

پاک سازی چاکراها

قدرت معنوی

خود را برای کسب دانش و درمان بیدار کنید

دکتر دورین ویرچو

مهراب حسنونند



انتشارات نیک فرجام

Virtue, Doreen	ویرچو، دورین، ۱۹۵۸-م	سرشناسه
پاک‌سازی چاکراها: قدرت معنوی خود را برای کسب دانش و درمان بیدار کنید/ دورین ویرچو، مترجم مهربا حسنونند	تهران: نیک فرجام، ۱۳۹۹	عنوان و نام پدیدآور
۹۵ ص	۹۷۸-۶۲۲-۲۵۸-۰۹۳-۳	مشخصات نشر
فیبا		مشخصات ظاهری
Chakra clearing: awakening your spiritual power to know and heal, 1998	عنوان اصلی:	شاپک
قدرت معنوی خود را برای کسب دانش و درمان بیدار کنید.	چاکراها - مطالب گونه‌گون	وضعیت فهرست‌نویسی
حسونند، مهربا، ۱۳۷۶ - مترجم	BF ۱۴۴۲	یادداشت
	۱۳۱	یادداشت
۷۵۳۲۱۸۴		عنوان دیگر
		موضوع
		شناسه افزوده
		رده‌بندی کنگره
		رده‌بندی دیویی
		شماره کتابشناسی ملی

پاک‌سازی چاکراها

دکتر دورین ویرچو

مترجم: مهربا حسنونند

ناشر: انتشارات نیک‌فرجام

نوبت چاپ: اول ۱۴۰۰

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

حروف‌نگاری: آبان گرافیک

شابک: ۹۷۸ - ۶۲۲ - ۲۵۸ - ۰۹۳ - ۳

قیمت: ۴۸۰۰۰ تومان



انتشارات نیک‌فرجام

مرکز پخش: میدان انقلاب، خیابان دانشگاه، کوچه رستمی، پلاک ۶

تلفن: ۶۶۴۹۵۸۸۷ - ۶۶۹۷۲۸۱۷ - ۶۶۹۵۲۳۱۵

فهرست مطالب

۷	درباره‌ی مولف.....
۹	مقدمه: شما یک موجود سراسر نور هستید.....
۱۳	فصل اول: عملکرد چاکراها.....
۲۷	فصل دوم: مراقبه برای پاک‌سازی چاکراها.....
۵۱	فصل سوم: تجسم برای پاک‌سازی چاکراها.....
۶۱	فصل چهارم: درمان فرشته برای پاک‌سازی چاکراها.....
۶۹	فصل پنجم: روش‌های دیگر برای پاک‌سازی چاکراها.....
۸۳	فصل ششم: بررسی چاکراها و پرتوهای نورانی.....
۹۳	فصل هفتم: پاک‌سازی مسیر.....

مقدمه

شما یک موجود سراسر نور هستید!

شما ترکیبی از نور، عشق و هوش هستید. این ویژگی‌ها، ماهیت اصلی انرژی خالص هستند. شما یک موجود پرنرژی هستید؛ اما گاهی اوقات نه تنها یک چنین احساسی ندارید بلکه کاملاً برعکس، احساس کمبود انرژی دارید. باین حال، حتی هم‌اکنون منبع نامحدود انرژی را در درون خودتان دارید که یک هدیه خارق‌العاده و بسیار مهم است.

افکارتان جریان انرژی در درون و اطرافتان را کنترل می‌کنند. آنچه در ذهن شما می‌گذرد، تعیین‌کننده چگونگی احساس شما و در نتیجه تجربیاتتان است. مراکز گوناگون انرژی در درون و اطراف بدن شما وجود دارند که تحت تأثیر افکار خودتان و عادت‌های فکر کردن شما قرار دارند؛ به عبارت دیگر، آنچه بر روی آن بیش از سایر موارد تمرکز می‌کنید (پول، مسائل معنوی، روابط و غیره) بر مراکز انرژی شما تأثیرگذار هستند. این مراکز انرژی همچون یک پنکه عمل می‌کنند که تیغه‌های آن دارای همپوشانی با یکدیگر هستند و ما آن‌ها را چاکرا می‌نامیم. این واژه در زبان سانسکریت باستانی که در کشورهای شرقی رایج بوده است به معنای «چرخ» است.

