

# اثر مرکب

آغاز جرشى در زندگى، موفقیت و درآمد شما

[www.ketab.ir](http://www.ketab.ir)

دارن هاردی

ترجمه

زهرا بهرامی



انتشارات تارمانفاران  
Taramanfar Publications

سازمان اسناد و کتابخانه ملی جمهوری اسلامی ایران

سرشناسه: هاردی، دارن Hardy, Darren

عنوان و نام پدیدآور: اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما/ دارن هاردی؛ ترجمه زهرا بهرامی.  
مشخصات نشر: قم: توانمندان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۸۳ ص.: جدول؛ ۱۴/۵×۲۱/۵ س.م.

شابک: 978-622-6216-67-8

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: The compound effect : jump-start your income, your life, your success.

یادداشت: کتاب حاضر در سالهای مختلف توسط ناشران و مترجمان متفاوت منتشر شده است.

عنوان دیگر: The compound effect : jump-start your income, your life, your success.

عنوان دیگر: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما.

موضوع: موفقیت

موضوع: Success

موضوع: رهبری

موضوع: Leadership

موضوع: خودیاری

موضوع: Self-help techniques

شناسه افزوده: بهرامی، زهرا، ۱۳۶۶

رده بندی کنگره: BF۶۲۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۰۴۷۸۵



انتشارات توانمندان  
Tavanmandan Publications

**اثر مرکب: آغاز جهشی در زندگی، موفقیت و درآمد شما**

پدیدآورنده: دارن هاردی مترجم: زهرا بهرامی

نویت چاپ: اول، تابستان ۱۴۰۰

شابک: 978-622-6216-67-8 ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۱۶-۶۷-۸

ناشر: توانمندان شمارگان: ۵۰۰ نسخه قیمت: ۴۵۰/۰۰۰ ریال

تلفن: ۰۲۵-۳۲۹۱۳۴۵۲ فکس: ۰۲۵-۳۲۹۱۳۵۵۲ همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۰۷۶۵

www.tavanmandan.com , www.malolan.com , @tavanmandan\_com

## درباره این کتاب

آیا می‌خواهید به موفقیت برسید؟

و موفقیت بیشتری نسبت به زمان کنونی داشته باشید؟

و حتی موفقیت بیشتری از آنچه تا به حال تصورش را کرده‌اید؟

هیچ چیز ناممکن و اغراقی در کار نیست، تنها حقیقت این است که این کتاب به شما کمک می‌کند تا به آنچه از موفقیت می‌خواهید دست یابید. هاردی، نویسنده این کتاب و ناشر مجله موفقیت، همه چیز را شنیده و دیده، و آنها را امتحان نموده است این کتاب اصول اساسی از موفقیت را نشان می‌دهد. این اثر شامل چیزهایی است که هر فرد باید بداند و به آن عمل کند تا تبحر لازم برای رسیدن به موفقیت را به دست آورد.

در این کتاب شما به دستاوردهایی از جمله موارد زیر دست پیدا خواهید کرد:

- \* چگونه همیشه در مقابل رقیبی حتی باهوش‌تر و با تجربه‌تر برنده باشید.
- \* تغییر عادت‌های بد خود که حتی برخی از شما ممکن است از آن بی‌اطلاع باشید (که باعث عدم پیشرفت شما می‌شوند).
- \* راه‌هایی پایدار و مؤثر برای انگیزه دادن به این که چطور خود را وادار به انجام کارهایی کنید که دوست ندارند انجام دهید.
- \* به دست آوردن نیروهای بسیار قدرتمند: تو می‌توانی و تو غیر قابل مهار خواهی بود
- \* اسرار شتاب‌دهنده افراد فوق‌العاده موفق.

آیا کسانی که به موفقیت می‌رسند برتری نسبت به شما دارند؟

خیر بلکه آنها هم همین اصول و استراتژی‌های بالا را رعایت می‌کنند و اکنون شما هم آنها را در دسترس دارید.

اگر به دنبال زندگی خوب و عالی جدیدی هستید، از قدرت اثر مرکب برای خلق موفقیتی که لازم دارید استفاده کنید. همین امروز سفر خود را شروع کنید!

