

استرس، اضطراب و افسردگی زنان آسیب‌دیده از خیانت و واقعیت درمانی

نویسنده:

حمید محمدی

آفتاب گیتی

موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی



سرشناسه	: محمدی، حمید، ۱۳۶۰ -
عنوان و نام پدیدآور	: استرس، اضطراب و افسردگی زنان آسیب دیده از خیانت و واقعیت درمانی / نویسنده حمید محمدی.
مشخصات نشر	: تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری	: ۱۲۷ ص.
شابک	: ۲۴۰۰۰۰ ریال ۸-۲۴۵۴۷۰-۶۲۲-۹۷۸
وضعیت فهرست نویسی	: فیبا
یادداشت	: کتابنامه: ص ۱۱۴- ۱۲۷.
موضوع	: خیانت -- جنبه های روان شناسی
موضوع	: Betrayal -- Psychological aspects
موضوع	: فشار روانی
موضوع	: Stress (Psychology)
موضوع	: اضطراب
موضوع	: Anxiety
موضوع	: افسردگی
موضوع	: Depression, Mental
موضوع	: واقعیت درمانی
موضوع	: Reality therapy
موضوع	: زنان -- روان شناسی
موضوع	: Women -- Psychology
رده بندی کنگره	: BJI۵۰۰
رده بندی دیویی	: ۶۴۵ / ۱۵۵
شماره کتابشناسی ملی	: ۷۳۹۷۶۴۴
وضعیت رکورد	: فیبا

آفتاب گیتی

عنوان: استرس، اضطراب و افسردگی زنان آسیب دیده از خیانت و واقعیت درمانی

نویسنده: حمید محمدی

صفحه آرایی و تنظیم: زهرا عالیشاه

ویرایش: شورای بررسی موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی

نوبت چاپ: اول، ۱۳۹۹

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

چاپ: فدک

قیمت: ۳۸۰۰۰۰ ریال

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵۴۷۰-۸

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

تهران میدان انقلاب ضلع جنوب شرقی - نبش خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولیعصر -

پلاک ۱۳۱۴ - طبقه سوم، واحد ۹

نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۴۲۳۶۲

فهرست مطالب

۱	فصل اول
۲	مقدمه
۹	فصل دوم
۱۰	چهارچوب نظری
۱۰	خیانت
۱۰	شیوع خیانت
۱۱	پیامدهای خیانت
۱۲	تئوری‌های مختلف در زمینه علل خیانت و روابط فرزندناشویی
۱۲	نظریه کنترل شخصی
۱۳	نظریه راسل
۱۴	نظریه فشار جامعه‌شناختی روان‌شناختی
۱۵	نظریه کنترل
۱۶	نظریه گسترش خود
۱۷	نظریه سه وجهی عشق
۱۹	نظریه بازدارندگی
۲۰	افسردگی

۲۰	علائم افسردگی
۲۳	سبب‌شناسی افسردگی
۲۵	انواع افسردگی
۲۷	علل افسردگی
۲۸	نظریه‌های روان‌شناختی در مورد افسردگی
۲۸	نظریه‌های روان‌تحلیلگری
۲۹	درماندگی آموخته‌شده
۳۰	نظریه‌های رفتاری و شناختی
۳۳	تشخیص و درمان
۳۴	اضطراب
۳۷	شیوع
۳۸	عوامل اضطراب
۴۰	انواع اختلالات اضطرابی
۴۰	اختلال اضطراب فراگیر (منتشر)
۴۰	اختلال هراس (وحشت زدگی)
۴۱	ترس‌های ساده یا اختصاصی
۴۱	اختلال اضطراب اجتماعی
۴۲	اختلال وسواسی-جبری
۴۲	اختلال تنش‌زای پس از رویداد (استرس پس از سانحه)
۴۵	نظریه‌های اضطراب

۴۶		نظریه زیست‌شناختی
۴۷		نظریه شناختی
۴۹		نظریه رفتاری
۵۱		نظریه روانکاوی
۵۳		مدل‌های سبب‌شناسی اختلال اضطراب فراگیر
۵۳		الگوی کلارک و ولز
۵۴		الگوی ولز
۵۶		الگوی رپی و هایمبرگ
۵۸		الگوی رپی و اسپنس
۵۹		الگوی هافمن و بارلو
۶۲		الگوی بور کوووک
۶۳		استرس
۶۵		مراحل ایجاد استرس و چگونگی تأثیر آن
۶۷		آسیب‌پذیری در مقابل استرس
۶۸		نظریه‌های استرس
۷۰		مراحل پاسخ به استرس از دیدگاه هانس سلیه
۷۱		مرحله اول - اعلام خطر
۷۱		مرحله دوم - مقاومت
۷۱		مرحله سوم - فرسودگی
۷۲		واقعیت درمانی