

مادر و چالش های تعارض با نوجوان

تالیف:

سمینه علی یوسفی صالح آباد

سرشناسه: علی یوسفی صالح آباد، سمینه، ۱۳۶۰-

عنوان و نام پدیدآور: مادر و چالش های تعارض با نوجوان/تالیف سمینه علی یوسفی صالح آباد.

مشخصات نشر: تهران: سروش برتر، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۱۳۱ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۲۹۱۸۶-۶

وضعیت فهرست نویسی: فیپا

یادداشت: کتابنامه.

موضوع: چاقی در نوجوانان -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Obesity in adolescence -- Iran -- Case studies

موضوع: والدین و نوجوانان -- ایران -- جنبه های روان شناسی -- نمونه پژوهی

موضوع: Parent and teenager -- Iran -- Psychological aspects -- Case studies

موضوع: تعارض (روان شناسی) -- ایران -- نمونه پژوهی

موضوع: Conflict (Psychology) -- Iran -- Case studies

رده بندی کنگره: ۱۵/۷۹۹HQ

رده بندی دیویی: ۸۷۴۰۹۵۵/۳۰۶

شماره کتابشناسی ملی: ۷۴۳۱۷۳۸

وضعیت رکورد: فیپا

مادر و چالش های تعارض با نوجوان

مؤلف: سمینه علی یوسفی صالح آباد

نوبت چاپ: اول

سال چاپ: ۱۳۹۹

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

بهاء: ۳۰۰۰۰ تومان

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۱	پیشگفتار
۳	فصل اول: کلیات
۳	۱-۱- مقدمه
۹	۲-۱- کمال گرایی
۱۰	۳-۱- هیجانات منفی
۱۱	۴-۱- تعارض والد- نوجوان
۱۲	فصل دوم: چاقی در نوجوانان
۱۲	۱-۲- تعریف چاقی
۱۳	۲-۲- آمار کلی چاقی در جهان، ایالات متحده و ایران
۱۴	۳-۲- اتیولوژی چاقی
۱۷	۴-۲- عوارض چاقی
۱۸	۵-۲- چاقی و نوجوانی

فصل سوم: روابط والدین - نوجوانان	۲۲
۱-۳- مقدمه	۲۲
۲-۳- تعارض والد- نوجوان	۲۶
۳-۳- عوامل مرتبط با تعارض والدین و نوجوان	۳۲
۴-۳- الگوهای فرزند پروری و تاثیر آن بر تعارض نوجوان	۳۵
۱-۴-۳- شیوه فرزند پروری مقتدر	۳۶
۲-۴-۳- شیوه فرزند پروری مستبد	۳۸
۳-۴-۳- شیوه فرزند پروری سهل گیر	۳۹
۴-۴-۳- شیوه فرزند پروری مسامحه کار	۴۰
۵-۳- مهارت های حل تعارض در روابط بین نوجوانان و والدین	۴۱
فصل چهارم: هیجانات منفی	۴۶
۱-۴- مقدمه	۴۶
۲-۴- استرس	۴۶
۳-۴- افسردگی	۴۹
۴-۴- اضطراب	۵۲

فصل پنجم: کمال گرایی ۵۵

۱-۵- مقدمه ۵۵

۲-۵- انواع کمال گرایی ۵۶

۳-۵- ابعاد دو گانه کمال گرایی ۵۷

۴-۵- ویژگی های کمال گرایان ۶۰

۵-۵- نظریه های کمال گرایی ۶۶

۱-۵-۵- نظریه فروید ۶۶

۲-۵-۵- نظریه هورنای ۶۸

۳-۵-۵- نظریه آدلر ۷۱

۴-۵-۵- نظریه بندورا ۷۴

۵-۵-۵- نظریه پرز ۷۵

۶-۵- دور معیوب در روند کمال گرایی ۷۶

فصل ششم: آشنایی با روش ها ۷۸

۱-۶- مقدمه ۷۸

۲-۶- جامعه آماری، روش نمونه گیری و حجم نمونه ۷۸

۷۹	۳-۶- ابزارهای اندازه گیری و شیوه اجرای آنها
۸۰	۱-۳-۶- پرسشنامه کمال گرایی
۸۱	۲-۳-۶- پرسشنامه هیجانات منفی
۸۳	۳-۳-۶- پرسشنامه سنجش تعارض والدین- نوجوانان
۸۵	۴-۶- روش و ابزار تجزیه و تحلیل داده‌ها
۸۶	فصل هفتم: مادر و چالش های تعارض با نوجوان
۸۶	۱-۷- مقدمه
۸۶	۲-۷- یافته های توصیفی
۸۷	۳-۷- یافته های استنباطی
۹۵	جمع بندی
۱۰۱	پیشنهادهای
۱۰۳	منابع
۱۱۳	پیوست (۱)
۱۱۶	پیوست (۲)
۱۱۹	پیوست (۳)

پیشگفتار

هدف از کتاب حاضر تبیین نقش واسطه ای تعارضات والد - نوجوان و تحصیلات والد برای کمال گرایی مادر و هیجان منفی دختران نوجوان چاق بود. روش کتاب تحلیل مسیر به روش بارون و کنی (۱۹۸۶) و جامعه آماری شامل کلیه دانش آموزان دختر و مادران آنها در شهر تهران بود.

نمونه آماری ۱۲۰ نفر از این افراد بودند که بر اساس جدول کوکران و به روش نمونه گیری هدفمند انتخاب و به پرسشنامه های تعارضات والد - نوجوان، کمال گرایی و هیجانات منفی پاسخ دادند. نتایج نشان داد که بین متغیر پیش بین (کمال گرایی) و متغیر ملاک (هیجانات منفی) رابطه خطی معنی داری وجود دارد و بعد کمال گرایی مثبت به طور منفی و معناداری و بعد کمال گرایی منفی به طور مثبت و معناداری هیجانات منفی را پیش بینی می کنند.

همچنین بین متغیر پیش بین (کمال گرایی) و متغیر ملاک (تعارضات والد - نوجوان) رابطه خطی معنی دار وجود دارد و بعد ، کمال گرایی مثبت به طور منفی و معناداری و بعد کمال گرایی منفی به طور مثبت و معناداری هیجانات منفی را پیش بینی می کنند.

همچنین بین متغیر پیش‌بین (هیجان‌ات منفی) و متغیر ملاک (تحصیلات والد) رابطه خطی معنی‌دار وجود دارد و بعد، کمال گرایی مثبت به طور منفی و معناداری و بعد کمال گرایی منفی به طور مثبت و معناداری هیجان‌ات منفی را پیش‌بینی می‌کنند. سرانجام اینکه که تعارضات والد - نوجوان و تحصیلات والد دارای نقش واسطه‌ای در ارتباط بین کمال گرایی و هیجان‌ات منفی است.

هر چند تلاش اینجانب بر این بوده است که کتاب جامعی درباره مادر و چالش‌های تعارض با نوجوان برای همه متقاضیان فراهم کنم، اما مسلم می‌دانم که این کتاب نمی‌تواند هر نوع سلیقه و نیازی را پاسخگو باشد. در نهایت از خوانندگان عزیز درخواست می‌شود با ارائه نظرات خود نویسنده را از هر گونه کاستی در نگارش مطلع ساخته تا در چاپ‌های بعدی نسبت به رفع آن اقدام گردد، ضمن آنکه نویسنده از دریافت نظریات تکمیلی نیز استقبال می‌نماید.

زمستان ۱۳۹۹

سمینه علی یوسفی صالح آباد