

کتاب دوم

تاساحل آرامش

...

فایق مهریانی

بایدهای زندگی مشترک (۱)

زندگی یادگ رفتی است.
زندگی را یاد بگیریم.

...



سرشناسه: عباسی ولدی، محسن، ۱۳۵۵
 عنوان و نام پدیدآور: قابق مهریانی؛ بایدهای زندگی مشترک (۱) / نویسنده محسن عباسی ولدی؛ ویراستار
 سید محمد دلال موسوی.
 متخصصات نشر: ف: آئین فطرت مخصوصات ظاهري: ص: مصور (زندگي): ۲۱/۵x۱۴/۵ س.م.
 فروش: تا ساحل آرامش؛ کتاب دوم.
 شاپک: دوره: ۰۸۶-۰۸۰-۰۸۰-۰۸۳۱؛ ج: ۹۷۸-۶۰۰-۶۷۸-۹۷۸
 وضعیت فهرست نویس: فیبا
 بادداشت: کتابخانه به صورت زیرنویس.
 عنوان دیگر: تا ساحل آرامش.
 موضوع: زناشویی (اسلام)
 موضوع: Marriage -- Religious aspects -- Islam*
 موضوع: زناشویی -- ارتباط -- جنبه‌های مذهبی -- اسلام
 موضوع: Communication in marriage -- Religious aspects -- Islam
 شناسه افزوده: تا ساحل آرامش؛ [ج] دوم.
 رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ج ۲۰ ت ۲۵/۴/۲۵
 رده بندی دیوبیسی: BP ۲۵/۸/۷۷۲۵
 شماره کتابخانه ملی: ۴۷۲۵۲۸۷

تا ساحل آرامش (کتاب دوم)،
 نویسنده: عباسی ولدی
 ناشر: ایام کتابخانه
 مدیرهنری و طراح جلد: سید محمد دلال موسوی
 نص ویرگر: منظمه وردہ دھن
 گرافیست و صفحه‌آرا: سعید صفارزاد
 ویراستار: سید محمد دلال موسوی
 • www.ketabefetrat.com •

هماهنگی پخش: ۰۹۱۰۵۸۵۶۳۱۱
 باورود به سایت زیر و خرید اینترنتی یا
 ارسال نام کتاب به سامانه پیامکی،
 کتاب را درب منزل تحويل بگیرید.
 • www.ketabefetrat.com •
 سامانه پیامکی: ۱۰۰۰ ۳۰ ۲۲
 ارتباط با ناشر: ۰۲۵-۳۲۲۲۱۶۶۲
 سامانه پیامکی ناشر: ۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰
 لیتوگرافی، چاپ و صحافی: عمران
 نوبت چاپ: یازدهم، بهار ۱۴۰۰
 شمارگان: ۲۵۰۰ نسخه
 قیمت: ۵۳۰۰ تومان
 کلیه حقوق محفوظ است.

فهرست تاساحل آرامش/کتاب دوم

۱۵ . مقدمه ناشر
۱۷ . درآمد

گام اول

غنچه واشده لبخندت (خوش خلش را دور زنگی بدانیم)

۳۲ . نشانه های اخلاقی خوش	۳۲
۳۴ . چگونه با عصبانیت مبارزه کنیم؟	۳۴
۳۵ . ۱. نگاه معنوی به بردبازی و فرو خوردن خشم	۳۵
۳۷ . ۲. فراموش نکردن معاد	۳۷
۳۹ . ۳. نتایج دنبالی فرو خوردن خشم	۳۹
۴۱ . ۴. تفکر در باره زشتی خشم	۴۱
۴۳ . ۵. استفاده از حس قدرت طلبی	۴۳
۴۴ . ۶. در هنگام عصبانیت صبر کنیم و تصمیم نگیریم	۴۴
۴۷ . ۷. هفت بلند دار	۴۷
۴۹ . ۸. یاد خدا	۴۹
۵۰ . ۹. سکوت	۵۰
۵۱ . ۱۰. تغییر حالت	۵۱
۵۳ . ۱۱. لمس کردن	۵۳
۵۳ . ۱۲. آب به صورت زدن	۵۳
۵۴ . ۱۳. جلم، بزرگ ترین یاور	۵۴
۵۷ . ۱۴. حالت انتظار	۵۷
۵۹ . ۱۵. محاکمه خویش	۵۹
۶۰ . ۱۶. پوزش خواستن	۶۰

۱۷. عبرت گیری	۶۰
۱۸. تغذیه مناسب	۶۱
۱۹. تنظیم خواب	۶۲
۲۱. دانایی	۶۲

پرسش‌های شما

۶۵ طرز رفتار با شوهر بداخل الاق	
۶۵ اصالت با فضای آرام و به دور از تنش	
۶۵ شرایط تجویز ایجاد تنش	
۶۶ رابطه مهر بانانه راهی برای رسیدن به هدف آفرینش	
۶۶ رابطه فعال	
۶۷ به دنبال عزت واقعی باشید	
۶۹ همسری خوب اقای عصبانی و اهل توهین کردن	
۶۹ فراموش نکردن خوبی‌ها	
۷۰ به جاآوردن شکر خوبی‌ها	
۷۰ تندگی دادن در هنگام عصبانیت، ممنوع	
۷۱ تقاضه مثل هرگز	
۷۱ برقراری میانه محبت آمیز	
۷۲ جلوگیری از سوداگری با رابطه فرزندان با پدر	
۷۲ توجه به ریشه پژوهشکی بیماری	
۷۳ آشکارشدن عصی بودن داماد هر دوی نامزدی	
۷۳ تصمیم گیرنده اصلی دختر است	
۷۳ نه پدر و مادر	
۷۴ تصمیم گیری، فارغ از ترس	
۷۴ گفتگو با داماد	
۷۴ دعوت به جدایی، ممنوع	
۷۴ تحلیل نوع عصبانیت	

