

چرا پیر می شویم؟

بررسی علل سالخوردگی همراه با دستاوردهای علمی جدید

نویسنده: بیورن شوماخر

ترجمه از آلمانی: لین سیلگاستاکن

مترجمان:

یاشار مجتهدزاده - مهسا شهرابی فراهانی

سبزآن

Schumacher, Björn	شوماخر، بیورن	: سرشناسه
چرا پیر می‌شویم؟ بررسی علل سالتوردگی همراه با دستاوردهای علمی جدید/ نویسنده بیورن شوماخر؛ ترجمه از آلمانی لین سینگاستاکن؛ مترجمان مهسا شهرابی فراهانی، یاشار مجتهدزاده.		: عنوان و نام پدیدآور
تهران: سبزان، ۱۳۹۹.		: مشخصات نشر
۲۶۴ ص.		: مشخصات ظاهری
978-600-117-533-6		: شابک
فیبا		: وضعیت فهرست‌نویسی
عنوان اصلی:		: یادداشت
The mystery of human aging: the surprising insights of a science that's still young, [2017].		
بررسی علل سالتوردگی همراه با دستاوردهای علمی جدید.		: عنوان دیگر
پیری Aging		: موضوع
شهرابی فراهانی، مهسا، ۱۳۷۵ - مترجم		: شناسه افزوده
مجتهدزاده، مهدی، ۱۳۶۰ - مترجم		: شناسه افزوده
۸۶QP		: رده‌بندی کنگره
۶۱۲/۶۷		: رده‌بندی دیویی
۶۰۹۵۸۶۷		: شماره کتابشناسی ملی
		: وضعیت رکورد



انتشارات سبزان

میدان فردوسی - خیابان موسوی (فرصت) - ساختمان ۵۴ - تلفن: ۸۸۱۳۰۴۳ - ۸۸۳۱۹۵۵۸

چرا پیر می‌شویم؟

بررسی علل سالتوردگی همراه با دستاوردهای علمی جدید

• نویسنده: بیورن شوماخر

• مترجمان: یاشار مجتهدزاده - مهسا شهرابی فراهانی

• ناشر: سبزان

• حروف چینی، صفحه‌آرایی، طراحی و لیتوگرافی: واحد فنی انتشارات سبزان

۸۸۳۴۸۹۹۱ - ۸۸۳۰۳۵۷۲

• نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

• تیراژ: ۵۰۰ نسخه

• قیمت: ۶۹۰۰۰ تومان

• چاپ و صحافی: کامیاب

فروش اینترنتی از طریق سایت آی آی کتاب www.iiketab.com

ISBN 978-600-117-533-6

شابک ۹۷۸-۶۰۰-۱۱۷-۵۳۳-۶

فهرست مطالب

۵.....	مقدمه ناشر.....
۷.....	پیشگفتار.....
۱۳.....	مقدمه نویسنده.....
۱۳.....	چرا ما باید این کتاب را بخوانیم؟.....
۱۷.....	فصل ۱.....
۱۷.....	چرا پیر می‌شویم؟ پرسشی به قدمت تاریخ بشر.....
۱۷.....	۱.۱ پیری چیست؟.....
۲۰.....	۲.۱ قدیمی‌ترین مبارک موجود درباره‌ی موضوع پیری و مرگ.....
۲۴.....	۳.۱ منشأ پیری و سنگ بناهای حیات.....
۳۵.....	۴.۱ پیری، قدیمی‌ترین ویژگی حیات.....
۴۱.....	۵.۱ بدن ما پیر می‌شود، ولی GERM LINE به حیات خود ادامه می‌دهد.....
۴۳.....	۶.۱ پیری نقشی در تکامل ایفا نمی‌کند.....
۴۵.....	۷.۱ عواملی که پیری را اجتناب‌ناپذیر می‌کنند.....
۴۹.....	فصل ۲.....
۴۹.....	ژن‌هایی که پیری را کنترل می‌کنند.....
۴۹.....	۱.۲ ژن‌هایی که باعث طول عمر می‌شوند.....
۵۶.....	۲.۲ اولین مکانیسم‌های ژنتیکی در رابطه با طول عمر.....
۵۹.....	۳.۲ نقایص ژنتیکی، هورمون‌های رشد و اهمیت آن‌ها در فرایند پیری در انسان.....
۶۷.....	فصل ۳.....
۶۷.....	فرایند پیری در انسان.....
۷۳.....	۱.۳ پیری زودرس: وقتی که کودکان دچار پیری می‌شوند.....
۸۰.....	۲.۳ سلول‌ها چگونه به آسیب DNA واکنش نشان می‌دهند: نقاط واریسی و سرطان.....
۹۰.....	۳.۳ ترمیم DNA: رابطه میان پیری و گسترش سرطان.....
۹۹.....	۴.۳ آسیب به DNA به بروز سرطان منجر می‌شود.....
۱۰۱.....	۵.۳ خطرات اشعه‌های خورشیدی و پدیده MOON CHILDREN.....
۱۱۳.....	۶.۳ آسیب‌های DNA در واکنش به پیری.....

