

۱۵۱۶۱۶۹
۱۴۰۰/۵/۵
هو العليم

کمی‌پیش

به روزنامه اعتیاد

www.ketab.ir

سعید نوروزی جوینانی



نشر و نشر

سرشناسه: نوروزی جویانی، سعید، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: کمی بیش: بهبودنامه اعتیاد = A little more / مؤلف سعید نوروزی جویانی.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۳۸۲ ص: جدول: ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۱۱-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: اعتیاد
موضوع: اعتیاد - درمان
موضوع: اعتیاد -- پیشگیری
موضوع: اعتیاد -- جنبه های اجتماعی
رقه بندی کنگره: HV۵۸۰/۱/۵۸۶۳۸۱۳۹۴
رقه بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۳
شماره ثبت کتابخانه ملی: ۳۹۹۷۹۸۸

عنوان: کمی بیش
تألیف: سعید نوروزی جویانی
صفحه آرا: فرزانه هاشملو
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف نو
شمارگان: ۵۵۰ نسخه
قطع: رقعی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵ / سوم ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۱۱-۰

این اثر بمقتول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف یا ناشر، نشر یا تحریف یا عرضه کند مجرم است. سزای قانونی برای او خواهد بود.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴۱۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳
تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹



سرشناسه: نوروزی جوینانی، سعید، ۱۳۴۶ -
عنوان و نام پدیدآور: کمی بیش: بهیودنامه اعتیاد = A little more / مؤلف سعید نوروزی جوینانی.
مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۴.
مشخصات ظاهری: ۳۸۴ص: جدول. : ۲۱/۵x۱۴/۵ س.م.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۱۱-۰
وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: اعتیاد
موضوع: اعتیاد -- درمان
موضوع: اعتیاد -- پیشگیری
موضوع: اعتیاد -- جنبه های اجتماعی
رده بندی کنگره: ۱۳۹۴ ک۸ ۱۸۶۳/۱/۵۸۰ HV
رده بندی دیویی: ۳۶۲/۲۹۳
شماره کتابشناسی ملی: ۳۹۹۷۹۸۸

عنوان: کمی بیش
تألیف: سعید نوروزی جوینانی
صفحه آرا: فرزانه هاشملو
مدیر تولید: داریوش سازمند
ناشر: دانژه
لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف نو
شمارگان: ۵۵۰ نسخه
قطع: رقی
نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۵ / سوم ۱۴۰۰
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۱۱۱-۰

این اثر بمقتضای قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ ب.م.ت. در کس تمام با قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا بحسب نا عرضه کند مورد سبکد فاقونی قرار خواهد گرفت

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲
کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸-۸۸۸۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۸۴۲۵۴۳
تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵-۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹



فهرست

۵	مقدمه.....
۷	پیشگفتار.....
۷	فصل اول: آشنایی.....
۴۵	فصل دوم: خاستگاه.....
۱۰۵	فصل سوم: پیشگیری از بازگشت.....
۱۷۷	فصل چهارم: گروه‌های خودیار.....
۱۹۱	فصل پنجم: انجمن الکلی‌های گمنام.....
۲۱۵	فصل ششم: انجمن معتادان گمنام.....
۲۵۹	فصل هفتم: درنگ.....

مقدمه

حدود دو دهه پیش که سازمان بهزیستی کشور به رغم مخالفت برخی نهادهای صاحب قدرت، مراکزی برای درمان اعتیاد در ایران به راه انداخت، دز یکی از این مراکز روان‌شناسی کار می‌کرد که هنوز هم در زمینه درمان افراد دچار اعتیاد و خانواده آن‌ها مشغول به کار است. او نویسنده همین کتاب است.

این را گفتم تا بدانید که او، به قول آن سینه‌سوخته، «جج امروز از مادر نزاده است». از آن زمان تاکنون روزگاری چندان دراز گذشته است که برخی از فعالان آن روزها اکنون به‌دام و دامان - به اصطلاح - آزادسازی فروغ‌نیده‌اند و علت آن هم کمابیش روشن است چون کار نمی‌کنند. با مراجع سروکار واقعی ندارند. با اعضای خانواده فرد دچار اعتیاد هم کلام نمی‌شوند. در جلسات تصمیم‌گیری البته حضوری فعال دارند! نوروزی اما در تمام این سال‌ها دست‌کم ساعتی را در روز با اینان نشسته و در تجربه‌های آن‌ها شریک گشته است. اکنون اوست که تجربه‌های خود را با ما در میان می‌گذارد. نه تنها تجربه‌های شناختی یا آموخته‌هایش را که نیز تجربه‌های عاطفی زیسته‌اش را. و این به اعتقاد حتی مهمتر است.

در طول این سال‌ها او از میان انبوه نظرها و نظریه‌های مرتبط با اعتیاد برخی را بیشتر برگزیده است. اگر قرار باشد از این میان تنها به یکی اشاره شود، «برنامه‌های ۱۲ قدمی» خواهد بود. و توجه دارید که «برنامه‌های ۱۲ قدمی» اساساً غیرحرفه‌ای‌اند و او یک روان‌شناس حرفه‌ای است. پس لابد نکات ارزشمندی در آن رویکرد دیده که به آن دل بسته و نیز آن قدر انصاف داشته که مرزهای حرفه‌ای را درنوشته است. اگر قرار باشد علاوه بر «برنامه‌های ۱۲ قدمی» به رویکرد دیگری اشاره شود، «هم‌وابستگی» خواهد بود که با «برنامه‌های ۱۲ قدمی» سخت در هم تنیده است، ولی باز هم در جریان اصلی علوم مرتبط با سلامت روان اعتنای چندانی بدان نشده است. و سرانجام اگر قرار باشد علاوه بر

این دو به مفهوم دیگری اشاره شود، «اعتیادهای رفتاری» خواهد بود که باز هم در طبقه‌بندی‌های رسمی هنوز جایی درخور نیافته است. این‌ها مطالبی است که نویسنده به تجربه دریافته و در درس‌نامه‌های متداول نیز به ندرت یافت می‌شود. برای این‌ها و بسیار مطالب دیگر در تجربه نویسنده شریک می‌شویم. در آموخته‌ها و هم در زیسته‌هایش.

دکتر حسن رفیعی

دانشگاه علوم بهزیستی و توانبخشی

آبان ۱۳۹۴