گام دوم

اگر من، تو بودم (همان طور برخورد کنیم که دوست داریم با ما برخورد کنند)

گام سوم

بوي خدا پر نگه داشتن کانون خانه از معنویت)

۸۹ برحی از مصدقه های معنویت	
۸۹ انجام دادن واجبات و ترک گفتن محزمات	

مناجات و توسل، قرآن و حدیث	• ٩١
جلوگیری از ورود وسائل فساد به خانه	• ٩٥
زیارت اماكن مقدس	• ٩٦
مطالعه کتاب‌های اخلاقی	• ٩٩
کمک به فقرا	• ١٠١
نیکی به والدین	• ١٠٢
محبت کردن به همسرو فرزندان	• ١٥٦
پرهیز از مال حرام	• ١٥٨

پرسش‌های شما

چه اندازه باید به پدر و مادر احترام گذاشت؟	• ١١٣
نیکی به والدین	• ١١٣
از اصلی ترین وظایف دینی	• ١١٣
احترام به پدر و مادر در هر شرایطی	• ١١٦
جایگاه وینه مادر	• ١١٦
توخه به سمع مادر	• ١١٦
موفقیت شمار در کوشش امام داشن وظیفه	• ١١٨
حدود اطاعت از پدر و مادر چیست؟	• ١٢١
حدود اطاعت، بحثی فقهی	• ١٢١
اطاعت در معصیت	• ١٢١
ممنوع حتی از پدر و مادر	• ١٢١
احترام به مادر ظالم	• ١٢٥
بی احترامی به پدر و مادر بی هردلی، ممنوع	• ١٢٥
عدم منافات حق طلبی با احترام	• ١٢٥
وظیفه فرزند در هنگام تضاذ نظر پدر و مادر	• ١٢٧
ادای حقوق یا کسب رضایت به هر قیمتی؟	• ١٢٧
هر فرنیتی گیرانیست	• ١٢٧
تحمل ناسازگاری های مادر	• ١٢٨
اختلاف همسرو مادر	• ١٢٩
حفظ احترام هر دو	• ١٢٩
استفاده از تفاهم موجود	• ١٣٠
برای برقراری رابطه قوی محبت آمیز	• ١٣٠
برقراری رابطه محبت آمیز با مادر	• ١٣٠
دوری از قضاوت و تقویت حسن ظن	• ١٣١
تقویت نگاه معنوی	• ١٣١
درخواست از مقلب القلوب	• ١٣٢

مجموعه تاساحل آرامش، مباحثی است که در برنامه «پرسمان تربیتی رادیو معارف»، طرح شده است. این مجموعه در بهار سال ۱۳۹۰ انتشار یافته و تابه امروز حدود پنجاه بار به دست چاپ سپرده شده است.

استقبال شما از این مجموعه، ما را بمناند است تادر محتوا و قالب کتاب، بازنگری کنیم. امروز در حالی مجموعه تاساحل آرامش را به دست گرفته اید که چند تغییر اساسی در آن ایجاد شده است:

الف) پیش از این، تاساحل آرامش، در پنج کتاب منتشر می شد.

سه جلد اول با موضوع «گام های موفقیت در زندگی مشترک» و جلد چهارم و پنجم، «پاسخ به پرسش های شما در زمینه زندگی مشترک» بود؛ اما از این پس تاساحل آرامش، در چهار کتاب، منتشر می شود. کتاب اول درباره شناخت های لازم در مسیر موفقیت در زندگی مشترک است. موضوع کتاب دوم و سوم «باید» هایی است که لازم است در مسیر موفقیت در زندگی مشترک، به کار گرفته شود.

کتاب چهارم هم از «نباید» های زندگی مشترک سخن می گوید.

ب) در چاپ های گذشته، پرسش و پاسخ ها دو جلد مستقل را

به خود اختصاص داده بود؛ اما در چاپ جدید، پرسش و پاسخ‌های مربوط به هر گام، پس از پایان مباحث آن گام می‌آید.
 (ج) متناسب با مباحث طرح شده، متن‌هایی ادبی آمده تعلوه براین که لطافتی به کتاب می‌بخشد، مکملی هم برای مطالب باشد.

(د) پرسش‌هایی که پس از چاپ مجموعه تاساحل آرامش، در برنامه «پرسمن تربیتی خانواده» از «رادیو معارف» مطرح شده و متناسب با مباحث کتاب بوده، در چاپ جدید به کتاب، افزوده شده است.

هر کتاب از مجموعه تاساحل آرامش، نام مستقلی گذاشته‌ایم.
 (و) پیش از این تاساحل آرامش، از سوی انتشارات جامعه الزهراء علیها السلام و با مشارکت رادیو معارف منتشر می‌شد، از این پس، این مجموعه با همکاری انتشارات «ایین فطرت» و رادیو معارف، منتشر خواهد شد.

در این جا برخود لازم می‌دانیم از همه کسانی که در انتشار مجموعه تاساحل آرامش، ما را یاری کرده‌اند، کمال تشکر و قدردانی را داشته باشیم. امیدواریم خداوند، ما را در راه استحکام بنیان خانواده، یاری کند.

سامانه پیامکی (۳۰۰۰۱۵۱۵۱۰) منتظر دریافت هرگونه نظر و پیشنهاد شما درباره این کتاب می‌ماند.
 انتشارات آین فطرت