

شعور
حقیقت
تجربہ
میں
تنتو

جن سینسرو

مترجم: عاطفہ نفر



انتشارات شہزاد

شابک	۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۴۰-۴
وضعیت فهرست نویسی	فیا
شماره کتابشناسی ملی	۵۳۷۱۱۶۱
عنوان و نام پدیدآور	تو کله خر هستی ، شک نکن موفق می شوی / نویسنده: جین سینسرو ؛ مترجم: عاطفه نفر
مشخصات نشر	تهران ، شیر محمدی ، ۱۳۹۷
مشخصات ظاهری	۲۷۹ ص ؛ ۱۴/۵ * ۲۱/۵ س م
یادداشت	کتاب حاضر پیش از این با عنوان " تو کله خر هستی برو پیش موفق می شوی " با ترجمه نفیسه معتکف توسط نشر نوآندیش در سال ۱۳۹۶ چاپ شده است.
موضوع	خودسازی
رده‌بندی دیویی	۱۵۸/۱
رده‌بندی کنگره	BF۶۳۲ ق ۹ س ۱۳۹۷
سرشناسنامه	سینسرو ، جن ، ۱۹۶۵ - م.
شناسه افزوده	نفر ، عاطفه ، ۱۳۷۰ - مترجم

www.ketab.ir

تو کله خر هستی

شک نکن ، موفق می شوی

نویسنده: جین سینسرو

مترجم: عاطفه نفر

انتشارات: شیر محمدی

چاپ: شریف

لیتوگرافی: بارنگ

تیراژ: ۱۰۰۰ جلد

چاپ پنجم: ۱۳۹۹

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۹۸۱-۴۰-۴

کلیه حقوق این اثر برای آقای محمد مخلصی محفوظ می باشد.

تلفن مرکز پخش: ۰۹۱۲۴۴۵۸۷۰۲-۶۶۹۵۷۴۱۶

قیمت: ۵۶۰۰۰ تومان

کتابی که هم اکنون در حال مطالعه آن هستید توسط جناب آقای محمد مخلصی به دستم رسید و پیشنهاد کردند تا مقدمه ای بر آن بنویسم. نام کتاب در نگاه نخست در حالیکه ممکن است بر خورنده به نظر برسد بسیار توجه بر انگیز است. هر چند در ادبیات کهن و پر دیرینه پارسی همین عنوان بارها و بارها از آن یاد شده و حتی توصیه گردیده است. در جایی که حضرت مولانا در دیوان شمس می فرماید:

مرده بدم زنده شدم گریه بدم خنده شدم
دولت عشق آمد و من دولت پاینده شدم
دیده سیر است مرا جان دلیر است مرا
زهره شیر است مرا زهره تابنده شدم
گفت که دیوانه‌های لایق این خانه نه‌ای
رفتم دیوانه شدم سلسله بندنده شدم
گفت که سرمست نه‌ای رو که از این دست نه‌ای
رفتم سرمست شدم وز طرب آکنده شدم
گفت که تو کشته نه‌ای در طرب آغشته نه‌ای
پیش رخ زنده کنش کشته و افکنده شدم

در بیت سوم که از سوی شمس می شنود که تو دیوانه نیستی و از این رو لیاقت این خانه را نداری. می رود و دیوانه می شود.. بطور قطع و یقین مولانا و بزرگان ادبیات کهن پارسی به خرد و عقل اعتقاد و باور داشتند و منظور از «دیوانگی» نه تنها انکار خرد ورزی نیست بلکه پیشنهاد روشنی است غیر عادی، روشنی که می تواند مورد تایید مردم زمانه نباشد و از این رو هر کس که دست به چنین کاری بزند متهم به «دیوانگی» و یا به گفته نویسنده کتاب جن سینسرو «کله خری» است. چنانچه مولانا پس از دیدار با «شمس» ترک لباس و مقام روحانی و مرادی کرد و شاگرد وی شد. که از نظر شاگردان مولانا بسیار غیر عقلانی و خلاف عرف بود. ترجمه کتاب بسیار روان و رسا است، همچنین راهکارهایی ارائه می کند که می تواند بر اساس «خرد غیر عادی» باشد و شما خواننده محترم که آن را باور و به آن عمل می کنید ممکن است از سوی مردم عادی و اطرافیان بی عقل، دیوانه و غیر عادی به نظر برسید. از این رو نویسنده از نخست به خواننده پیشنهاد می کند، «برای دست یابی به نتیجه های متفاوت از آنچه تا به حال به آن

