

پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای افسردگی

نویسنده رابرت زتل

ترجمه و تلخیص: دکتر نازنین اصغری
میلاذ خواجه پور (نماینده رسمی ACBS در ایران)

با مقدمه اختصاصی استیون سی هیز، کلی جی ویلسون

و دکتر سیروس مومن زاده برای مجموعه پروتکل های ACT به زبان فارسی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: زتل، رابرت دی. Zettle, Robert D.

عنوان و نام پدیدآور: پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای افسردگی / نویسنده رابرت زتل : ترجمه و تلخیص نازنین اصغری، میلاد خواجه‌پور ؛ با مقدمه اختصاصی استیون سی‌هیز، کلی جی ویلسون و دکتر سیروس مومن‌زاده؛ ویراستار زهراسادات خوش‌چشم.

مشخصات نشر: تهران: آزمون‌یار پویا، ۱۳۹۹.

مشخصات ظاهری: ۷۹ ص.

شابک: ۷-۹۶-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیپا

شناسه افزوده: اصغری هنجنی، نازنین، ۱۳۶۹ -، مترجم

شناسه افزوده: خواجه‌پور، میلاد، ۱۳۶۶ -، مترجم

موضوع: افسردگی -- درمان Depression, Mental-- Treatment

موضوع: درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد Acceptance and commitment therapy

رده بندی دیویی: ۸۵۲۷۰۶/۶۱۶

رده بندی کنگره: RC۵۲۷

شابک: ۸۱۳۵

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۴۴۷۸۰۳



عنوان: پروتکل درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد برای افسردگی

مترجمان: نازنین اصغری، میلاد خواجه‌پور

ویراستار: زهراسادات خوش‌چشم

ناشر: آزمون‌یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: زمستان ۱۳۹۹

شابک: ۷-۹۶-۶۸۳۳-۶۲۲-۹۷۸

۲۸۰۰۰۰ ریال

تهران - میدان انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۳	مقدمه استیون سی هیز
۷	مقدمه کلی جی ویلسون
۱۱	مقدمه دکتر سیروس مومنزاده
۱۹	جلسه ۱
۳۱	جلسه ۲
۴۳	جلسه ۳
۴۹	جلسه ۴
۵۵	جلسه ۵
۶۱	جلسه ۶
۶۵	جلسه ۷
۶۹	جلسه ۸
۷۳	جلسه ۹ تا ۱۱
۷۹	جلسه ۱۲
۸۴	منابع برای مطالعه بیشتر

مقدمه استیون سی هیز

اولین مجموعه راهنمای ACT به زبان فارسی

ساختن یک جامعه جهانی در راستای خدمت به خلق

هدف پذیرش و تعهد درمانی (ACT) ایجاد یک رویکرد دقیق به مسائل انسان در حوزه‌ی روانشناسی است. جامعه علمی روان‌شناسی رفتاری-بافتی قصد دارد علاوه بر زمینه پژوهشی عمده‌اش در حوزه‌ی زبان و شناخت (نظریه چهارچوب ارتباطی (RFT)، تفکر بافتی - کارکردی را نیز وارد برخی حوزه‌های دستور روان‌شناسی انسان کند. دستیابی به یک علم روان‌شناسی ایده‌آل هدفی است دور از دسترس که تنها با همکاری متخصصین و متعهدین این حوزه به دست می‌آید. هرچند امروزه، تلاش جامعه جهانی حرکت در جهت دستیابی به این هدف را سرعت بخشیده است.

ما موجوداتی هستیم به غایت اجتماعی، و زندگی ما به شدت وابسته به مسائل فرهنگی است، مسائل فرهنگی که نگاه ما به جهان را تحت تاثیر قرار می‌دهند. باید دست به دست هم داد و در راستای رسیدن به رویکردهای مشترک بین فرهنگی تلاش کرد. چنین رویکردی ما را در جهت دستیابی هر چه بهتر به اولویت‌های یک زندگی سالم سوق خواهد داد.