

ورزشهای دوران بارداری و زایمان

ترجمه و تألیف

معصومه شاکری نژاد

کارشناس ارشد مامایی - بهداشت مادر و کودک
عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان

www.ketab.ir

ویرایش

دکتر بهرام قاضی جهانی

با نظر و مقدمه‌ی

دکتر ملک منصور اقصی



ورزشهای دوران بارداری و زایمان

ترجمه و تالیف
معصومه شاکری نژاد
ویرایش
دکتر بهرام قاضی جهانی
بناظر و مقدمه
دکتر ملک منصور اقصی

عنوان کتاب: ورزشهای دوران بارداری و زایمان

ناشر: گلبن با همکاری قاضی جهانی

واژه پردازی: لیلا قلی زاده

طراحی متن و جلد: حسن روشنایی

مدیر تولید: احسان اکبرزاده

لیتوگرافی: اطلس

چاپ و صحافی: ترانه

نوبت چاپ: سوم، ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰ نسخه

قیمت: ۵۵ هزار تومان

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۰۲۴-۷

سرشناسه: شاکری نژاد، معصومه

عنوان و نام پدیدآور: ورزشهای دوران بارداری و زایمان / ترجمه و تالیف

معصومه شاکری نژاد، ویرایش بهرام قاضی جهانی

مشخصات نشر: تهران: گلبن، تبریز: قاضی جهانی،

مشخصات ظاهری: ۱۲۰ صفحه، مصور

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۱۵۰-۰۲۴-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا

یادداشت: بخش عمده کتاب حاضر ترجمه کتاب:

Exercises in pregnancy and childbirth
"a practical guide for educators"

موضوع: ورزش برای زنان ایستن

موضوع: زایمان

شناسه افزوده: بریشاور، آیلین

شناسه افزوده: Brayshaw, Eileen

شناسه افزوده: قاضی جهانی، بهرام، ۱۳۴۳ - ویراستار.

رده بندی کنگره: ۳ و ۲ ش ۹۵۸/۷ RG

رده بندی دیویی: ۶۱۸/۲۴

کتابشناسی ملی: ۱۵۰۵۸۲۰

گلبن در اینستاگرام www.instagram.com/golbanpub

گلبن در تلگرام <https://t.me/golbanpub>



چشم ها را باید شست، جور دیگر باید دید



follow us with: golbanpub

دفتر مرکزی و فروشگاه: مقابل دانشگاه تهران، خیابان ۱۲ فروردین، نبش شهدای ژاندارمری، پلاک ۱۱۶، طبقه سوم، تلفن: (۰۲۱) ۵۴۷۱۹

تقدیم به رنج‌های خاموش مادر عزیزم

و

ایثارهای پنهان پدر مهربانم

مقدمه مؤلف

زنان و کودکان از جمله اقشار آسیب‌پذیر بهداشتی محسوب می‌شوند و در سراسر دنیا همواره جزو اولویتهای برنامه‌های بهداشتی قرار دارند. مراقبت‌های دوران بارداری نیز یکی از مهمترین خدمات بهداشتی - درمانی در این زمینه هستند که طی چند دهه اخیر به امر مهمی در زمینه پیشگیری از بیماری و ارتقای سطح سلامت تبدیل شده‌اند. کشورهای مختلف به این مهم پرداخته و تحقیقات بسیاری در این زمینه انجام داده و بر مبنای بررسیها، تغییرات مطلوب و مناسبی در شیوه آرایه مراقبت‌ها ایجاد کرده‌اند.

مؤلف پس از سالها تحصیل و تحقیق و تدریس در حیطه آموزش و درمان، به فکر تهیه مرجعی به زبان فارسی افتاد که بتواند مبنای رجوع همگان در آرایه برخی از این مراقبت‌ها در راستای حفظ و ارتقای سطح سلامت مادران و کودکان باشد. امید است در جهت افزایش دانستیهای مراقبت بهداشتی مادران و کودکان، مورد استفاده و مفید فایده باشد.

معصومه شاکری‌نژاد

کارشناس ارشد مامایی - بهداشت مادر و کودک

عضو هیأت علمی دانشگاه آزاد اسلامی زنجان