

اصول بازی هجومی در فوتبال

ایان بارکر و دیوید نیوبری

مترجمان:

فرهاد الهویسی (مدرس دانشگاه و مربی رسمی فدراسیون فوتبال)

اصغر مکرمی (مربی رسمی فدراسیون فوتبال)

سروشنامه: بارکر، ایان Barker, Ian

عنوان و نام پدیدآور

اصول بازی هجومی در فوتبال / ایان بارکر، دیوید نیوبری؛ مترجمان فرهاد الهویسی، اصغر مکرمی.

مشخصات نشر

تیرگان: انتشارات نوروزی، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری

۱۳۶ ص: مصور(رنگی).

شابک

978-622-021220-1:

وضعیت فهرست نویسی

فیبیا

یادداشت

Attacking principles of play. عنوان اصلی:

موضوع

Soccer-- Exercise: فوتبال-تمرین

موضوع

Soccer -- Training: فوتبال - تعلیم

موضوع

Soccer -- Coaching: فوتبال - مربیگری

شناسه افزوده

Newbery, David: نیوبری، دیوید

شناسه افزوده

الهویسی، فرهاد، ۱۳۶۸ - مترجم

شناسه افزوده

مکرمی، اصغر، ۱۳۶۷ - مترجم

رده بندی کنگره

۴/۹۴۳GV:

رده بندی دیویی

۳۳۲/۷۹۶:

شماره کتابشناسی ملی

۷۳۵۹۸۲:

اصول بازی هجومی در فوتبال

تألیف: ایان بارکر و دیوید نیوبری

مترجمان: فرهاد الهویسی - اصغر مکرمی

نوبت چاپ: اول - ۱۳۹۹

مشخصات ظاهری: ۱۳۷ ص

قطع: وزیری

شمارگان: ۳۰۰

شابک: ۱ - ۱۲۲۰ - ۰۲ - ۶۲۲ - ۹۷۸

چاپ و نشر: نوروزی - ۱۷۳۲۲۴۲۲۵۸

قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

حق چاپ برای نویسنده محفوظ می باشد.





پیشگفتار مولفین

از طرف انجمن بین‌المللی مربیان فوتبال آمریکا (NSCAA) ما می‌خواهیم از شما بابت خرید کتاب "اصول بازی هجومی" تشکر کنیم. انجمن بین‌المللی مربیان فوتبال آمریکا متعهد به ارائه‌ی آموزش مربیگری به روش‌های متنوع است - روش‌هایی که سبک‌های مختلف یادگیری و سطح علاقه‌ی اعضای ما را نشان می‌دهند. اولویت ما ارائه‌ی محتوایی جذاب و پویا به شکل یادگیری الکترونیکی کم‌هزینه برای تکمیل و افزایش دوره‌ها و مسابقه‌های کنونی انجمن بین‌المللی مربیان فوتبال آمریکا می‌باشد.

در حال حاضر به راحتی این امکان برای مربیان وجود دارد که در دوره‌ها و برنامه‌های بسیار آموزنده و فوق‌العاده جذاب شرکت کنند و پذیرش / اعتبار رسمی برای مشارکت به دست آورند. مزایای آموزش الکترونیکی، هم برای افراد و هم برای انجمن بین‌المللی مربیان فوتبال آمریکا، قابل توجه است. انتظار می‌رود در آینده‌ی نزدیک شاهد تعداد بیشتری از فرصت‌های کم‌هزینه جهت جذب مربیان حرفه‌ای برجسته بدون نیاز به ترک کردن خانه، اداره یا کتابخانه‌ی محلی خود باشیم.

NSCAA نیز می‌خواهد از مشارکت همکار افتخاری ما - هفته‌نامه مربیان فوتبال اسمی برده شود. فعالیت‌های موجود در این کتاب راهنما و فعالیت‌های مورد استفاده در مجموعه وبینار استثنایی است. حتی پیچیده‌ترین الگوهای حرکتی - با توپ و بدون توپ - با جزئیات کامل نشان داده شده‌اند که با مراجعه به ۳ نمودار موجود در آن می‌توانید کل فعالیت را کاملاً درک کنید. امیدواریم از این کتاب راهنما لذت ببرید. لطفاً نظرات خود را با ما درباره‌ی کتاب راهنما و بحث‌های کتاب در میان بگذارید.

با احترام

دیوید نیوبری و ایان بارکر

David M Newberry 

فهرست مطالب

۱۱	پیشگفتار مترجمین
۱۲	اصول بازی
۱۴	مقدمه‌ای بر اصول بازی هجومی
۲۱	تمرین ۱: نفوذ
۲۵	تمرین ۲: حمایت
۲۹	تمرین ۳: تحرک
۳۳	تمرین ۴: عرض
۳۷	تمرین ۵: خلاقیت
۴۱	نقش دروازه‌بان و دفاع در بازی هجومی
۴۹	تمرین ۱: گرم کردن با پاسکاری کوتاه
۵۳	تمرین ۲: بازی مالکیت توپ با دروازه‌بان
۵۷	تمرین ۳: بازی مالکیت توپ با دروازه‌بان
۶۱	تمرین ۴: بازی مالکیت دروازه‌بان و مدافعان
۶۵	تمرین ۵: نقش دروازه‌بان و خط دفاعی در حمله
۶۹	تمرین ۶: حمله کردن از پشت خط میانی زمین
۷۳	پرورش مهاجمان در بازی مدرن و امروزی
۷۸	تمرین ۱: شوت زدن در اولین فرصت
۸۲	تمرین ۲: دویدن به نقاط کور
۸۶	تمرین ۳: یک-دو در فضاهای تنگ
۹۰	تمرین ۴: شوتزنی آزاد برای همه
۹۴	تمرین ۵: گلزنی در حین دویدن
۹۸	تمرین ۶: تمام‌کنندگی یک در مقابل دروازه‌بان

- روش‌های مختلف برای حمله از طریق خط میانی ۱۰۲
- تمرین ۱: بازی مالکیت توپ ۱۰۸
- تمرین ۲: بازی با ۴ دروازه ۱۱۲
- تمرین ۳: حمایت از کناره‌ها ۱۱۶
- تمرین ۴: حمله کردن از مرکز زمین ۱۲۰
- تمرین ۵: انتقال‌های ماهرانه ۱۲۴
- تمرین ۶: بازی نهایی ۱۱ در مقابل ۱۱ ۱۲۸
- مرور جلسات تمرینی ۱۳۲