۱۱۷	زوال عقل: وقتی اعصاب پیر می شوند
۱۲۳	فصل ۴
۱۲۳	پروتئین ها، مولکول ها و سلول ها در دوران پیری
۱۲۳	۱.۴ پروتئین ها: تولید، تبدیل و نابودی
۱۳۱	۲.۴ گرسنه بمانیم تا بیشتر عمر کنیم، محدود کردن کالری
۱۴۰	۳.۴ میتوکندری ها: نیروگاه های سلولی
۱۵۰	۴.۴ دوران اوج حیات مولکول ها
۱۵۳	۵.۴ تلومرازها: پوشش های محافظتی کروموزوم ها، سپر دفاعی در برابر پیری
۱۶۳	۶.۴ واکنش بدن به تخریب مولکول ها
۱۷۶	۷.۴ پیری و تولیدمثل
۱۸۰	۸.۴ قدرت زنان: زنان بیشتر از مردان عمر می کنند
۱۸۵	فصل ۵
۱۸۵	تأثیر محیط زیست بر پیری
۱۸۵	۱.۵ سبک زندگی و سن امید به زندگی
۱۸۶	۲.۵ تغذیه و طول عمر
۱۹۲	۳.۵ هورمیسین: زمانی که مواد سمی به کمک ما می آیند
۱۹۶	۴.۵ لوازم آرایش ضد پیری: درمانی سرسری (سطحی) برای پیری ظاهر
۲۰۱	فصل ۶
۲۰۱	آیا درمانی برای پیری وجود دارد؟
۲۰۱	۱.۶ پیشرفت های درخشان در پزشکی مدرن
۲۰۳	۲.۶ پیشگیری و درمان بیماری ها
۲۰۹	۳.۶ سرطان درمانی: از حکم اعدام تا یک بیماری مزمن
۲۱۶	۴.۶ شرایط لازم برای درمان پیری
۲۱۷	۵.۶ روش های درمان برای زوال عقل مرتبط با افزایش سن
۲۲۱	۶.۶ سلول های بنیادی و داروهای احیاکننده
۲۲۸	۷.۶ قرص جادویی
۲۳۵	فصل ۷
۲۳۵	چشم انداز آینده یک جامعه سالخورده
۲۵۱	یادداشت ها
۲۶۱	نمایه

مقدمه ناشر

دانایی توانایی است

در دنیایی که همواره رو به پیشرفت است و هر لحظه، مرزهای آگاهی و دانش یکی پس از دیگری فرومی‌ریزد و بر شکفتی‌هایش افزوده می‌شود و حجم عظیم ناآگاهی‌هایمان بیش از پیش نمایان می‌گردد، همگام‌شدن با این حجم از تحولات و پیشرفت‌های علم و فناوری کاری دشوار می‌نماید. شاید یکی از راه‌ها برای دستیابی به این مهم، ترجمه و نشر کتاب‌های علمی باشد تا از این طریق، گامی ناچیز در راه اعتلای دانش همگانی و آشنایی با دستاوردهای جدید علمی در اقصی نقاط جهان برداشته شود.

بر کسی پوشیده نیست که یکی از آسان‌ترین و بدیهی‌ترین راه‌های آشنایی با پیشرفت‌های علمی، مطالعه‌ی کتاب‌هایی از این دست است تا علاوه بر افزایش آگاهی، از تجربیات ارزنده‌ی همه دانشمندان و نویسندگان هم‌عصرمان و یا آنانی که پیش از ما زیسته و میراث ارزشمندشان را برایمان باقی گذاشته‌اند بهره ببریم.

انتشارات سبزان، با نشر کتاب‌های متنوع علمی عامه‌پسند و حتی‌الامکان به‌روز، تلاش دارد تا در این مسیر، یاریگر علاقه‌مندان به کتاب و علم باشد. در این راستا، سعی‌مان بر این است که از زحمات و تجربیات نویسندگان و مترجمان در رشته‌های مختلف بهره ببریم، و جا دارد در اینجا از همه آنان تقدیر و تشکر نماییم.

بدون شک، به‌منظور رشد و اعتلای این مجموعه کتاب‌ها، و افزایش کیفیت عناوین، نیاز به یاری و مشاوره همه فرهیختگان داریم. دستانمان را به‌سوی شما دراز می‌کنیم و به‌جد می‌خواهیم ما را از انتقادات و راهنمایی‌هایتان بی‌نصیب نگذارید که بدون شلاق نقد، هیچ فولادی آبدیده نخواهد شد.