

مثلث و مثلث‌سازی در خانواده و ازدواج

(الفبای درمان)

www.ketab.ir

نویسندگان:

فیلیپ جی. گهرن، جی آر

توماس ف. فوگارتی

لنو ف. فای

جودیت گیلبرت کایوتو

ترجمه: دکتر فرشاد بهاری

مقدمه: دکتر باقر ثنائی



عنوان و نام پدیدآور: مثلث و مثلث‌سازی در خانواده و ازدواج: الفبای درمان نویسندگان فیلیپ جی. گهرن، جی آر. ... (و دیگران)؛
ترجمه فرشاد بهاری؛ با مقدمه باقر نثانی.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۸۸.
مشخصات ظاهری: ۳۴۴ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۷۰-۶۰۴

یادداشت: عنوان اصلی: Working with relationship triangles: the one-two-three of psychotherapy
یادداشت: نویسندگان فیلیپ جی. گهرن، جی آر، توماس ف. گارنی، لنو ف. فای، جودیت گیلبرت کاپوتو.
یادداشت: واژه نامه
یادداشت: کتابنامه

موضوع: مثلث‌ها (روابط بین اشخاص)

موضوع: روان‌درمانی

موضوع: روان‌درمانی گروهی

شناسه افزوده: گورین، فیلیپ ج

شناسه افزوده: Guerin, Philip J

شناسه افزوده: بهاری، فرشاد، ۱۳۴۶ - مترجم

شناسه افزوده: نثانی، باقر، ۱۳۲۴ - مقدمه‌نویس

ردیف‌مندی کنگره: ۱۳۸۸ ۴۲/۴۸۹۷ RC

ردیف‌مندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۴

شماره کتابخانه ملی: ۱۸۵۶۸۵۶

عنوان: مثلث و مثلث‌سازی در خانواده و ازدواج

نویسنده: فیلیپ جی. گهرن، جی آر، توماس ف. گارنی، لنو ف. فای، جودیت گیلبرت کاپوتو، خامی

مترجم: دکتر فرشاد بهاری

صفحه‌آرا: گروه سایه‌سان

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۲۲۰ نسخه

قطع: وزیری

قیمت: ۸۵۰۰۰ تومان

نوبت چاپ: اول ۱۳۸۹ - چهارم ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۵۰۷۰-۳۸۵

کلمه حقوق برای ناشر محفوظ است

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۲۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

فروش اینترنتی و آشنایی با نشر دانژه در: www.iketab.com

e-mail: danjehpub@hotmail.com

www.danjehpub.com

فهرست مطالب

عنوان	صفحه
مقدمه از دکتر باقر ثنائی.....	۹
فصل ۱. مثلث‌های رابطه: تکامل تدریجی این مفهوم.....	۱۹
چشم‌انداز تاریخی.....	۲۲
فصل ۲. تناسب مثلث‌ها در بافت بالینی.....	۴۳
سه گونه مثلث.....	۴۵
مرکزیت بالینی مثلث‌ها.....	۵۴
فصل ۳. نشان دادن مثلث‌ها در درمان.....	۶۷
تمرکز بر خود.....	۷۴
مثلث چه چیزی نیست.....	۷۸
فصل ۴. ساخت مثلث‌های رابطه.....	۸۷
مثلث را چگونه ببینیم.....	۸۷
تشریح ساخت مثلث.....	۹۵
جنبه‌های ساختی مثلث.....	۱۰۰
فصل ۵. جریان عاطفی درون ساخت مثلثی.....	۱۱۹
دیدن جریان رابطه.....	۱۱۹
سؤالات فرایندی.....	۱۲۶
جریان عاطفی و مثلث‌ها.....	۱۳۱

