

بخوانید تا به شما داده شود

www.ketab.ir

ایستر و جری هیکس

مترجم: پویا پوراحمد

سرشناسه

آبراهام

(Abraham) Spirit

عنوان و نام پدیدآور

بخواهید تا به شما داده شود/ استر و جری هیکس : مترجم پویا پوراحمد.

مشخصات نشر

تهران : انتشارات شیرمحمدی، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

۲۴۱ ص. ۵/۲۱×۵/۱۴+ س.م.

شابک

978-600-898173-2

وضعیت فهرست نویسی

فیبا

یادداشت

عنوان اصلی: Ask and it is given : learning to manifest your desires, c2004.

یادداشت

کتاب حاضر در سال‌های مختلف توسط مترجمان و ناشران متفاوت منتشر شده است.

شناسه افزوده

هیکس، استر، ۱۹۴۸ - م.

شناسه افزوده

Hicks, Esther

شناسه افزوده

هیکس، جری

شناسه افزوده

Hicks, Jerry

شناسه افزوده

پوراحمد، پویا، ۱۳۶۴ - مترجم

رده بندی کنگره

۱۳۰۱BF

رده بندی دیویی

۹۳/۱۳۳

شماره کتابشناسی ملی

۲۸۷۳۵۷

بخواهید تا به شما داده شود

استر و جری هیکس

مترجم: پویا پوراحمد

صفحه‌آرا: هدیه نوری

چاپ: دوم ۱۴۰۰

لیتوگرافی: بارنگ

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قیمت: ۹۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۷۳-۲

تهران، خ انقلاب، خ ۱۲ فروردین، کوچه مینا، پلاک ۱۲ واحد ۱

تلفن ۰۹۱۲۴۴۵۸۷۰۲-۰۲۱۶۶۱۷۵۸۴۵-۰۲۱۶۶۹۵۷۴۱۶

مخلصى



انتشارات شیرمحمدی

فهرست مطالب

پیشگفتار:	۹
مقدمهای بر آموزمهای آبراهام	۱۳
فصل اول: قدرت احساس خوب در لحظه حال	۲۷
فصل دوم: ما سر قول مان می مانیم، ما به شما یادآوری می کنیم که چه کسی هستید	۳۱
فصل سوم: شما خالق زندگی خود هستید	۳۵
فصل چهارم: چطور می توانم از اینجا به آنجا برسم؟	۳۹
فصل پنجم: ادراک امور همه چیز را جفت و جور می کند	۴۵
فصل ششم: قانون جذب، قدرتمندترین قانون جهان	۴۹
فصل هفتم: شما در آستانه پیشروترین افکار ایستاده اید	۵۵
فصل هشتم: شما یک فرستنده و گیرنده ارتعاشی هستید	۶۱
فصل نهم: ارزش پنهان در واکنش های عاطفی	۶۵
فصل دهم: سه مرحله برای هر آنچه می خواهید بشوید، بکنید یا داشته باشید	۶۹
فصل یازدهم: با تمرین به یک آفریننده شاد و آگاه تبدیل می شوید	۷۳
فصل دوازدهم: اختیار عواطف تان در دستان خود شماست	۷۷
فصل سیزدهم: بگذارید عواطف تان راهنمای شما باشند	۸۱
فصل چهاردهم: چیزهایی که پیش از تولد می دانستید	۸۵
فصل پانزدهم: شما موجودی رو به تکامل، در دنیایی رو به تکامل، در کائناتی رو به تکامل هستید	۸۹
فصل شانزدهم: در این جهان باشکوه شما نیز در آفرینش شریک هستید	۹۱

- فصل هفدهم: کجا هستید و به کجا می‌خواهید بروید؟ ۹۵
- فصل هجدهم: می‌توانید به تدریج فرکانس ارتعاشی خود را تغییر دهید ۹۹
- فصل نوزدهم: تنها شما می‌دانید که چه احساسی در مورد خودتان دارید ۱۰۱
- فصل بیستم: سلب آزادی دیگران باعث از دست رفتن آزادی خودتان می‌شود ۱۰۳
- فصل بیست و یکم: از ۶۸ ثانیه زمان رسیدن به آرزوهایتان تنها ۱۷ ثانیه را طی کرده‌اید ۱۱۱
- فصل بیست و دوم: درجه‌های مختلف سیستم هدایت عاطفی ۱۱۳