اگرچه تعداد زیادی چاکرا در بدن وجود دارند اما درمانگران و متخصصان معنوی عمدتاً بر چاکراهای اصلی و مهم تمرکز دارند. این چاکراها کنار غدد

هورمونی قرار گرفته‌اند. وظیفه آن‌ها فشار آوردن بر انرژی حیات‌بخش (همچون «کی»، «چی» و «پران») است تا حیات و نشاط کل بدن تضمین گردد. آن‌ها همچون پاره‌های بازی پین‌بال عمل می‌کنند که توپ‌ها را در طول زمین‌بازی به حرکت درمی‌آورند. این انرژی حیات‌بخش الهی است و موفقیت دستیابی به خرد برتر و اطلاعات معنوی را فراهم می‌کند.

چاکراها به‌طور مرتب در حال ارسال و دریافت انرژی هستند. اگر افکار منفی را در خودتان محبوس کنید، چاکراها پر از انرژی منفی و تاریک و کثیف می‌شوند. چاکراهای کثیف قادرند انرژی عظیمی را جابجا کنند که در نتیجه شما نیز احساس تنبلی و عدم تعادل خواهید کرد. به همین دلیل است که قابلیت‌های معنوی طبیعی خود را از دست می‌دهید.

برای هر «مسئله» که به‌طور عادی و متداول به آن فکر می‌کنید، یک چاکرا وجود دارد. یک چاکرا برای افکار مربوط به پول، شغل، روابط، آینده، اشتیاق، عادت‌های سبک زندگی، اهداف و نشاط وجود دارد. اگر اساس افکار خود را بر عشق و ایمان قرار دهید، همه چاکراها به‌طور هم‌زمان در سطح کاملاً سالم شروع به فعالیت می‌کنند. انرژی و زندگی شما در یک جریان آرام قرار گرفته و به‌طور کلی فقط هارمونی و آرامش را تجربه خواهید کرد.

اما معمولاً هر یک از ما مستعد احساس نگرانی یا اضطراب در خصوص زندگی هستیم بنابراین گاه‌وبیگاه با این نوع احساسات دست‌به‌گریبان خواهیم شد. افکار آکنده از ترس بر چاکرا مربوط به همان مسئله‌ای که شما را وحشت‌زده کرده است، تأثیرگذار هستند. بدین ترتیب همان چاکرای کثیف شده، کوچک‌تر از حد معمول می‌شود یا اینکه متورم خواهد شد. در این صورت، خستگی یا بی‌میلی یا بی‌توجهی را تجربه می‌کنید درحالی‌که هیچ علت خاصی برای آن وجود ندارد.

چاکراها بر قابلیت مهم بصیرت و بینش ذاتی شما نیز تأثیرگذار هستند؛ چاکراهای تمیز و متعادل به شما کمک می‌کنند اطلاعات موردنظر از افراد یا

آینده خودتان را به سرعت کسب کنید چون قادر خواهید بود صدای خداوند متعال و فرشتگانش را بشنوید.

در این کتاب، قرار است شما را با عملکرد چاکراهای اصلی آشنا کنیم و روش‌های محرمانه برای تمیز کردن آن‌ها از احساس ترس را به شما بیاموزیم. به‌طور طبیعی شما در جایگاه بسیار رفیع از انرژی، بینش و خلاقیت قرار دارید. نیازی به کسب مهارت‌های خاص ندارید تا این موارد را به ویژگی‌های بیفزایید چون از قبل همه آن‌ها را در وجودتان به ودیعه گذاشتند. همه یک‌تکه سنگ که باید زوائد آن را بتراشید تا یک مجسمه زیبا از داخل بیرون خارج شود، شما نیز باید همه ترس‌های بیهوده را کنار بزنید تا ویژگی‌های درونی و برتر خود را نمایان کنید.

www.ketab.ir