

بسم الله الشافی

درباره برونشیت و درمان آن با روزه

چگونه می‌توان با برونشیت مبارزه و بر آن غلبه کرد

www.ketab.ir

A.H.DUNCAN

ترجمه: نادره الیکایی

سرشناسه: دانکن، ا.ا.ج.، Duncan, A.H

عنوان و نام پدیدآور: درباره برونشیت و درمان آن با روزه : چگونه می توان با برونشیت مبارزه و بر آن غلبه کرد/ ای.ا.ج. دانکن : ترجمه نادره الیکایی.

مشخصات نشر: تهران: مؤسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۸۰ ص: ۵/۲۱×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۴۹۳۳۸-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: عنوان اصلی: About Bronchitis.

عنوان دیگر: چگونه می توان با برونشیت مبارزه و بر آن غلبه کرد؟

موضوع: برونشیت -- درمان جایگزین

موضوع: Bronchitis -- Alternative treatment

موضوع: ریه ها -- بیماری های انسدادی

موضوع: Lungs -- Diseases, Obstructive

موضوع: روزه (اسلام) -- خواص درمانی

موضوع: Fasting -- Religious aspects -- Islam -- Therapeutic use

شناسه افزوده: الیکایی، نادره، ۱۳۴۲ م.ترجم

رده بندی کنگره: ۷۷۸ RC رده بندی دیویی: ۶۱۶/۲۳

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۳۰۹۵۵ وضعیت نگهداری: نه

عنوان: درباره برونشیت و درمان آن با روزه

مترجم: نادره الیکایی

ویراستار: لیلا سلیمانی جدیدی

طراح جلد: هما طراحى تبریزی

ناشر: مؤسسه فرهنگی هنری سیب سرخ نیکان

نوبت و تاریخ چاپ: اول / ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰ نسخه / قیمت: ۲۰,۰۰۰ تومان

مرکز پخش: ۶۶۱۵۷۳۳۸ (۰۲۱) - ۰۹۱۲۸۹۸۷۱۰۶

فروشگاه اینترنتی: www.hypersian.ir

حق چاپ برای ناشر محفوظ و هرگونه استفاده از مطلب

کتاب منوط به کسب اجازه رسمی از ناشر است.



سیب سرخ نیکان

فهرست مطالب

مقدمه

پیش‌گفتار

فصل ۱: برونشیت چیست؟ ۹

فصل ۲: شش‌ها ۲۳

فصل ۳: خون ۳۵

فصل ۴: اهمیت هوای پاک ۴۹

فصل ۵: چگونه می‌توان برونشیت را مداوا کرد ۵۹

فصل ۶: رژیم بیماران برونشیتی ۷۱

فصل ۷: معالجه برونشیت بدون دارو ۷۵

مقدمه

به نام آنکه جان بخش است...

برونشیت یکی از بیماری‌های شایع در روزگار ما ایام گذشته بوده که به دلایل متعدد زندگی ماشینی و صنعتی و یا استعمال دخانیات و... در زندگی ما ظهور و بروز داشته است.

از دیرباز تاکنون بیماری‌هایی وجود داشته اند که بشر به مدت طولانی به دنبال کشف و درمان و ریشه‌کنی آن بیماری‌ها بوده است.

این بیماری نیز در اثر ویروس‌های مسری که باعث سرماخوردگی نیز می‌شوند، ابتدا روی بینی سینوس و سپس گلوی افراد تأثیر می‌گذارد و در نهایت عفونت را به نایژه منتقل می‌کند.

نویسنده انگلیسی کتاب «درباره برونشیت و مداوای آن با روزه» سعی بر این داشته است که بعد از معرفی و بیان سیر تاریخی این بیماری به شیوه‌ای جدید، تجربیات خود را در اختیار خوانندگان قرار دهد و به نوعی با بهره‌گیری از طب سنتی به درمان این بیماری عفونی بپردازد.

کتاب حاضر که به همت سرکار خانم نادره الیکایی که از مدرسان دانشگاهی است ترجمه و گردآوری شده و راهکارهایی برای درمان و یا پیشگیری این بیماری را پیش روی مخاطبان قرار می‌دهد.

تلاش مترجم در این کتاب بر آن بوده است که علاوه بر وفاداری به متن اصلی برگردان درستی را به زبان فارسی داشته باشد.