

۱۴۰۰/۴/۱۲

هو العلم

نظریه‌ها، روش‌ها و فنون

مشاوره شغلی

www.ketabojik

تألیف:

طیبه زندی‌پور

دانشیار دانشگاه الزهراء (س)



سرشناسه: زندگی‌پور، طیبه، ۱۳۳۹ -

عنوان و نام پدیدآور: نظریه‌ها، روش‌ها و فنون مشاوره‌ی شغلی / تالیف طیبه زندگی‌پور.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۱.

مشخصات ظاهری: ۲۹۶ص: مصور.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰-۰۳۰-۴

وضعیت فهرست نویسی: فیفا

یادداشت: واژه‌نامه.

یادداشت: کتابنامه.

یادداشت: نمایه.

موضوع: شغل‌یابی

ردمبندی کنگره: ۱۳۹۱ رن ۸/۱ HF۵۳۸۱

رده‌بندی دیویی: ۴۲۵/۳۷۱

شماره کتابشناسی ملی: ۲۸۵۲۰۹۶

www.ketab.ir

عنوان: نظریه‌ها، روش‌ها و فنون مشاوره‌ی شغلی

مؤلف: طیبه زندگی‌پور

صفحه‌آرایی: گروه گرافیکی ارشیا

مدیر تولید: داریوش سازمند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: چاووش، شریف‌نو

شمارگان: ۵۵۰ نسخه / قطع: وزیری

نوبت چاپ: اول ۱۳۹۲ / ششم ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۵۰-۰۳۰-۴

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر، پخش یا عرضه کند مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیراتابک)، کوچه اسلامی، شماره ۴/۲

کدپستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۱۱ صندوق‌پستی: ۴۱۴۶-۱۴۱۵۵ تلفن: ۸۸۸۴۶۱۴۸ - ۸۸۸۴۵۴۳ تلفکس: ۸۸۸۱۲۰۸۳

تلفن مرز پخش و توزیع: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۹	● فصل اول: نقش کار در زندگی انسان
۱۶	کار و جایگاه اجتماعی
۱۶	کار، ارزش‌ها و رویه‌ها
۱۶	کار و شیوه زندگی
۱۸	کار، رفتار اجتماعی و محل سکونت
۲۰	● انتخاب شغل و تکوین هویت
۲۲	هویت موفق
۲۲	هویت دیر رس
۲۳	هویت زود رس
۲۴	هویت منتشر
۲۸	رشد و بلوغ حرفه‌ای
۲۹	نشانه‌های بلوغ شغلی
۳۳	● فصل دوم: مهارت‌ها و محورهای شناخت در تصمیم‌گیری‌های تحصیلی - شغلی
۳۳	خود آگاهی و عزت نفس
۳۴	اصول افزایش خود آگاهی
۳۶	اصول افزایش عزت نفس
۳۸	مهارت‌های برنامه‌ریزی و مشکل‌گشایی
۳۹	اصول افزایش مهارت‌های برنامه‌ریزی و مشکل‌گشایی
۳۹	اصول افزایش کسب اطلاعات شغلی
۴۴	اصول شفاف سازی ارزش‌های کاری
۴۶	● نقش خانه، مدرسه و جامعه در هدایت شغلی جوانان
۴۶	نقش خانواده
۴۷	نقش مشاور مدرسه
۴۹	نقش کارکنان مدرسه
۵۰	نقش جامعه

- فصل سوم: نظریه‌های گزینش و رشد شغلی..... ۵۳
- نظریه تناسب فرد - محیط (خصیصه و عامل)..... ۵۳
- نظریه گینزبرگ و همکاران..... ۶۲
- نظریه سوپر..... ۶۹
- نظریه محدودیت و سازش خانم گات فردسون..... ۸۳

- فصل چهارم: روش‌های تحلیلگری و جامعه‌شناسانه..... ۹۱
- روش‌های روان تحلیلی در مشاوره شغلی..... ۹۱
- دیدگاه بریل..... ۹۲
- دیدگاه هندریک..... ۹۳
- دیدگاه بوردین، نجمن، سیگل..... ۹۳
- محدودیت رویکردهای روان تحلیلی..... ۹۷
- دیدگاه آدلر..... ۹۸
- دیدگاه اریکسون..... ۹۹
- روش‌های جامعه‌شناسانه در مشاوره شغلی..... ۹۹
- دیدگاه میلر و فورم..... ۱۰۰
- نظریه بلا و سایرین..... ۱۰۰
- الگوی روانی اجتماعی آستین..... ۱۰۳
- دیدگاه فارمر (تنوع و رشد شغلی زنان)..... ۱۰۵

