

در صفر

نویسنده:

دکتر جو ویتالی

مترجم:

میترا میرشکار سیاهگل

نشر علم

سرشناسه	ویتال، جو، ۱۹۵۳ - م.
عنوان و نام پدیدآور	Vitale, Joe
مشخصات نشر	در صفر/نویسنده جو ویتالی؛ مترجم میترا میرشکار سیاهکل.
مشخصات ظاهری	تهران: تمدن علمی، ۱۴۰۰.
شابک	۲۰۰ ص: ۱۶/۵×۲۱/۵ س.م.
وضعیت فهرست نویسی	978-622-6310-99-4
پادداشت	فیبیا
عنوان دیگر	عنوان اصلی: At zero : the quest for miracles through ho'oponopono, 2013.
موضوع	حضور در وضعیت صفر: راز نهایی محدودیت صفر: در جست و جوی معجزات با هوآپونوپونو.
موضوع	موقفیت -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	Success -- Religious aspects
موضوع	شفقا -- جنبه‌های مذهبی
موضوع	Healing -- Religious aspects
شناسه افزوده	میرشکار سیاهکل، میترا، ۱۴۴۳ - مترجم
رده بندی کنگره	۶۵BL
رده بندی دیویی	۲۰۴/۴
شماره کتابشناسی ملی	۷۵۷۵۱۴۱
وضعیت رکورد	فیبیا



انتشارات
تمدن علمی

در صفر

جو ویتالی

ترجمه: میترا میرشکار سیاهکل

چاپ اول: ۱۴۰۰

تیراژ: ۴۴۰ نسخه

لیتوگرافی: ترنج رایانه

چاپ: مهارت نو

خیابان انقلاب، خیابان ۱۲ فروردین، خیابان شهدای ژاندارمری

بن بست گرانفر، پلاک ۴، تلفن ۶۶۴۱۲۳۵۸

حق چاپ برای ناشر محفوظ است.

شابک ۹۷۸-۶۲۲-۶۳۱۰-۹۹-۴

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه مترجم.....
۷.....	نکته مهم.....
۹.....	دعای نویسنده.....
۱۱.....	پیشگفتار: تجربه‌ام با مورنا سیمونا.....
۲۳.....	سپاسگزاری.....
۲۵.....	مقدمه: در ابتدا.....
۳۹.....	فصل ۱: هرج و مرج.....
۵۳.....	فصل ۲: شما هرگز مثل قبل نخواهید شد.....
۷۱.....	فصل ۳: آیا مورنا دیوانه است؟.....
۸۹.....	فصل ۴: آیا ممکن است هوآپونوپونوی واقعی خودش را نشان بدهد؟.....
۹۹.....	فصل ۵: واقعاً مقصر کیست؟.....
۱۰۷.....	فصل ۶: این برنامه‌ها از کجا می‌آیند؟.....
۱۱۳.....	فصل ۷: کلید کنترل.....
۱۲۷.....	فصل ۸: آینه اسرارآمیز.....
۱۳۷.....	فصل ۹: قانون جذب در مقایسه با هوآپونوپونو.....
۱۵۵.....	فصل ۱۰: با این حال... نیات برای آدم‌های ضعیف‌النفس است.....
۱۶۳.....	فصل ۱۱: جعبه آرزو یا جعبه هدیه؟.....
۱۷۱.....	فصل ۱۲: هنر جذب نکردن.....
۱۷۷.....	فصل ۱۳: روش‌های جدید پاکسازی.....
۱۹۳.....	فصل ۱۴: مشکل دارید؟.....
۲۰۵.....	فصل ۱۵: معجزه پنجم.....
۲۱۳.....	فصل ۱۶: رازهای بیش‌تری از همایش‌های محدوده صفر.....
۲۲۱.....	فصل ۱۷: آیا واقعاً اتفاق افتاد؟/ دروغ بزرگ.....
۲۳۳.....	فصل ۱۸: چگونه مذهب خود را آغاز کنید.....

فصل ۱۹: معجزه هُوآپونوپونو.....	۲۴۳
سخن پایانی / هونگ.....	۲۴۹
پیوست الف: پرسش و پاسخ‌های هُوآپونوپونو.....	۲۵۵
پیوست ب: مراقبه وایت‌بورد یا تختۀ سفید.....	۲۶۱
پیوست ج: مصاحبه با دکتر جو ویتالی.....	۲۶۹
پیوست د: پرسش و پاسخ‌های محدوده صفر.....	۳۰۷
پیوست ه: دکتر هیولن با کودکان درون تان ملاقات می‌کند.....	۳۱۵
پیوست و: فهرست جزییات منتشر شده هُوآپونوپونو، اثر ساؤل مارانی.....	۳۲۹
پیوست ز: داستان‌های موفقیت‌آمیز.....	۳۶۵

مقدمه مترجم

بعد از کتاب محدوده صفر اثر جو ویتالی و دکتر ایپالی آکالا هیولن که با عشق فراوان ترجمه‌اش کرده‌ام، این دومین کتابی است که در مورد هوآپونوپونو (تکنیکی برای دست‌یابی به ماهیت حقیقی) نوشته شده است.

کتاب حاضر تکنیک‌ها و ابزارهای بیش‌تری را برای پاکسازی ضمیر ناخودآگاه از خاطرات، ارتعاشات منفی و انسدادها در اختیارمان قرار می‌دهد تا با آن‌ها بتوانیم درون‌مان را پاک کنیم، با الوهیت همسو شویم و زندگی الهام‌بخشی را برای خود رقم بزنیم. می‌آموزیم با خودآگاه خود که دارای قدرت اراده است، تصمیم بگیریم تا هر آنچه را بر سر راه ندای درون‌مان قرار دارد پاک کنیم تا به محدوده صفر، به صفر و ذهنی عاری از هر گونه خاطره و برنامه منفی دست یابیم.

و در نهایت به جستجو می‌پردازیم تا دریابیم که هستیم، به دنیا آمده‌ایم تا چه وظیفه‌ای را به انجام برسانیم و خود را سرشار از عشق سازیم؛ عشقی بی‌قید و شرط، عشقی به دور از هر گونه انتظار و عشقی خدایی. و در این میان با به کارگیری چهار عبارت: "دوستت دارم، متأسفم، لطفاً مرا ببخش، متشکرم"، به همراه مثال‌ها و ماجراهایی که نویسنده با شما در میان می‌گذارد قادر خواهید بود

به ماهیت معجزه‌آسای این کلام پی ببرید و دریابید زندگی جز عشق نیست، جز دوستی نیست و جز بخشش نیست. در می‌یابیم چگونه این عبارات برنامه‌های قدیمی و فرسوده ذهن‌مان را پاک می‌کنند تا فضا برای دریافت ندای درون‌مان گشوده شود، به هویت حقیقی‌مان دست یابیم و بتوانیم عشق الوهیت را با تمام وجود احساس کنیم.

میترا میرشکار سیاهکل