

کتاب اول

تاسا حل آرامش

...

تاسا حل آرامش

شناخت های لازم در زندگی مشترک

زندگی یادگرفتنی است.
زندگی را یاد بگیریم.

...



کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست تاساحل آرامش/کتاب اول

۱۳ • مقدمه ناشر

۱۵ • درآمد

پیش‌گام

لحظه‌ای درنگ (اهمیت یادگیری و بازنگری قواعد زندگی مشترک)

۲۱ • اهمیت خانواده

۲۳ • خانواده خوب، فرزند صالح

۲۷ • خوب بودن برای خانواده معیار ارزشمندی در پیشگاه الهی

گام اول

آمدنم بهر چه بود؟ (هدف از آفرینش و نقش آن در زندگی مشترک)

پرسش‌های شما

۴۳ • شاخص‌های خوش‌بختی

۴۳ • قانون خوش‌بختی

۴۹ • تحلیل احادیثی که ملاک‌های عامیانه را تأیید می‌کنند

۵۳ • هدف از بچه‌دار شدن

۵۳ • بچه‌دار شدن، نیازی غریزی

۵۳ • اصالت رفاه، یکی از دلایل بی‌انگیزگی

۵۴ • هدف از زندگی و بچه‌دار شدن

۵۴ • نگاه دینی به بچه‌دار شدن

۵۸ • بُعد اجتماعی بچه‌دار شدن

- ۶۱ الف) هزینه نگهداری سالمندان
- ۶۶ ب) کم شدن نیروی کار و در نتیجه، کاهش تولید
- ۶۷ ج) مهاجرت
- ۶۸ د) ضعیف شدن نیروی دفاعی کشور
- ۶۹ ه) کاهش جمعیت جوان و نخبه کشور

گام دوم

نشانه شناسی موفقیت (نشانه موفقیت در زندگی مشترک چیست؟)

- ۷۸ الف) اگر کفویت نبود
- ۷۹ ب) اگر کفویت بود

پرسش های شما

- ۸۵ احساس عدم کفویت در دوران عقد
- ۸۵ توجه به مرحله ای که در آن هستید
- ۸۶ رابطه خوب و تأثیر پذیری دو نکته امیدوار کننده
- ۸۷ توجه به ارزش کاری که انجام می دهید
- ۸۸ مراقب طایف صینی خود باشید
- ۸۹ اهمیت قیام
- ۹۱ انتخاب نادرستی کرده ام و حالا دودختر دارم. زندگی یا طلاق؟
- ۹۱ طلاق، واقعا بد است؛ اما...
- ۹۲ تبعات جدایی در مراحل مختلف
- ۹۲ صبر فعال برای خاطر بچه ها
- ۹۳ صبر برای خدا
- ۹۷ ازدواج خیابانی کرده ام. حالا چه کنم؟
- ۹۷ فراموش کردن گذشته
- ۹۸ تلاش برای ساختن
- ۹۸ پرهیز از نصیحت و تذکر بسیار
- ۹۸ پُتک نکردن گذشته
- ۹۹ عدم انتقال حالت پشیمانی و بی محبتی
- ۹۹ ابراز محبت بسیار و احترام ویژه
- ۱۰۰ عدم سختگیری
- ۱۰۰ استفاده از نامه
- ۱۰۰ انجام دادن وظیفه
- ۱۰۴ مدارا

گام سوم

سنگ محک (برای تصمیم‌هایمان، ملاک ثابت و صحیحی داشته باشیم)

پرسش‌های شما

- ۱۲۳ برآورده نشدن توقعات اقتصادی من به وسیله همسر خوبم!
- ۱۲۴ هدف زندگی چیست؟
- ۱۲۵ درک شرایط زندگی یکی از بهترین راه‌های رسیدن به خدا
- ۱۲۷ توجه به خوبی‌ها
- ۱۲۹ توجه به سنت شکرگزاری
- ۱۲۹ بررسی دلایل این ازدواج
- ۱۲۹ ۱. ترس از ازدواج خواهر کوچک‌تر
- ۱۳۰ ۲. دل‌سوزی
- ۱۳۰ ۳. رضای خدا
- ۱۳۰ سرمایه یک زندگی موفق
- ۱۳۱ بازتاب بخش این پرسش
- ۱۳۱ اصلاح نگاه به زندگی
- ۱۳۲ توجه به خوبی‌ها
- ۱۳۳ رسول خدا ﷺ، الگوی من
- ۱۳۵ سادگی در مهمانی‌ها