- فصل پنجم: نظریه‌های مبتنی بر نیاز..... ۱۰۷
- نظریه‌ی هاپاک..... ۱۰۷
- نظریه‌ی هالند..... ۱۱۱
- نظریه‌ی خانم رو..... ۱۲۰

- فصل ششم: نظریه‌های تصمیم‌گیری..... ۱۳۱
- نظریه‌ی گلات..... ۱۳۲
- نظریه‌ی تید من و اوهارا..... ۱۳۵
- رشد حرفه‌ای از دیدگاه داده‌پردازی شناختی..... ۱۴۳

۱۵۱	● فصل هفتم: نظریه‌های مبتنی بر یادگیری.....
۱۵۱	نظریه‌ی یادگیری اجتماعی و برنامه‌ریزی فرصت‌ها در تصمیم‌گیری (کرامبولتز).....
۱۶۱	نظریه‌ی خود کارآمدی شغلی (شناختی - اجتماعی) بتز و هکت.....
۱۶۹	نظریه‌ی سازگاری شغلی مینه سوتا.....
۱۷۷	● فصل هشتم: روش‌های معاصر مشاوره شغلی.....
۱۷۷	روش‌های مشاوره‌ی شغلی با زنان.....
۱۷۸	مشاوره غیرجنسی.....
۱۷۹	مشاوره جنسیت آگاهی.....
۱۸۰	مشاوره فمینیستی.....
۱۸۵	جنسیت و ارزشیابی.....
۱۸۸	نظریه‌های فرا مدرن در مشاوره شغلی.....
۱۹۲	دیدگاه ساویکاس.....
۱۹۵	کاربرد داستان درمانی در مشاوره شغلی.....
۱۹۹	کاربرد زبان.....
۲۰۰	ماهیت ارزشیابی.....
۲۰۴	مشاوره‌ی کوتاه مدت راه‌حل مدار.....
۲۰۷	● فصل نهم: اطلاع‌رسانی شغلی - مقابله با بیکاری.....
۲۰۷	رابطه انسان با کار.....
۲۰۹	پیامدهای بیکاری.....
۲۱۰	پاره‌ای از تحقیقات مربوط به بیکاری.....
۲۱۰	الف) تحقیقات مربوط به عواقب بیکاری.....
۲۱۳	ب) تحقیقات مربوط به آماده‌سازی و تعلیم جوانان برای کار.....
۲۱۵	علل بیکاری.....
۲۱۸	نظام‌های اطلاع‌رسانی شغلی.....
۲۲۱	نتیجه‌گیری و پیشنهادها.....
۲۲۵	● فصل دهم: عوامل و مدل‌های رضایت شغلی.....
۲۲۷	عوامل مؤثر بر رضایت شغلی.....

۲۲۷	 عوامل سازمانی
۲۲۸	 عوامل فردی
۲۳۲	 مدل‌ها یا دیدگاه‌های مربوط به رضایت شغلی
۲۳۳	 مدل ویژگی‌های شغلی
۲۳۳	 مدل دو عاملی هرزبرگ و همکاران
۲۳۴	 مدل ارزش
۲۳۵	 مدل گرایش یا تمایل ذاتی
۲۳۵	 سنجش رضایت شغلی

۲۳۷	● فصل یازدهم: استرس و فرسودگی شغلی
۲۳۷	 وجه تمایز استرس و فرسودگی شغلی
۲۴۰	 عوامل موجد استرس شغلی
۲۴۱	 عوامل و پیامدهای استرس شغلی
۲۴۱	 فرسودگی شغلی
۲۴۵	 سنجش فرسودگی شغلی
۲۴۵	 روش‌های پیشگیری و درمان استرس و فرسودگی شغلی

۲۵۳	● فصل دوازدهم: آسیب‌شناسی فرهنگ و اخلاق کار
۲۵۴	 انسان و کار از دیدگاه اسلام
۲۵۵	 فرهنگ معاصر کار
۲۵۶	 آسیب‌شناسی اخلاق کار
۲۵۸	 راهبردهایی برای ایجاد و تقویت فرهنگ کار
۲۶۳	 حاصل سخن

۲۶۵	 کتاب‌شناسی
۲۷۷	 واژه‌نما
۲۸۱	 موضوع‌نما
۲۸۴	 نام‌نما