی انسان‌ها باشد.

پس از انتشار سه جلد از سیرهٔ زیبای پیامبر و اهل بیت علیهم‌السلام در باب «محبت و رحمت»، «محبت زنان و کودکان» و «سیرهٔ اخلاق» که با استقبال خوب دوستداران نبوی و علوی روبه‌رو شد، بر آن شدیم که موضوعی که جامعهٔ ما نیازمند آن است و شاید کمتر به آن پرداخته شده را به قلم آوریم. نگاه متعالی مکتب ما نگاه جامع و کاملی است که همهٔ نیازهای معنوی و مادی انسان‌ها را تأمین می‌کند.

همان‌طور که در مکتب ما از هرزگی و بزهکاری و لودگی و پوچگرایی و خشک‌زیستن و لذت‌های حرام نهی شده، تفریح و ورزش و لذت‌های ماندگار و سالم را امری ضروری دانسته و به آن سفارش نموده است. به حدی که در روایات ما فرموده‌اند: با لذائذ حلال و تفریحات سالم است که

می‌توانید به سه بخش دیگر زندگی که عبادات و کار و استراحت باشد توفیق یابید.

هر انسانی فطرتاً دنبال شادی و نشاط است. دوست دارد که هم خود شاد باشد و هم دیگران را شاد ببیند. در حال نشاط و شادی است که همه کارهای عبادی و اجتماعی و سیاسی با کیفیت و اعتدال انجام می‌شود. انسان افسرده و غمگین نه حال کار درست را دارد و نه می‌تواند در حال افسردگی کار را درست به انجام برساند؛ لذا انسان و جامعه باید با نشاط و آرامش و سرور زندگی کند تا به اهداف عالی خود برسد.

در این نوشتار سعی شده است که موضوع شادی و نشاط از دیدگاه آیات و روایات بررسی شود و راه‌های شادی و نشاط و فرار از غم‌ها و غصه‌های بی‌جا بیان شود تا جامعه ما همیشه سر حال و با نشاط باشد. استاد بزرگوار ما می‌فرمودند: هر چه خواستی بخور، ولی غصه نخور. حیف است انسانی که خدا و چهارده معصوم علیهم‌السلام را دارد غصه بخورد. «ای دل غمین مباش که مولای ما علی است!» جان همه ما به فدای مولانا مست تولای توأم یا علی خاک کف پای توأم یا علی

\*\*\*

من گریه کنم غبارم از دل برود تو خنده کنی بهار دل باز آید  
در خاتمه بر خود لازم می‌دانم از همه عزیزانی که در آماده‌سازی و نشر این مجموعه زحمت کشیده‌اند، به ویژه از برادر خوب و ارجمندم جناب آقای اسدی که به‌حق این نوشتار را مدیون تلاش خالصانه و مجدانه ایشان می‌دانم، نهایت تشکر را داشته باشم.