بخش دوم: معرفی ۲۲ فرایند معتبر که به شما در برآورده کردن خواسته‌ها یاری می‌رسانند

- فرایند شماره ۱: تعریف و متحد شدید ۱۳۱
- فرایند شماره ۲: جعبه جادویی آفرینش ۱۳۷
- فرایند شماره ۳: کارگاه آفرینش ۱۴۱
- فرایند شماره ۴: واقعیت مجازی ۱۴۷
- فرایند شماره ۵: بازی کامیابی ۱۵۳
- فرایند شماره ۶: مراقبه ۱۵۷
- فرایند شماره ۷: ارزیابی رویاها ۱۶۳
- فرایند شماره ۸: کتاب جنبه‌های مثبت ۱۶۷
- فرایند شماره ۹: نمایشنامه‌نویسی ۱۷۳
- فرایند شماره ۱۰: زیربنایی ۱۷۷
- فرایند شماره ۱۱: نیت مجزا ۱۸۱
- فرایند شماره ۱۲: بهتر نبود اگر...؟ ۱۸۷

- فرایند شماره ۱۳: کدام فکر حس بهتری دارد؟ ۱۹۱
- فرایند شماره ۱۴: نظم و ترتیب بخشیدن به نابسامانی‌ها ۱۹۵
- فرایند شماره ۱۵: کیف پول ۲۰۱
- فرایند شماره ۱۶: چرخش ۲۰۵
- فرایند ۱۷: چرخ تمرکز ۲۱۱
- فرایند شماره ۱۸: یافتن مکان احساسی ۲۱۷
- فرایند شماره ۱۹: رها کردن مقامات برای رهایی از بندهکاری ۲۲۱
- فرایند شماره ۲۰: سپردن کارها به مدیر ۲۲۵
- فرایند شماره ۲۱: بازیگری سلامت فانی ۲۲۷
- فرایند شماره ۲۲: رتقای درجه عاطفی ۲۳۳
- سخن آخر ۲۴۰

پیشگفتار

نوشته جری هیکس

حالا که شروع به نوشتن این پیشگفتار می‌کنم، پرتو خورشید خط ساحلی مالیبو را در خود غرق می‌کند. گویی رنگ نیلی ژرفاهای اقیانوس آرام در این لحظه با عمق احساس من مطابقت دارد؛ چرا که می‌دانم با خواندن این کتاب به ارزش‌ها و مکاشفه‌های جدیدی دست خواهید یافت.

بخواید تا به شما داده شود قطعاً کتابی است دربارهٔ «خواسته‌های» ما که توسط همه چیز پاسخ داده می‌شود. اما در درجهٔ اول به شما می‌گویم که چطور هر آنچه می‌خواهیم به ما داده می‌شود. همچنین، تا امروز اولین کتابی است که فرمولی ساده و عملی برای چگونگی درخواست و سپس نحوهٔ دریافت هر چیزی ارائه می‌دهد.

چند دهه پیش، زمانی که برای سوال‌های بی‌پایانم به دنبال پاسخ می‌گشتم تا بفهمم که همهٔ این عالم وجودی چیست، به واژهٔ «وصف‌ناپذیر» برخورد کردم (یعنی چیزی که با کلمات بیان نمی‌شود). کشف این کلمه باعث شد من به نتایجی دست پیدا کنم. متوجه شدم که هر چه به شناخت مسائل «غیرفیزیکی» نزدیک‌تر شوم، کلمات کمتری برای ابراز روشن و صریح آنها وجود دارد. بنابراین، قرار گرفتن در حالت آگاهی کامل هم حالتی وصف‌ناپذیر خواهد بود. به عبارت دیگر، وقتی در واقعیت کنونی زمان-مکان هستیم نمی‌توانیم امور غیرفیزیکی را به وسیلهٔ کلمات به روشنی بیان کنیم.

در طول تاریخ، ما به شکل میلیاردها فلسفه، مذهب، عقیده و باور درآمده‌ایم. با این حال و با وجود میلیاردها انسان متفکری که می‌اندیشند،