دست یافته اید می بایست بتوانید راههایی به جز از آنچه تا به حال رفته اید را بروید. برای این کار نیاز به خرد و نگاهی متفاوت و غیر عادی دارید، که به گفته وی ممکن است از دید مردمان عادی نوعی «کله خری» به حساب آید. پیشنهاد می کنم این کتاب را بخوانید و به راهکار ها و تمرین های آن عمل کنید و مطمئن باشید به نتایجی دست خواهید یافت که می تواند زندگی شما و دید شما را از خودتان دگرگون کند. دست کم، «نیاز شدید شما را به تایید و تصویب دیگران کم رنگ می کند»، نیازی که محرک و انگیزه بیشترین اثر را در انتخاب ها و تصمیم های روزانه مان را دارد و از این رو بیشتر مواقع شما از ترس از دست دادن توجه و تایید اطرافیان و استاندارد های جامعه مجبور می شوید از مأموریت زندگی تان و هدف هایی که برای آن افریده شده اید چشم پوشی کنید. رفتاری که هر چند دیگران را ممکن است بطور موقت از شما راضی نگاه دارد لیکن به سادگی در دراز مدت موجب نارضایتی شما از خودتان می گردد و این یعنی از دست دادن احساس رضایت درونی از خویشتن و کاهش احساس مفید و مهم بودن و از دست دادن فرصت های طلایی که زندگی به شما هدیه کرده است می شود. به یاد داشته باشیم دیگرمان را نروا نیستیم که پی آمد تایید نشدن مان توسط بزرگ تر ها و دیگران سبب مرگ مان شود اکنون خود مرد و زن بالغی هستیم که چه بسا چشم دیگران به تایید و تصویب ما است. بزرگی و توانمندی خود را باور کنیم و با عبور از دوران نوزادی و کودکی «بلوغ روانی» را که نشانه آن مسئولیت پذیری است را تجربه کنیم. شما مجبور نیستید مانند دیگران عمل کنید و تمام تلاش تان بر این باشد که رضایت همگان را برای زندگی داشته باشید. قدری «دیوانگی» کنید تا «خندنده شوید» و در این راه و انتخاب «نوبن» خود، از مسخره شدن و اینکه شما و کارهای تان را «دیوانگی» بدانند و تایید و تصویب خود را از شما دریغ کنند نهراسید و بهتر است بگوییم بهراسید ولی نایستید. «تمی گویم نترس، بترس و اقدام کن»

از دید گاه من با توجه به دستاورد های بزرگی که باگذر از این مرحله به دست می آورید قیمتی که می پردازید بسیار ناچیز و قابل انکار خواهد بود. با سپاس و احترام
دوستانان: محمود معظمی

«بنیانگذار مکتب کمال» با شعار:

«خودت را دوست بدار و کمک کن تا دیگران نیز خود را بیشتر دوست بدارند»

فهرست

مقدمه (چگونه به مقصودتان دست یابید)..... ۷

بخش ۱ (چگونه به مقصودتان دست یابید)

فصل ۱ (ضمیر ناخودآگاه خودم مقصود اصلی است)..... ۱۶

فصل ۲ (واژه‌ی خدا)..... ۲۷

فصل ۳ (لحظه‌ها را دریاب)..... ۳۳

فصل ۴ (غفلت بزرگ)..... ۳۹

فصل ۵ (درک آشفته بازار درونمان)..... ۴۷

بخش ۲ (چگونه توانایی‌های خود را باور کنید)

فصل ۶ (خودتان را همان طور که هستید بپذیرید و دوست بدارید)..... ۵۳

فصل ۷ (شما را می‌شناسم، اما آیا من خودم را هم می‌شناسم؟)..... ۶۷

فصل ۸ (چرا اینجا هستید؟)..... ۷۵

فصل ۹ (مرد لنگ‌پوش)..... ۸۷

بخش ۳ (چگونه به شاه‌رگ خود تلنگر بزنی)

- فصل ۱۰ (مراقبه) ۹۳
- فصل ۱۱ (سرنوشت شما تحت کنترل ذهنتان است) ۱۰۱
- فصل ۱۲ (کمی ریسک‌پذیر باشید) ۱۱۱
- فصل ۱۳ (بخشش، گذشت و دست و دلبازی) ۱۱۹
- فصل ۱۴ (قدردانی: راه رسیدن به موفقیت) ۱۲۳
- فصل ۱۵ (بخشش یا کینه‌توزی) ۱۳۳
- فصل ۱۶ (برج زهرمار نباشید) ۱۴۳

بخش ۴ (رهایی از خزعبلات)

- فصل ۱۷ (هنگامی که درک کردید، سخت نیست، آسان می‌شود) ... ۱۵۱
- فصل ۱۸ (کوچه علی چو زدن و کمال‌گرایی) ۱۶۷
- فصل ۱۹ (داد و قال و ناسپاسی به خاطر به تعویق افتادن امور) ۱۷۵
- فصل ۲۰ (نادان می‌ترسد) ۱۸۷
- فصل ۲۱ (میلیون آینه) ۱۹۹
- فصل ۲۲ (حیاتی بی‌نظیر) ۲۱۳

بخش ۵ (راه ایجاد انگیزه برای رسیدگی به امور)

- فصل ۲۳ (عزم راسخ) ۲۱۹
- فصل ۲۴ (پول، صمیمی‌ترین دوست جدید تو) ۲۳۱
- فصل ۲۵ (فراموش نکنید که باید تسلیم امر خدا باشید) ۲۵۷
- فصل ۲۶ (به جای حرف زدن، دست به کار شوید) ۲۶۳
- فصل ۲۷ (اجتماع مرا شاد می‌کند) ۲۷۷