

اصل‌گرایی

(اصل را بچسبید و فرع را رها کنید)

www.ketab.ir



سرشناسه: مکیون، گرگ McKeown, Greg

عنوان و نام پدیدآور: اصل‌گرایی (اصل را بچسبید و فرع را رها کنید)/گرگ مک‌کیون | مترجم: محمد گلی

مشخصات نشر: تهران انتشارات نارنگی ۱۴۰۰ * شماره کتابشناسی ملی: ۸۶۹۱۸۳۳

مشخصات ظاهری: ۲۱۰ ص: ۱۴/۲۱x۵/۱۴ س.م.

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا * شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۷۹۲۹-۳۴-۸

یادداشت: عنوان اصلی: Essentialism: the disciplined pursuit of less

عنوان دیگر: اصل را بچسبید و فرع را رها کنید. اهمیت‌گرایی: به دنبال کمتر ولی بهتر.

موضوع: انتخاب (روان‌شناسی) Choice Psychology تصمیم‌گیری Decision making ماهیت (Essentialism (Philosophy)

شناسه افزوده: گلی محمد ۱۳۴۲ - مترجم * رده بندی کنگره: BF۶۱۱

رده بندی دیویی: ۱۵۳/۸

اطلاعات رکورد کتابشناسی: فیبا



* انتشارات نارنگی

* اصل‌گرایی

* مؤلف: گرگ مک‌کیون

* مترجم: محمد گلی

* ویراستار: فاطمه حسین پور

* طراح جلد: گروه باران

* صفحه آرا: یاسین حسینی

* نوبت چاپ: اول ۱۴۰۱

* شمارگان: ۵۰۰ نسخه (رقعی)

* قیمت: ۵۸,۰۰۰ تومان

* شابک: ۸-۳۴-۷۹۲۹-۶۲۲-۹۷۸

* تلفن: ۰۲۱-۶۶۴۱۰۴۱۰

* سایت: ketabgram.com

کلیه حقوق چاپ و نشر برای ناشر محفوظ است.

۷.....	فصل اول: اصل گرایی.....
۳۲.....	فصل دوم: انتخاب.....
	قدرت شکست‌ناپذیر انتخاب
۳۸.....	فصل سوم: تشخیص.....
	تقریباً همه چیز بی‌اهمیت است
۴۵.....	فصل چهارم: مبادله.....
	کدام مسئله را می‌خواهم؟
۵۶.....	فصل پنجم: فرار.....
	مزایای دردسترس نبودن
۶۴.....	فصل ششم: مشاهده.....
	چیزهایی را ببینید که واقعاً مهم هستند
۷۳.....	فصل هفتم: بازی.....
	بینش کودک درونتان را تأیید کنید
۷۹.....	فصل هشتم: خواب.....
	از دارایی‌هایتان محافظت کنید
۹۰.....	فصل نهم: انتخاب.....
	قدرت معیارهای سخت‌گیرانه
۱۰۲.....	فصل دهم: روشنگری.....
	تصمیمی که با هزار تصمیم برابر است
۱۱۱.....	فصل یازدهم: جسارت.....
	قدرت «نه» گفتن مؤدبانه
۱۲۳.....	فصل دوازدهم: لغو تعهد.....
	اگر جلوی ضررتان را بگیرید به پیروزی‌های بزرگ دست می‌یابید
۱۳۳.....	فصل سیزدهم: تدوینگری.....
	هنر نامرئی
۱۴۰.....	فصل چهاردهم: محدود کردن.....

آزادی تعیین مرزها	
فصل پانزدهم: حائل	۱۴۸
مزیتی ناعادلانه	
فصل شانزدهم: کاهش	۱۵۸
با حذف کردن موانع، نتایج را اثربخش کنید	
فصل هفدهم: پیشرفت	۱۶۴
قدرت پیروزی‌های کوچک	
فصل هجدهم: جریان	۱۷۳
معجزه روال روزانه	
فصل نوزدهم: تمرکز	۱۸۳
اکنون چه کاری مهم است؟	
فصل بیستم: بودن	۱۹۲
زندگی اصل گرایانه	
بیوست: ضروریات رهبری	۲۰۲