

رادار رابطه

چرا مغزتان به «آدمی» که زندگی شما را

جهنم می‌کند، بله می‌گویید

(پیشگیری و راهکارها)

نویسندگان:

بیل ادی - مگان هانتز

ترجمه:

مهرداد فیروزبخت



تهران - ۱۴۰۰

ادی، ویلیام ا. (Eddy, William A)

رادر رابطه = dating radar: چرا مغزتان به آدمی که زندگی شما را جهنم می‌کند،
بله می‌گوید/ نویسندگان بیل ادی، مگان هانتز؛ ترجمه مهرداد فیروزبخت.
مشخصات نشر: تهران: جوانه رشد، ۱۴۰۰. مشخصات ظاهری: ۳۵۲ ص.
شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۱۶-۸۹-۳ وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا
یادداشت:

Dating Radar: Why your brain says yes to «The One» who will make your life hell, 2017

عنوان دیگر: چرا مغزتان به آدمی که زندگی شما را جهنم می‌کند، بله می‌گوید.

موضوع: اختلاف بین اشخاص (Interpersonal conflict)

موضوع: اختلالات شخصیتی (Personality disorders)

موضوع: زناشویی -- اختلاف -- جنبه‌های روان‌شناسی (Marital conflict - - Psychological aspects)

موضوع: مدیریت تعارض (Conflict management) شناسه افزوده: هانتز، مگان

شناسه افزوده: فیروزبخت، مهرداد، ۱۳۴۷ - ، مترجم (Firoozbakht, Mehrdad)

رده‌بندی کنگره: BF ۶۳۷/۱۴۸ رده‌بندی دیویی: ۱۵۸/۲

شماره کتابشناسی ملی: ۷۵۴۸۷۶۸

دوست عزیز، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله نویسنده، مترجم و ناشر آن است. تکثیر و فروش آن به هر شکلی بدون کسب اجازه از پدیدآورنده کاری غیراخلاقی، غیرقانونی، غیرشرعی، و کسب درآمد از دسترنج دیگران است، این عمل نادرست، موجب رواج بی‌اعتمادی در جامعه و بروز پیآمدهای ناگوار در زندگی و ایجاد محیطی ناسالم برای ما و فرزندان ما خواهد بود.

رأدار رابطه

چرا مغزتان به «آدمی» که زندگی شما را جهنم می‌کند، بله می‌گوید
(پیشگیری و راهکارها)

نویسندگان: بیل ایدی - مگان هانتر

ترجمه: مهرداد فیروزبخت

چاپ اول: تابستان ۱۴۰۰ - شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ و صحافی: آرمانسا



مرکز نشر و پخش کتاب‌های روان‌شناسی و تربیتی

ساختمان مرکزی: خیابان انقلاب، خیابان دانشگاه، خیابان شهدای ژاندارمری، شماره ۴۱،

تلفن: ۶۶۴۰۴۴۰۶

فروشگاه: میدان انقلاب، روبروی سینما بهمن، خیابان منیری جاوید (اردیبهشت)، شماره ۷۲

تلفن: ۶۶۴۱۰۲۶۲ - ۶۶۴۹۸۳۸۶ - ۶۶۴۹۷۱۸۱

فهرست

۷	هشدار به خواننده
۹	مقدمه
۲۱	فصل اول: شخصیت اختلاف چیست؟
۵۹	فصل دوم: چه چیزی روی رادارتان پارازیت می اندازد؟
۹۱	فصل سوم: نقاط کور شما چه هستند؟
۱۲۳	فصل چهارم: با خود شیفته بیش از حد صمیمی نشوید!
۱۵۹	فصل پنجم: نگذار مرزی به تو تنه بزنند!
۱۹۹	فصل ششم: توسط سوسیویات اغوا نشوید.
۲۳۷	فصل هفتم: با نمایی آشنا نشوید!
۲۶۷	فصل هشتم: دیگر مسائل اختلاف جویانه که باید مراقب شان باشید
۲۹۳	فصل نهم: جدا شدن
۳۲۱	فصل دهم: تنظیم رادار رابطه تان
۳۵۳	منابع
۳۵۵	سپاسگزاری ها

رادار برای یافتن خطری که با چشم نمی‌توان آن را دید، اختراع شد. اما اگر می‌توانستید راداری بسازید که خطری را در روابطتان گوشزد کند که قلب‌تان از دیدنش عاجز است چگونه؟ ما به چنین راداری باور داریم. اما شاید بپرسید چرا به چنین راداری نیاز داریم؟ شاید پیشتر در رابطه‌ای بسیار سمی بوده‌اید، و دوست دارید از یک رابطه‌ی سمی دیگر اجتناب ورزید. یا دوست دارید اطمینان کسب کنید که نمی‌خواهید قبل از آن که خیلی دیر شود، مرتکب اشتباهی شوید. در هر دو صورت، این کتاب به شما کمک خواهد کرد. همه‌ی ما برای اجتناب از یک زندگی بالقوه فلاکت‌بار به رادار رابطه نیاز داریم.