

شادترین کودک محله

روانشناسی تربیت کودکان نوپا

(از ۹ ماه تا ۴ سالگی)

نوشته: دکتر هاروی کرپ

ترجمه: طاهره یراقچی

www.ketab.ir

سرشناسه: کرب، هاروی Karp, Harvey
عنوان و نام پدیدآور: شادترین کودک محله/ نوشته هاروی کرب: ترجمه طاهره یراقچی
مشخصات نشر: تهران: کتاب پنجره، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری: ۲۰۲ ص: مصور.
شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۲۲-۶۵-۷

وضعیت فهرست نویسی: فیبا
یادداشت: عنوان اصلی:
The happiest toddler on the block: how to
eliminate tantrus and raise a patient, respectful
and cooperative one - to four - year - old, 2008.

موضوع: کودکان نوپا
موضوع: کودکان -- سرپرستی
موضوع: کودکان نوپا -- رشد
شناسه افزوده: یراقچی، طاهره، ۱۳۳۳-، مترجم
رده بندی کنگره: HQ ۷۷۲ / ۵ / ۱۳۸۹ ش ۲
رده بندی دیویی: ۶۳۹/۱۲۲
شماره کتابشناسی ملی: ۲۲۱۸۷۸۱

کتاب حقوق محفوظ و محفوظات ناشر است.

پایه: ۱۸۵۰۰۰ تومان

ISBN: 978-964-7822-65-7

شابک: ۹۷۸-۹۶۴-۷۸۲۲-۶۵-۷

محتویات: و لایحه

چاپ: اندیشه

چاپ بیست و هفتم: ۱۳۰۰

تیراژ: ۲۰۰۰ نسخه

مراجعه: مریم سالواترین

ویراستار: مریم توکلی

مترجم: طاهره ترابی

توسعه: دکتر هادی

The happiest toddler on the block

شادترین کودک بلوک

www.ketab.ir

www.instagram.com/ketabepanjerch



تیراژ: ۸۸۵۱۱۰۶۰ - چاپ: ۱۹ - طبع: ۱۴۰۰ - تهران - انتشارات: خجسته

کتابخانه

انتشارات



فهرست

تقدیر و تشکر.....	۱۳
مقدمه: چگونه به راز ارتباط موفقیت آمیز با نوپایان دست پیدا کردم.....	۱۷
بخش اول: شادترین نوپا - اصول والدی / نوپایی.....	۲۹
۱. اصول مربوط به نوپایان: هنر ظریف ادب کردن یک کودک نوپا.....	۳۳
۲. اصول مربوط به پرورش فرزند: اطلاعاتی در باب تربیت کردن یک کودک نوپا.....	۵۷
بخش دوم: برقراری ارتباط توأم با احترام - اصول برقراری ارتباط کلامی با نوپایان.....	۷۷
۳. قانون فست فود: قانون طلایی برقراری ارتباط کلامی.....	۸۱
۴. زبان ساده نوپاها: یک سبک گفتاری حقیقتاً تأثیر گذار!.....	۱۱۵
بخش سوم: مبانی رفتار - بزرگ کردن یک کودک به روشی چراغ سبز - زرد - قرمز.....	۱۴۷
۵. رفتارهای چراغ سبز: چگونه به رفتارهای خوب میدان بدهیم.....	۱۵۱
۶. رفتارهای چراغ زرد: چگونه جلوی رفتارهای آزاردهنده را بگیریم.....	۲۲۵
۷. رفتارهای چراغ قرمز: چگونه مانع از رفتارهای بد شویم.....	۲۷۵
بخش چهارم: چگونه با این مسئله برخورد کنیم؟.....	۳۰۷
۸. کنترل خشم ها... چیزی شبیه معجزه.....	۳۱۱
۹. پاسخ های واقعی به مشکلات رایج.....	۳۳۷
سخن آخر: سرانجام فرزندتان را تربیت کردید! یک کودک چهارساله.....	۳۹۵
ضمیمه: ده اصل مهم برای تربیت یک نوپای شاد.....	۳۹۹

سخن مترجم

پدران و مادرانی که شاد نیستند، خود نمی‌توانند کودکانی شاد تربیت کنند. والدین ناسالم امروز، کودکان غمگین دیروزند و کودکان غمگین امروز، پدران و مادران فردايند.

زمانی که کتاب دوست‌داشتنی‌ترین کودک محله را مطالعه می‌کردم، متوجه شدم که اگر مطالب مندرج در این کتاب، به‌عنوان یک رویکرد تربیتی برای کودکان مورد استفاده قرار می‌گرفت، شاید امروزه نیاز به روانپزشک و روانشناس و مشاوران تربیتی به این اندازه احساس نمی‌شد. افرادی که امروزه نیاز مبرم به شرکت در کلاس‌های کنترل خشم و عصبانیت دارند و یا افرادی که به شکلی بیمارگونه نیازمند توجه و مهر دیگران هستند و برای کسب امنیت نداشته، همواره باید مرکز توجه باشند، اگر در چهار پنج سال ابتدای زندگی، احساسات و نیازهای عاطفی‌شان درک شده و مورد پذیرش قرار می‌گرفت، احساس بهتری نسبت به خود پیدا می‌کردند و با اعتمادبه‌نفس بیشتری رشد می‌یافتند و در نتیجه از بُعد روانی والدین سالم‌تری بودند، کودکان شادابی پرورش می‌دادند و درنهایت جامعه سالم‌تری را بنا می‌کردند.

طاهره پیرافچی