

برنام‌ها

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

کلیدهای تربیتی برای
والدین تک‌فرزند

www.ketab.ir

دکتر کارل پیک‌هارت

مترجم: دکتر مسعود حاجی‌زاده

www.saberinbooks.ir

Pickhardt, Carl E

: پیکه‌هارت، کارل ۱۹۳۹ - م.

: کلیدهای تربیتی برای والدین تک‌فرزند / کارل پیکه‌هارت: مترجم مسعود حاجی‌زاده.

: تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۷.

: ۱۹۲ ص.

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

: ۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۱۱-۳

Keys to Parenting the Only Child, c1997

: عنوان اصلی:

Only Child--Psychology - روان‌شناسی، کودک‌ان یگانه -

: رفتار والدین، Parenting

: والدین و کودک، Parent and Child

: حاجی‌زاده، مسعود ۱۳۴۱ -، مترجم

: ۱۳۹۶ ک ۸۱۹ پ ۳/۷۷ HQ

: ۱۵۵/۴۴۲

: ۵۱۱۵۵۴۹

سرشناسه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات نشر

مشخصات ظاهری

فروست

شابک

یادداشت

موضوع

موضوع

موضوع

شناسه افزوده

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۸۸۹۶۸۸۹۰

کلیدهای تربیتی برای والدین تک‌فرزند

دکتر کارل پیکه‌هارت

دکتر مسعود حاجی‌زاده

سیامک افشار

هما

بابک کثیری

۱۴۰۰

۱۰۰۰

کارا

اکسیر

پژمان

مترجم

ویراستار

حروف‌چینی و صفحه‌آرایی

اجرای طرح جلد

چاپ نوزدهم

تعداد

لیتوگرافی

چاپ جلد

چاپ متن و صحافی

۹۷۸-۹۶۴-۶۱۸۱-۱۱-۳: شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۴۸۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

۷	سخن ناشر
۹	مقدمه
۱۵	بخش اول: نظام خانوادگی تک‌فرزندی
۱۶	فصل یکم. شایسته بودن تلاش برای شبیه شدن به والدین
	فصل دوم. نقطه‌های قوت تقلید از والدین: تقویت
۱۹	سنت‌های خانوادگی
	فصل سوم. خطرهای شباهت به والدین: زیر فشار قرار
۲۱	گرفتن از سوی والدین
	فصل چهارم. نداشتن خواهر و برادر: مزایای تک‌فرزند بودن
۲۴	در خانه
۲۶	فصل پنجم. خطرهای نداشتن خواهر و برادر: بلوغ دیررس
۳۱	بخش دوم: انواع خانواده‌های تک‌فرزند
	فصل ششم. خانواده تک‌سرپرست: فواید زندگی در خانواده
۳۲	تک‌سرپرست
	فصل هفتم. مشکلات دوست بودن با تک‌فرزند: وابستگی
۳۵	شدید عاطفی

	فصل هشتم.	خانواده‌های دارای دو سرپرست: فواید ناشی
۳۸		از احساس یکی از سه نفر بودن
	فصل نهم.	مشکلات ناشی از احساس وابستگی شدید به
۴۰		خانواده: محصور شدن بین پدر و مادر
۴۳	بخش سوم: واقع شدن در مرکز توجه خانواده	
	فصل دهم.	توجه انحصاری: فواید ناشی از قرار گرفتن
۴۴		در مرکز توجه
	فصل یازدهم.	مشکلات ناشی از توجه انحصاری: خطر
۴۸		نگرانی مفرط
۵۱	فصل دوازدهم.	گرایش به تنهایی: فواید ناشی از خودبینی
۵۳	فصل سیزدهم.	مشکلات گرایش به تنهایی: خودخواهی
	فصل چهاردهم.	تلقی مثبت از خود: فواید ناشی از تلقی مثبت
۵۶		از خود
	فصل پانزدهم.	مشکلات ناشی از تلقی مثبت از خود:
۵۹		ناسازگاری اجتماعی
۶۳	بخش چهارم: ارتباط نزدیک با والدین	
۶۴	فصل شانزدهم.	وابستگی و پیوند: فواید باهم بودن
	فصل هفدهم.	مشکلات ناشی از وابستگی و پیوند: مشکلات
۶۸		وابسته بودن
۷۱	فصل هجدهم.	صمیمیت: فواید ناشی از روابط عمیق عاطفی
	فصل نوزدهم.	خطرهای ناشی از صمیمیت: قرار گرفتن در
۷۵		زندان احساسات
۷۹	بخش پنجم: لایق بودن	

- فصل بیستم. تلاش برای جلب رضایت و موافقت دیگران:
- ۸۰ فواید ناشی از این تلاش
- فصل بیست و یکم. مشکلات ناشی از جلب رضایت و موافقت
- ۸۴ دیگران: ظلم کردن به یکدیگر
- فصل بیست و دوم. انتظارات: فواید ناشی از واقع بین بودن
- ۸۷
- فصل بیست و سوم. خطرهای ناشی از انتظارات: تغییر و اصلاح
- ۹۴
- فصل بیست و چهارم. آرزوهای بلندپروازانه: فواید ناشی از آرزوی خوب بودن
- ۱۰۰
- فصل بیست و پنجم. مشکلات ناشی از آرزوهای بلندپروازانه:
- ۱۰۴ دست نیافتن به رویاها و کمالات
- بخش ششم: قابل تکیه بودن
- ۱۱۱
- فصل بیست و ششم. مسئولیت: فواید مستقل بودن
- ۱۱۲
- فصل بیست و هفتم. مشکلات ناشی از مسئولیت: احساس مالکیت
- ۱۱۶ بیش از حد
- فصل بیست و هشتم. احساس وظیفه: فواید ناشی از مدیون بودن
- ۱۲۲
- فصل بیست و نهم. مشکلات ناشی از احساس وظیفه: احساس گناه
- ۱۲۵
- بخش هفتم: هویت
- ۱۲۹
- فصل سی ام. استقلال فردی: فواید ناشی از تفاوت داشتن
- ۱۳۰ با والدین
- فصل سی و یکم. مشکلات ناشی از استقلال فردی: تطبیق
- ۱۳۴ نداشتن
- فصل سی و دوم. زیاده روی: فواید ناشی از شدت نیاز
- ۱۳۷
- فصل سی و سوم. مشکلات ناشی از زیاده روی: سرمایه گذاری
- ۱۴۳ فراوان و احساس نالایق بودن

سخن ناشر

خواننده محترم، کتاب پیش روی شما یک جلد از کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان است.

کتاب‌های این مجموعه، با وجود ارتباط موضوعی، هریک از نظر مطلب مستقل‌اند. آمادگی برای زایمان، روش‌های مناسب و صحیح شیردادن، تولد فرزند دوم، نقش پدر در تربیت کودک، پرورش کودک تیزهوش، آموختن به کودکان درباره خدا، سلامت جنسی در کودکان و نوجوانان، پرورش فرزندان امیدوار و موفق، کلیدهای رفتار با نوجوانان و نیز مطالب متنوع و جالب دیگری که به روش‌ها و مشکلات تربیتی کودکان و نوجوانان تا سنین بلوغ می‌پردازد، موضوع کتاب‌های این مجموعه را تشکیل می‌دهند.

روش نویسندگان این کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های عملی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده است که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان، علاوه بر پشتوانه علمی و معتبر خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران جوان قابل استفاده خواهد بود.