

کتاب دوم

تاساحل آرامش

...

تاریخ مهریانی

بایدهای زندگی مشترک (۱)

زندگی یادگرفتنی است

زندگی را یاد بگیریم.

...



فهرست تاساحل آرامش/کتاب دوم

۱۵ . مقدمه ناشر

۱۷ . درآمد

گام اول

غنچه‌ها شده لبخندت (خوش خلقی را محور زندگی بدانیم)

۳۲ . نشانه‌های اخلاقی خوش

۳۴ . چگونه با عصبانیت، مبارزه کنیم؟

۳۵ . ۱. نگاه معنوی به بردباری و فرو خوردن خشم

۳۷ . ۲. فراموش نکردن معاد

۳۹ . ۳. نتایج دنیایی فرو خوردن خشم

۴۱ . ۴. تفکر در باره زشتی خشم

۴۳ . ۵. استفاده از حس قدرت طلبی

۴۴ . ۶. در هنگام عصبانیت صبر کنیم و تصمیم نگیریم

۴۷ . ۷. همت بلند دار

۴۹ . ۸. یاد خدا

۵۰ . ۹. سکوت

۵۱ . ۱۰. تغییر حالت

۵۳ . ۱۱. لمس کردن

۵۳ . ۱۲. آب به صورت زدن

۵۴ . ۱۳. جِلم، بزرگ‌ترین یاور

۵۷ . ۱۴. حالت انتظار

۵۹ . ۱۵. محاکمه خویش

۶۰ . ۱۶. یوزش خواستن

- ۶۰ . ۱۷. عبرت گیری
- ۶۱ . ۱۸. تغذیه مناسب
- ۶۲ . ۱۹. تنظیم خواب
- ۶۲ . ۲۱. دانایی

پرسش های شما

- ۶۵ . طرز رفتار با شوهر بداخلاق
- ۶۵ . اصالت با فضای آرام و به دور از تنش
- ۶۵ . شرایط تجویز ایجاد تنش
- ۶۶ . رابطه مهربانانه راهی برای رسیدن به هدف آفرینش
- ۶۶ . رابطه فقیال
- ۶۷ . به دنبال عزت واقعی باشید
- ۶۹ . همسری خوب اما عصبانی و اهل توهین کردن
- ۶۹ . فراموش نکردن خوبی ها
- ۷۰ . به جا آوردن شکر خوبی ها
- ۷۰ . تذکر دادن در هنگام عصبانیت، ممنوع
- ۷۱ . مقابله به مثل هرگز
- ۷۱ . برقراری رابطه محبت آمیز
- ۷۲ . جلوگیری از سرد شدن رابطه فرزندان با پدر
- ۷۲ . توجه به ریشه پزشکی بیماری
- ۷۳ . آشکار شدن عصبی بودن داماد مرد و دل نامزدی
- ۷۳ . تصمیم گیرنده اصلی دختر است
- ۷۳ . نه پدر و مادر
- ۷۴ . تصمیم گیری، فارغ از ترس
- ۷۴ . گفتگو با داماد
- ۷۴ . دعوت به جدایی، ممنوع
- ۷۴ . تحلیل نوع عصبانیت

گام دوم

اگر من، تو بودم (همان طور برخورد کنیم که دوست داریم با ما برخورد کنند)

گام سوم

بوی خدا (پرنگه داشتن کانون خانه از معنویت)

- ۸۹ . برخی از مصداق های معنویت
- ۸۹ . انجام دادن واجبات و ترک گفتن محرمات

- ۹۱ مناجات و توسل، قرآن و حدیث
- ۹۵ جلوگیری از ورود وسایل فساد به خانه
- ۹۶ زیارت اماکن مقدّس
- ۹۹ مطالعه کتاب‌های اخلاقی
- ۱۰۱ کمک به فقرا
- ۱۰۲ نیکی به والدین
- ۱۰۶ محبت کردن به همسر و فرزندان
- ۱۰۸ پرهیز از مال حرام

