

۱۳۹۹/۱۲/۱۲

به نام خدا

خانواده درمانی هیجان مدار

با کودکان و مراقبان

یک رویکرد مبتنی بر آسیب

ویراستار :

دکتر میریسی فروغ

انتشارات روتلج، ۲۰۱۸

ترجمه :

دکتر محمد آرش رضانی

عضو هیأت علمی و مؤسس انستیتو هیجان مدار ایران

مصطفی رستمی

عضو انستیتو هیجان مدار ایران

ایران
نشر اسبازان

عنوان و نام پدیدآور: خانواده‌درمانی هیجان‌مدار با کودکان و مراقبان (یک رویکرد مبتنی بر آسیب) / تألیف:
انتشارات روتلج، ۲۰۱۸؛ ترجمه: دکتر محمدآرش رضانی، مصطفی رستمی
مشخصات نشر: تهران: نشر ارسباران، ۱۴۰۰
مشخصات ظاهری: بیست - ۱۸۸ ص:، شکل، نمودار.

ISBN : 978-600-7385-72-2

فهرست‌نویسی براساس اطلاعات فیبا.

عنوان اصلی:

Emotion Focused Family Therapy With Children and Caregivers. A Trauma-informed Approach. 2018

موضوع: خانواده‌ها -- بهداشت روانی -- روان‌درمانی خانواده

رده‌بندی کنگره: RC ۴۵۵/۴

رده‌بندی دیویی: ۶۱۶/۸۹۱۵۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۶۵۱۸۷۲

بیاید به حقوق دیگران احترام بگذاریم

مخاطب عزیز، خواننده گرامی، این کتاب حاصل دسترنج چندین ساله مترجم و ناشر است. تکثیر آن به هر شکل و میزانی، بدون اجازه از ناشر و مؤلف، و خرید و فروش آن کاری نادرست، غیرقانونی، و غیرشرعی است. پیامد این عمل ناصواب موجب برافتادن در فضای نشر و فروش کتاب می‌شود و می‌تواند زمینه‌ساز محیطی ناسالم جهت بی‌ارزش کردن زحمات مترجمان فعالیت‌های فرهنگی و اقتصادی در جامعه شود که در نهایت، به زیان خود شما و فرزندان‌تان خواهد شد.

سایت

www.Ravabook.com

ارِسباران
نشر ارسباران

پست الکترونیکی

panahir91@yahoo.com

خانواده‌درمانی هیجان‌مدار با کودکان و مراقبان (یک رویکرد مبتنی بر آسیب)

انتشارات روتلج؛ ویراستار: دکتر میریسی فروغ

ترجمه: دکتر محمدآرش رضانی، مصطفی رستمی

ناشر: ارسباران

نوبت چاپ: اول، بهار ۱۴۰۰

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: طیف‌نگار

شمارگان: ۱۱۰۰ تعداد صفحات: ۲۰۸ صفحه

قیمت: ۴۵،۰۰۰ تومان

ISBN : 978-600-7385-72-2

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۷۳۸۵-۷۲-۲

مرکز پخش: تهران - خیابان زرتشت غربی، بین خیابان پنجم و ششم، پلاک ۶۳

تلفکس: ۸۸۹۶۲۷۰۷

۸۸۹۶۵۲۲۸

۸۸۹۶۷۷۰۴

تلفن: ۸۸۹۷۳۳۵۸ - ۹

فهرست

هفت	■ مقدمه مترجم
نه	■ پیشگفتار: یک مداخله مراقب - محور
هجده	نقش والدین در درمان فرزندان

۱

■ فصل ۱: مروری بر درمان هیجان‌مدار

۱	یک درمان مبتنی بر شواهد
۲	اساس نظری
۴	ایجاد تمایز میان انواع مختلف هیجان‌ها
۶	اصول تغییر هیجانی
۹	سه مرحله درمان
۱۰	نشانه‌ها و مداخلات
۱۰	۱. واکنش مشکل‌آفرین
۱۱	۲. حس درونی مبهم
۱۱	۳. دوبارگی خودانتقادگر یا تعارض دوباره
۱۲	۴. دوبارگی خودبازدار
۱۳	۵. کار ناتمام
۱۴	۶. آسیب‌پذیری
۱۵	درمان هیجان‌مدار در عمل: یک مثال موردی
۲۵	استراتژی‌های عملی: چه باید کرد

