

۲۱۷۱۳۰۷

روان‌شناسی زمان

روان‌شناسی جدید زمان که زندگی شما را تغییر می‌دهد

فیلیپ زیমباردو

و

جان بوید

با مقدمه‌ای از

پروفسور زیمباردو

برای ترجمه فارسی

مترجم:

مهشید یاسایی



نشر واره



سرشناسه: زیمناردو، فیلیپ جی، ۱۹۳۳ - م. Zimbardo, Philip G.

عنوان و نام پدیدآور: روان‌شناسی زمان: روان‌شناسی جدید زمان که زندگی شما را تغییر می‌دهد / فیلیپ زیمناردو و جان بوید؛ با مقدمه‌ای از زیمناردو برای ترجمه فارسی؛ ترجمه مهشید یاسایی.

مشخصات نشر: تهران: دانژه، ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۳۹۸ ص؛ ۲۱/۵ × ۴۱/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۷۷-۳

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا

یادداشت: عنوان اصلی: The time paradox: the new psychology of time that will ... 2009

یادداشت: کتاب حاضر با عنوان «پارادوکس زمان: روان‌شناسی نوین زمان که زندگی‌تان را تغییر خواهد داد» با ترجمه شاهرخ شاه‌پرویزی، با همکاری طلوع ملاباشی توسط انتشارات مولوی در سال ۱۳۸۹ منتشر شده است. عنوان دیگر: پارادوکس زمان: روان‌شناسی نوین زمان که زندگی‌تان را تغییر خواهد داد.

موضوع: زمین - جنبه‌های روان‌شناسی Time - Psychological aspects

Time - perception موضوع: زمان - ادراک

Boyd, John ترجمه افزوده: بوید، جان

شابک: ۱۳۳۳ - مترجم مهشید یاسایی، مهشید، ۱۳۳۳

BF۴۶۸ دبیرتی کنگره:

۱۵۳ / ۷۵۳ رده‌بندی دیویی:

۷۴۳۹۵۵۱ شماره کتابشناسی ملی:

عنوان: روان‌شناسی زمان؛ روان‌شناسی جدید زمان که زندگی شما را تغییر می‌دهد

نویسنده: فیلیپ زیمناردو و جان بوید / با مقدمه‌ای از: پروفسور زیمناردو / مترجم: مهشید یاسایی

صفحه‌آرا: خسرو هادیان

مدیر تولید: داریوش سازهند

ناشر: دانژه

لیتوگرافی، چاپ و صحافی: شریف

شمارگان: ۵۵۰

قطع: رقعی

نوبت چاپ: اول - ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۲۵۰-۲۷۷-۳

این اثر مشمول قانون حمایت مؤلفان و مصنفان و هنرمندان مصوب ۱۳۴۸ است. هر کس تمام یا قسمتی از این اثر را بدون اجازه مؤلف (ناشر) نشر یا پخش یا عرضه کند، مورد پیگرد قانونی قرار خواهد گرفت.

تهران: خیابان استاد مطهری - خیابان سلیمان خاطر (امیر اتابک) - کوچه اسلامی - شماره ۴/۲

کد پستی: ۱۵۷۸۶۳۵۸۳۱ تلفن: ۸۸۱۴۶۱۴۸ - ۸۸۱۱۲۰۸۳ تلفکس: ۸۸۱۴۲۵۴۳

تلفن دفتر پخش: ۶۶۴۷۶۳۷۵ - ۶۶۴۶۲۰۶۱ فکس: ۶۶۴۷۶۳۸۹

فهرست مطالب

مقدمهٔ پروفیسور زیمباردو برای ترجمه فارسی روان‌شناسی زمان	۵.....
یادداشت مترجم	۷.....
بخش اول: علم جدید زمان، کارکرد زمان	۹.....
فصل یکم: چرا زمان مهم است	۱۱.....
فصل دوم: زمان؛ مطالعاتی گذشته‌نگر به چشم‌انداز زمان	۴۳.....
فصل سوم: گذشته؛ چگونه دیروز را از نگاه امروز تماشا کنیم	۹۶.....
فصل چهارم: زمان حال؛ تنها لحظه‌ای که همه چیز واقعی است	۱۳۴.....
فصل پنجم: آینده؛ فردا از نگاه امروز	۱۷۸.....
فصل ششم: آیندهٔ متعالی؛ زمان بعد از مرگ	۲۱۰.....
بخش دوم: از زمان استفاده کنید	۲۳۵.....
فصل هفتم: زمان، بدن و سلامتی شما	۲۳۷.....
فصل هشتم: سیر زمان؛ انتخاب‌های زندگی و پول	۲۷۱.....
فصل نهم: عشق و شادی	۳۰۴.....
فصل دهم: تجارت، سیاست و زمان شما	۳۲۹.....
فصل یازدهم: تنظیم دوبارهٔ ساعت روان‌شناختی	۳۵۲.....
فصل دوازدهم: زمان از دست‌رفته؛ کاری کنید که زمان از دست نرود	۳۷۳.....

مقدمهٔ پروفسور زی‌مباردو

برای ترجمه فارسی روان‌شناسی زمان

در طول سفرم به ایران احساس کردم در دوره‌های مختلف زمانی احاطه شده‌ام. در تهران خود را در میان شهری مدرن یافتم. وقتی به شیراز رفتم آثار تاریخی من را به قرن‌های گذشته برد؛ به زمانی که امپراطوری ایران با کوروش و داریوش بر غالب جهان فرمانروایی می‌کرد. برای اکثر ایرانیان اینها یادآور گذشته‌ای پرغرور است. هنگامی که در باغ ارم شیراز قدم می‌زدم تماشای زیبایی‌های آن که برای من کاملاً تازگی داشت بسیار لذت بردم. با تماشای باغی قدیمی لذت بودن در زمان حال را تجربه کردم.

از ملاقات و تبادل نظر با دانشجویان و استادان دانشگاه خشنود شدم. استقبال دانشجویان از سخنرانی‌ها و مطالب علمی و علاقهٔ آنها به شرکت در کارگاه‌ها، نشان‌دهندهٔ چشم‌انداز زمانی آینده‌نگر در نسل جوان بود.

چشم‌اندازهای زمانی مختلف نمایانگر مباحثی است که در این کتاب مطرح کرده‌ام. مفاهیم این کتاب منجر به انجام تحقیقات بسیاری در کشورهای مختلفی شده که ترجمهٔ آن در دسترس است. وقتی در دانشگاه‌های مختلف در ایران سخنرانی می‌کردم همکارانم مهشید یاسایی و مرجان حقیقت‌گو پیشنهاد کردند که برخی از مباحث این سخنرانی‌ها که در

کتاب روان‌شناسی زمان آمده است به فارسی ترجمه شود. امتیاز دوران سخت قرنطینه این بود که فرصتی برای این کار فراهم شد. امیدوارم خوانندگان این کتاب در ایران مفاهیم آن را مفید بیابند و از حاصل تحقیقات آن بهره ببرند.

فیلیپ زیباردو

www.ketab.ir