پرسش‌های شما

- ۱۱۳ چه اندازه باید به پدر و مادر احترام گذاشت؟
- ۱۱۳ نیکی به والدین
- ۱۱۳ از اصلی‌ترین وظایف دینی
- ۱۱۶ احترام به پدر و مادر، در هر شرایطی
- ۱۱۶ جایگاه ویژه مادر
- ۱۱۶ توجه به سن مادر
- ۱۱۸ موفقیت شما در کروی انجام دادن وظیفه
- ۱۲۱ حدود اطاعت از پدر و مادر چیست؟
- ۱۲۱ حدود اطاعت، بحثی فقهی
- ۱۲۱ اطاعت در معصیت
- ۱۲۱ ممنوع حتی از پدر و مادر
- ۱۲۵ احترام به مادر ظالم
- ۱۲۵ بی‌احترامی به پدر و مادر به هر دلیلی، ممنوع
- ۱۲۵ عدم منافات حق طلبی با احترام
- ۱۲۷ وظیفه فرزند در هنگام تضاد نظر پدر و مادر
- ۱۲۷ ادای حقوق یا کسب رضایت به هر قیمتی؟
- ۱۲۷ هر نفرینی گیرانگیز
- ۱۲۸ تحمّل ناسازگاری‌های مادر
- ۱۲۹ اختلاف همسر و مادر
- ۱۲۹ حفظ احترام هر دو
- ۱۳۰ استفاده از تفاهم موجود
- ۱۳۰ برای برقراری رابطه قوی محبت‌آمیز
- ۱۳۰ برقراری رابطه محبت‌آمیز با مادر
- ۱۳۱ دوری از قضاوت و تقویت حسن ظن
- ۱۳۱ تقویت نگاه معنوی
- ۱۳۲ درخواست از مقلب القلوب

• مقدمه ناشر

مجموعه تاساحل آرامش، مباحثی است که در برنامه «پرسمان تربیتی رادیو معارف» طرح شده است. این مجموعه در بهار سال ۱۳۹۰ انتشار یافته و تا به امروز حدود پنجاه بار به دست چاپ سپرده شده است.

استقبال شما از این مجموعه، ما را برآن داشت تا در محتوا و قالب کتاب، بازنگری کنیم. امروز در حالی مجموعه تاساحل آرامش را به دست گرفته‌اید که چند تغییر اساسی در آن ایجاد شده است: الف) پیش از این، تاساحل آرامش، در پنج کتاب منتشر می‌شد. سه جلد اول با موضوع «گام‌های موفقیت در زندگی مشترک» و جلد چهارم و پنجم، «پاسخ به پرسش‌های شما در زمینه زندگی مشترک» بود؛ اما از این پس تاساحل آرامش، در چهار کتاب، منتشر می‌شود. کتاب اول در باره شناخت‌های لازم در مسیر موفقیت در زندگی مشترک است. موضوع کتاب دوم و سوم «باید»‌هایی است که لازم است در مسیر موفقیت در زندگی مشترک، به کار گرفته شود. کتاب چهارم هم از «نباید»‌های زندگی مشترک سخن می‌گوید.

ب) در چاپ‌های گذشته، پرسش و پاسخ‌ها دو جلد مستقل را

به خود اختصاص داده بود؛ اما در چاپ جدید، پرسش و پاسخ‌های مربوط به هر گام، پس از پایان مباحث آن گام می‌آید. (ج) متناسب با مباحث طرح شده، متن‌هایی ادبی آمده تا علاوه بر این که لطافتی به کتاب می‌بخشد، مکملی هم برای مطالب باشد.

(د) پرسش‌هایی که پس از چاپ مجموعه تاساحل آرامش، در برنامه «پرسمان تربیتی خانواده» از «رادیو معارف» مطرح شده و متناسب با مباحث کتاب بوده، در چاپ جدید به کتاب، افزوده شده است.

هم‌چنین برای هر کتاب از مجموعه تاساحل آرامش، نام مستقلاً گذاشته‌ایم.

(و) پیش از این تاساحل آرامش، از سوی انتشارات جامعه الزهراء (ع) و با مشارکت رادیو معارف منتشر می‌شد، از این پس، این مجموعه با همکاری انتشارات «آیین فطرت» و رادیو معارف، منتشر خواهد شد.

در این جا بر خود لازم می‌دانیم از همه کسانی که در انتشار مجموعه تاساحل آرامش، ما را یاری کرده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. امیدواریم خداوند، ما را در راه استحکام بنیان خانواده، یاری کند.

سامانه پیامکی (۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰) منتظر دریافت هرگونه نظرو پیشنهاد شما درباره این کتاب می‌ماند.

انتشارات آیین فطرت