۲۷

■ فصل ۲: انواع درمان هیجان‌مدار برای کودکان و نوجوانان

۲۸	درمان هیجان‌مدار در درمان فردی کودک
----	-------------------------------------

کار حل و فصل موفق.....	۳۰
انتقاد شدید و ناگهانی.....	۳۰
انکار.....	۳۱
سکوت.....	۳۳
دخالت دادن مراقبان در سابقه تروما: چرا و چرا که نه؟.....	۳۶
دعوت از والدین در این فرایند، ریسک و فشار روی کودکان را کاهش می دهد.....	۳۷
مقایسه درمان هیجان مدار و خانواده درمانی مبتنی بر دلبستگی.....	۳۹
مجموعه موارد درمان هیجان مدار کودکان - آنچه آموختیم.....	۴۱
برنامه درمان هیجان مدار مراقبان و کودکان.....	۴۲
آماده کردن کودک برای مشارکت والدین.....	۴۲
آماده سازی مراقب.....	۴۴
جلسه خانوادگی یا دوتایی والد - کودک.....	۴۶
مثال موردی: لیزا.....	۴۶
درمان چندوجهی کودک و خانواده: رویکرد چتر.....	۵۰
جلسات انفرادی والدین.....	۵۱
جلسات فرزندپروری.....	۵۲
خانواده درمانی هیجان مدار به عنوان یک درمان چتری.....	۵۴
خلاصه.....	۵۵

شکل گیری خانواده درمانی هیجان مدار.....	۵۷
مؤلفه های اصلی خانواده درمانی هیجان مدار.....	۶۱
کوچینگ بازیابی.....	۶۲
کوچینگ هیجان.....	۶۲
مراحل کوچینگ هیجان.....	۶۳
ترمیم رابطه.....	۶۴
پردازش بلوک های هیجانی.....	۶۵
انسدادهای والدین.....	۶۵
انسدادهای متخصص.....	۷۰
سناریوی انسداد یک متخصص.....	۷۲
یکپارچه سازی درمان هیجان مدار و خانواده درمانی هیجان مدار.....	۷۴
خلاصه.....	۷۷

۷۹	پیش گفتار
۸۰	مشارکت والدین در فرایند
۸۲	رازداری چیست؟
۸۴	آموزش روانی، عادی سازی، و سرزنش زدایی
۸۵	توانمندسازی والدین
۸۶	یافته های تحقیقاتی به نفع مراقبان (سرپرست ها)
۸۷	سرزنش زدایی / شرم زدایی از والدین
۸۸	والدین می خواهند بدانند: چرا روی هیجان، تمرکز می شود؟
۸۹	اساس هیجان
۹۱	غیر آسیب شناسانه کودک
۹۳	آموزش مراحل خانواده درمانی هیجان مدار در متن: تصویر بالینی
۹۷	شرکت هیجان در فرایند
۹۸	یکپارچه سازی خانواده درمانی هیجان مدار با عمل
۹۸	ارائه کارگاه مراقب
۱۰۱	کار با آسیب پذیرترین والدین

۱۰۳	پیش گفتار
۱۰۳	آنچه انسدادها نشان می دهند
۱۰۴	صحبت درباره انسدادها
۱۰۶	انتقال بین نسلی: یک مثال موردی
۱۰۸	چگونه می توان انسدادهای والدین را تأیید کرد
۱۰۸	چگونه انسدادهای والدین در کار درمان مداخله می کنند
۱۰۹	انواع اصلی انسدادهای والدین
۱۰۹	انسدادهای تنظیم محدودیت ها
۱۱۰	انسدادهای ابراز همدلی
۱۱۱	مثال موردی: پردازش یک انسداد در والدین
۱۱۳	عذرخواهی نکن
۱۱۴	مثال موردی: از کار عذرخواهی نکن
۱۱۶	پردازش انسدادها برای کوچینگ انفرادی والدین
۱۱۶	بیکر تراشی