گام چهارم

من و محور مختصات عالم (جایگاه خود را در عالم هستی بشناسیم)

پرسش‌های شما

- ۱۵۵ شاغل نبودن زن و احساس بطلان
- ۱۵۵ دلایل اشتغال یک مادر
- ۱۵۶ الف) نیاز اقتصادی در حد اداره حداقلی زندگی
- ۱۵۶ ب) نیاز اقتصادی برای ایجاد زندگی بهتر
- ۱۵۶ ج) احساس نیاز به استقلال اقتصادی
- ۱۵۶ د) نیاز به حضور اجتماعی
- ۱۵۷ ه) شخصیت (پرستیژ) اجتماعی
- ۱۵۷ و) پاسخ‌گویی به نیاز جامعه
- ۱۵۷ قضاوت درباره این دلایل
- ۱۶۱ مادر در خانه چه کند؟
- ۱۶۱ الف) مطالعه

مجموعهٔ **تاساحل آرامش**، مباحثی است که در برنامهٔ «پرسمان تربیتی رادیو معارف»، طرح شده است. این مجموعه در بهار سال ۱۳۹۰ انتشار یافته و تا به امروز حدود پنجاه بار به دست چاپ سپرده شده است.

استقبال شما از این مجموعه، ما را بر آن داشت تا در محتوا و قالب کتاب، بازنگری کنیم. امروز در حالی که مجموعهٔ **تاساحل آرامش** را به دست گرفته‌اید که چند تغییر اساسی در آن ایجاد شده است:

الف) پیش از این، **تاساحل آرامش**، در پنج کتاب منتشر می‌شد. سه جلد اول با موضوع «گام‌های موفقیت در زندگی مشترک» و جلد چهارم و پنجم، «پاسخ به پرسش‌های شما در زمینهٔ زندگی مشترک» بود؛ اما از این پس **تاساحل آرامش**، در چهار کتاب، منتشر می‌شود. کتاب اول در بارهٔ شناخت‌های لازم در مسیر موفقیت در زندگی مشترک است. موضوع کتاب دوم و سوم «باید»‌هایی است که لازم است در مسیر موفقیت در زندگی مشترک، به کار گرفته شود. کتاب چهارم هم از «نباید»‌های زندگی مشترک سخن می‌گوید.

ب) در چاپ‌های گذشته، پرسش و پاسخ‌ها دو جلد مستقل را

به خود اختصاص داده بود؛ اما در چاپ جدید، پرسش و پاسخ‌های مربوط به هر گام، پس از پایان مباحث آن گام می‌آید.

ج) متناسب با مباحث طرح شده، متن‌هایی ادبی آمده تا علاوه بر این که لطافتی به کتاب می‌بخشد، مکملی هم برای مطالب باشد.

د) پرسش‌هایی که پس از چاپ مجموعه تاساحل آرامش، در برنامه «پرسمان تربیتی خانواده» از «رادیو معارف» مطرح شده و متناسب با مباحث کتاب بوده، در چاپ جدید به کتاب، افزوده شده است.

ه) برای هر کتاب از مجموعه تاساحل آرامش، نام مستقلی گذاشته‌ایم.

و) پیش از این تاساحل آرامش، از سوی انتشارات جامعه الزهراء (ع) و با مشارکت رادیو معارف منتشر می‌شد، از این پس، این مجموعه با همکاری انتشارات «آیین فطرت» و رادیو معارف، منتشر خواهد شد.

در این جا بر خود لازم می‌دانیم از همه کسانی که در انتشار مجموعه تاساحل آرامش، ما را یاری کرده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. امیدواریم خداوند، ما را در راه استحکام بنیان خانواده، یاری کند.

سامانه پیامکی (۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰) منتظر دریافت هر گونه نظرو پیشنهاد شما درباره این کتاب می‌ماند.

انتشارات آیین فطرت