۱۴۳	فصل ۶. تعامل ساخت، جریان و کارکرد
۱۴۳	رابطه ساخت و جریان
۱۴۵	مکانیزم‌های فعال‌سازی مثلث
۱۵۶	درک کارکرد مثلث
۱۶۱	فصل ۷. پرده برداشتن از مثلث‌ها در درمان فردی
۱۶۴	کاربرد مثلث‌ها در درمان فردی
۱۷۴	قرار دادن نشانه‌های مرضی افراد در بافت
۱۸۱	توصیه‌هایی برای کار با مثلث‌ها در درمان فردی
۱۹۱	۸. مربیگری و مداخله مستقیم در مثلث‌ها در درمان فردی
۱۹۲	موردهایی که با مشکلات رابطه همراهند
۱۹۵	موردهایی که با مشکلات رشدی همراهند
۲۰۴	موردهای اضطراب و افسردگی مقاوم
۲۱۱	مثلث درمان
۲۱۹	فصل ۹. مثلث‌های فراخانوادگی در تعارض زناشویی
۲۲۱	مثلث رابطه فرا زناشویی
۲۳۴	مثلث‌های شبکه اجتماعی
۲۴۱	مثلث‌های شغلی
۲۴۷	فصل ۱۰. مثلث‌های زناشویی درون خانواده
۲۴۷	تقدم دبستگی و سلسله مراتب نفوذ
۲۵۰	جابجایی تعارض
۲۵۱	مثلث‌های بستگان سببی
	مثلث والدینی اولیه هر یک از زن و شوهر
۲۶۹	مثلث‌های همراه با کودکان

مقدمه‌ای بر روابط مثلثی

مثلث وقتی بروز می‌کند که اضطراب در رابطه دو نفری تشدید می‌شود، طبیعتاً پاسخ‌های زوج یکی از این موارد است: (۱) حل مسأله با پرداختن به معضل رابطه‌شان، (۲) قطع کامل رابطه در صورت گذشتن فشار عاطفی از آستانه تحمل، (۳) وارد کردن شخص سوم به رابطه که امکان پاسخی غیر از دو پاسخ (نهایت) فوق را فراهم می‌کند. مثلث^۱ یا گروه سه نفری امکان الحاق یا ائتلاف پنهان یا آشکار هر دو نفر را علیه اقتدار شخص سوم فراهم می‌کند. در این صورت، مشکل زوج در نزاع‌هایی خودنمایی می‌کند که خود رابطه زناشویی را تهدید نمی‌کند.

به نظر بوئن چون رابطه دوتایی دانا نابایدار و حفظ تعادل آن دشوار است، مثلث در تمام سیستم‌های عاطفی (از جمله خانواده‌ها) به طور قطع بروز می‌کند. در هر مثلث دو شخص نزدیک به هم وجود دارد و شخص سومی که در حاشیه است. از نظر بوئن متداول‌ترین تنش بین والدین با وجود پدری است که موضع حاشیه‌ای، منفعل یا ضعیف پیدا می‌کند، و مادر و فرزند را در تعارض باقی می‌گذارد. گرچه مشکل اساسی در روابط والدین است، پدر می‌تواند خود را در حالی از نزاع کنار بکشد که مادر و فرزند با هم مبارزه می‌کنند. بوئن این الگو را «فرایند فراقکنی خانواده» می‌نامد. در واقع مشکل از صحنه روابط زن و شوهر خارج شده و از طریق فراقکنی و جابه‌جایی تعارض، صورت اصطکاک والد و فرزند به خود می‌گیرد. خانواده‌ها همین الگوی مثلثی را سال‌ها ادامه می‌دهند، در حالی که فاتح آن معلوم نیست، و نتیجه نهایی آن همواره یکسان است. فرزند سال‌ها موضع «همیشه بازنده» را به راحتی می‌پذیرد و حتی برای بقاء و تعادل سیستم خانواده داوطلب آن می‌شود. در بعضی صورت‌ها پدر نهایتاً به مادر حمله می‌کند و فرزند را به موضع حاشیه‌ای سوق می‌دهد. فرزند هم می‌آموزد که چطور موضع حاشیه‌ای خود را حفظ کند و والدین را با هم روبه‌رو کند.