## فهرست

۵.....	درباره نویسنده.....
۶.....	درباره این کتاب.....
۱۱.....	تحسین اثر مرکب.....
۱۷.....	هشدار!.....
۱۸.....	قدردانی.....
۱۹.....	پیامی ویژه از آنتونی رابینز.....
۲۳.....	مقدمه.....
۲۷.....	<b>فصل اول: اثر مرکب در عمل</b> .....
۳۳.....	سکه اسرار آمیز.....
۳۳.....	سه دوست.....
۳۶.....	اثر موجی.....
۳۹.....	موفقیت، روش قدیمی.....
۴۱.....	ذهنیت ماکروویو.....
۴۳.....	خلاصه مراحل عملی.....
۴۵.....	<b>فصل دوم: انتخاب‌ها</b> .....
۴۸.....	فیل‌ها گاز نمی‌گیرند.....
۴۹.....	سال نو.....
۵۱.....	مسئولیت ۱۰۰ درصدی.....
۵۲.....	خوش‌شناسی.....
۵۳.....	فرمول کامل خوش‌شناسی.....
۵۴.....	شهریه بالای دانشگاه UHK.....
۵۵.....	سلاح سری شما، برگ برنده شما.....
۵۷.....	تله پول.....
۵۸.....	بازی ثروت.....
۶۰.....	آرام و راحت گام بردارید.....

- ۶۲..... قهرمانان گمنام
- ۶۴..... قدم زدن در شرکت
- ۶۵..... درخت پول
- ۶۶..... زمان گوهری ارزشمند
- ۶۸..... قدرت اثر مرکب
- ۷۱..... خلاصه مراحل عملی
- ۷۳..... فصل سوم: عادت‌ها**
- ۷۵..... مخلوقات عادت
- ۷۶..... با خروج از لذت مقطعی شروع کنید
- ۸۰..... پیدا کردن نیروی جادویی - قدرت چرایی
- ۸۱..... شما باید چرای خودتان را بشناسید
- ۸۳..... انگیزه درونی
- ۸۴..... میدان رقابت خود را پیدا کنید
- ۸۶..... اهداف
- ۸۸..... به چه کسی تبدیل خواهید شد
- ۸۹..... نحوه رفتار با خودتان
- ۹۲..... پنج استراتژی جدید برای از بین بردن عادت‌های بد
- ۹۷..... عادت‌های بد خود را بررسی کنید
- ۹۸..... شش استراتژی برای ایجاد عادت‌های خوب
- ۱۰۳..... تغییر سخت است
- ۱۰۴..... صبر داشته باشید
- ۱۰۵..... خلاصه مراحل عملی
- ۱۰۷..... فصل چهارم: تکانش‌ها**
- ۱۰۹..... بهره‌برداری از قدرت تکانش بزرگ
- ۱۱۳..... قدرت روبه‌ها
- ۱۱۶..... روزهای خود را برنامه‌ریزی کنید
- ۱۱۶..... طلوع و درخشش
- ۱۱۸..... رویاهای شیرین
- ۱۱۹..... ایجاد تغییر برای پیشرفت

۱۱۹.....	ریتیم جدید: پیدا کردن یک شیار جدید
۱۲۲.....	ثبت ریتیم خود.....
۱۲۳.....	ریتیم‌های زندگی.....
۱۲۴.....	قدرت ثابت قدم بودن.....
۱۲۵.....	تلمبه چاه.....
۱۲۸.....	خلاصه مراحل عملی.....
<b>۱۲۹.....</b>	<b>فصل پنجم: تأثیرات.....</b>
۱۳۱.....	۱: ورودی‌ها: آنچه وارد می‌شود، همان خارج می‌شود.....
۱۳۷.....	۲: هنگام رانندگی یک کلاس پر بار است.....
۱۴۵.....	۳. محیط: تغییر محیط، رویکردتان را تغییر می‌دهد.....
۱۴۸.....	خلاصه مراحل عملی.....
<b>۱۴۹.....</b>	<b>فصل ششم: نتایج بخشیدن.....</b>
۱۵۲.....	لحظه‌های موفقیت.....
۱۵۵.....	چندین برابر کردن نتایج.....
۱۵۷.....	فراتر از انتظار ظاهر شوید.....
۱۵۹.....	کارهای غیرمنتظره انجام بدهید.....
۱۶۳.....	فراتر از حد انتظار عمل کنید.....
۱۶۵.....	خلاصه مراحل عملی.....
۱۶۶.....	نتیجه‌گیری.....
<b>۱۶۹.....</b>	<b>پیوست‌ها.....</b>
۱۷۱.....	پرسش‌نامه ارزیابی قدردانی.....
۱۷۲.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارزش‌های اصلی.....
۱۷۴.....	پرسش‌نامه ارزیابی زندگی.....
۱۷۶.....	پرسش‌نامه تعیین هدف.....
۱۷۸.....	پرسش‌نامه ارزیابی عادت‌ها.....
۱۸۱.....	پرسش‌نامه تأثیرات موردی.....
۱۸۲.....	پرسش‌نامه ارزیابی ارتباطات.....