

فوت و فن جذب خواسته‌ها و نتایج دلخواه

روش بسیار قدرتمند برای
برداشتن موانع و رسیدن به اوج موفقیت

جو ویتالی

نفسه معتكف



انتشارات خو

سرشناسه	: ویتالی، جو، ۱۹۵۳ - M. Joe Vitale
عنوان و نام پدیدآور	: فوت و فن جذب خواسته‌ها و نتایج دلخواه : ۹ روش بسیار قدرتمند
مشخصات نشر	: تهران : انتشارات هو، ۱۳۹۹، ۲۰۰ ص
شابک	: 978-622-959526-8
وضعیت فهرست نویسی	: فیپا
عنوان اصلی	: The art and science of results
موضوع	: موفقیت، خودسازی
شناسه افزوده	: معتکف، نفیسه، ۱۳۳۵، مترجم
رده بندی کنگره	: BF۶۳۷
رده بندی دیویی	: ۱۵۸/۱
شماره کتابشناسی ملی	: ۶۱۸۳۳۸۴

www.ketab.ir



انتشارات هو

نام کتاب: فوت و فن جذب خواسته‌ها و نتایج دلخواه ناشر: هو

نویسنده: جو ویتالی	مترجم: نفیسه معتکف
ویراستار: امیر نادری	صفحه‌آرا: پروانه نصرالهی
تیراژ: ۱۵۰ جلد	چاپ سوم: ۱۳۹۹
چاپ: دیجیتال	

ISBN: 978-622-95952-6-8

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۹۵۹۵۲-۶-۸

مرکز پخش انتشارات هو:

۰۹۰۲۱۴۱۴۵۵۸-۰۹۱۲۶۰۸۸۴۱۵-۸۸۴۸۵۰۷۶

فهرست

فصل اول	۷
چگونه به نتایج دلخواه برسی	۷
فصل دوم	۲۵
قبل از ساختن مسیر موفقیت باید موانع را برداری	۲۵
فصل سوم	۳۷
باورهایت تأثیر متحول کننده دارد	۳۷
فصل چهارم	۴۸
اولین تکنیک پاکسازی روش سقراطی	۴۹
فصل پنجم	۶۵
دومین تکنیک پاکسازی هو او یونو یونو	۶۵
فصل ششم	۸۳
سومین تکنیک پاکسازی خود هیپنوتیزم	۸۳
فصل هفتم	۱۰۰
چهارمین تکنیک پاکسازی موسیقی التیام بخش	۱۰۱
فصل هشتم	۱۱۹
پنجمین تکنیک پاکسازی نقش مربی و کوچ	۱۱۹
فصل نهم	۱۳۵
ششمین تکنیک پاکسازی روش ضربه زدن ای اف تی	۱۳۵
فصل دهم	۱۴۷
هفتمین تکنیک پاکسازی بازنویسی قصه‌ی زندگی‌ات	۱۴۷
فصل یازدهم	۱۶۳
هشتمین تکنیک پاکسازی نویلایزینگ (تجسم خلاق)	۱۶۳

فصل دوازدهم	۱۷۳
نهمین تکنیک پاکسازی عبارات تأکیدی	۱۷۳
فصل سیزدهم	۱۸۹
آخرین مراحل بیداری معنوی: نتایج چشم انداز معنویت	۱۸۹
در مورد نویسنده	۲۰۴