

به نام خدا

کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان

۸ چیز که هر دختری به آن نیاز دارد

تا بتواند مستقل باشد

استیو بیدالف

مترجم: نسیم صدیق

www.saberinbooks.ir

Biddulph, Steve

:بیدالف، استیو

سیرشناسه

: ۸ چیز که هر دختری به آن نیاز دارد تا توانمند و مستقل باشد / استیو

عنوان و نام پدیدآور

بیدالف؛ مترجم نسیم صدیق؛ ویراستار محمدعلی معصومی.

:تهران، صابرین، کتابهای دانه، ۱۳۹۹.

مشخصات نشر

: ۱۹۴ ص؛

مشخصات ظاهری

: کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان.

فروست

: ۳-۳۵-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸

شابک

وضعیت فهرست‌نویسی: فیا؛

10 Things Girls Need the Most: To Grow Up

: عنوان اصلی:

یادداشت

Strong and Free. 2018

: دختران - Girls

موضوع

: فرزندان دختر - Daughters

موضوع

: والدین و کودک - Parent and Child

موضوع

: رفتار والدین - Parenting

موضوع

: صدیق، نسیم، ۱۳۶۱ - مترجم

شناسه افزوده

: HQ ۷۵۵/۸۵

رده‌بندی کنگره

: ۶۴۹/۱

رده‌بندی دیویی

: ۷۴۲۲۴۳۹

شماره کتابشناسی ملی



کتابهای دانه

مؤسسه انتشارات صابرین ۱۳۹۰

۸ چیز که هر دختری به آن نیاز دارد

استیو بیدالف

نسیم صدیق

مترجم

محمدعلی معصومی

ویراستار

بابک کثیری

اجرای طرح جلد

۲۰۰۰

تعداد

۱۴۰۰

چاپ اول

باران

لینوگرافی

اکسیر

چاپ جلد

پژمان

چاپ متن و صحافی

۳-۳۵-۶۶۶۵-۶۲۲-۹۷۸: شابک

حقوق ناشر محفوظ است.

قیمت ۳۷۰۰۰ تومان

## فهرست مطالب

---

|     |                                                       |
|-----|-------------------------------------------------------|
| ۷   | ..... سخن ناشر                                        |
| ۹   | ..... نامه‌ای از نویسنده                              |
| ۱۱  | ..... پیشگفتار                                        |
| ۱۵  | ..... سفر دخترتان                                     |
| ۲۶  | ..... ۱. شروعی امن و عاشقانه                          |
| ۴۴  | ..... ۲. فرصتی برای یاغی بودن و زمانی برای کودکی کردن |
| ۷۴  | ..... ۳. مهارت‌های دوست‌یابی                          |
| ۹۸  | ..... ۴. عشق و احترام پدر                             |
| ۱۲۴ | ..... ۵. استعداد درونی (جرقه)                         |
| ۱۳۶ | ..... ۶. خاله‌ها و عمه‌ها                             |
| ۱۶۱ | ..... ۷. قدرت درون                                    |
| ۱۷۹ | ..... ۸. معنویت                                       |
| ۱۹۲ | ..... نمایه                                           |

## سخن ناشر

---

خواننده محترم کتابی که پیش روی دارید، یک جلد از «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان» است.

روش نویسندگان کتاب‌ها، آموزش شیوه‌های کاربردی به والدین است. در نتیجه، هر کتاب از فصل‌های متعددی تشکیل شده که هر فصل به توضیح یک روش کلیدی می‌پردازد. مجموعه «کلیدهای تربیت کودکان و نوجوانان»، علاوه بر پشتوانه علمی و معیاری خود، از زبانی ساده برای توضیح مطالب و انتقال آن‌ها به خواننده استفاده کرده است که برای عموم مادران و پدران قابل استفاده است.

در مورد ترجمه کتاب حاضر اشاره به این نکته ضروری است که به دلیل ناهمخوانی محتوای دو فصل از کتاب اصلی با فرهنگ و باورهای جامعه ما از ترجمه آن‌ها صرف‌نظر شده است.

مؤسسه انتشارات صابرین