

مداخله بعد از خشونت

درمانی برای زوجین و خانواده ها

نویسندگان:

سید مهدی حسینی مهدی آبادی

انتشارات آزمون یار پویا

(حق چاپ محفوظ است)

سرشناسه: حسینی مهدی آبادی، سیدمهدی، ۱۳۶۶-
عنوان و نام پدیدآور: مداخله بعد از خشونت درمانی برای زوجین و خانواده‌ها/ نویسندگان [صحیح نویسنده
[سید مهدی حسینی مهدی آبادی.

مشخصات نشر: تهران: آزمون یار پویا، ۱۴۰۰.

مشخصات ظاهری: ۱۹۶ ص.

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۳۳-۹۹-۸

وضعیت فهرست‌نویسی: فیبا

موضوع: خشونت در خانواده -- جنبه‌های روان‌شناسی

موضوع: Family violence -- Psychological aspects

موضوع: خشونت در خانواده - پیشگیری روان‌درمانی خانواده

رده‌بندی کنگره: HV۶۶۲۶

رده دیویی: ۳۶۲/۸۲۹۲

شماره کتاب‌شناسی ملی: ۷۷۲۹۶۵۴

شابک: ۸۰۳۸



شماره پروانه: ۱۱۹۴۴

عنوان: مداخله بعد از خشونت درمانی برای زوجین و خانواده‌ها

نویسندگان: سید مهدی حسینی مهدی آبادی

ناشر: آزمون یار پویا

مدیر تولید: امیر حیدری

۵۸۰۰۰۰ ریال

شمارگان: ۵۰۰ نسخه

چاپ اول: بهار ۱۴۰۰

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۳۳-۹۹-۸

تهران - انقلاب - خیابان منیری جاوید - بن‌بست مبین - شماره ۲

تلفن: ۶۶۴۶۸۹۲۱ - همراه: ۰۹۱۰۰۵۱۱۰۰۳

Email: pub@azmonyar.com

فهرست

عنوان	صفحه
مقدمه	۳
پیشگفتار	۶

فصل ۱

وقتی خشونت متوقف می شود:	۷
روابط مختلف و اشکال مختلف خشونت در خانواده	۷

فصل ۲

زندگی همراه با خشونت در خانواده:	۲۴
یادآوری خاطرات گذشته از تجربیات زنان در دوران کودکی	۲۴

فصل ۳

نحوه کمک به توقف خشونت:	۵۴
با استفاده از یک روش ایمنی در طول زندگی	۵۴

فصل ۴

کمک به زوجین با جدایی ایمن: کار روی جدایی های ایمن	۸۱
--	----

فصل ۵

- ۸۷ بهبود و اصلاح روابط:
۸۷ کار درمانی با زوجها

فصل ۶

- هنگامی که سوءاستفاده متوقف می‌شود، به طور سیستماتیک با والدین،
۱۰۵ کودکان و بازماندگان بزرگسال کار می‌کنید

فصل ۷

- ۱۳۱ کار در قلمرو:
تجربیات درمانگران در کار روی رفتار خشونت‌آمیز زوجها و خانواده‌ها
۱۳۱

فصل ۸

- نظارت و مشاوره با پزشکانی که با خانواده‌ها و آسیب‌ها سر و کار دارند
۱۴۳

فصل ۹

- ۱۶۷ پیشگیری و مداخله زودهنگام در خشونت و آزار در خانواده‌ها
۱۸۷ منابع

مقدمه

خشم یکی از هیجان های پیچیده انسان و واکنشی متداول نسبت به ناکامی و بدرفتاری است که ما در طول زندگی با موقعیت های خشم برانگیز روبه رو شده ایم، اشکال خشم این است که اگرچه بخشی از زندگی است؛ ولی ما را از رسیدن به اهداف خود باز می دارد و علت این که افراد درباره خشم دچار تعارض و تضاد هستند، همین نکته است.

از یک طرف خشم پاسخ طبیعی انسان است و از طرف دیگر می تواند روابط بین فردی را مختل کند و ما را از رسیدن به اهداف باز دارد. در حقیقت خشم هیجان شایعی است که بیشتر نسبت به دوستان و نزدیکانی که نتوانسته اند انتظارات و خواسته های ما را برآورده سازند، تجربه می شود. هیجان هایی که بیشتر با خشم همراه است عبارتند از: عصبانیت، خشونت، خصومت، کینه توزی، غضب، تنفر، تحریک، حسادت، رنجش، غرض ورزی، تحقیر و ناراحتی.

بیشتر افراد، ابراز خشم خود را حالتی ناخوشایند می دانند. بیشترین واکنش افراد به ابراز خشم خود عبارت است از احساس تحریک پذیری، خصومت، عصبانیت، افسردگی، ناراحتی و غمگینی، احساس شرمندگی و گناه، احساس آرامش، رضایت و خشنودی. احساس خوشحالی، سرحالی، احساس پیروزمندی، اعتماد و تسلط از سوی دیگر خشم مضراتی همانند استرس، ناراحتی های بدنی، احساس درماندگی، تنهایی و انزوای دارد.

وقتی با ما بدرفتاری می شود یا ناکام می شویم، باید به یاد داشته باشیم که در مقابل خشم یک فرد مقابله کننده هستیم و باید بتوانیم از مهارت های مختلفی برای کنترل خشم خود استفاده کنیم.

همچنین بسیاری از افراد وقتی در ارتباط با فرزند یا همسرشان به اهداف و خواسته های مورد انتظار خود نمی رسند، دچار حالت خشم و عصبانیت می شوند. در حقیقت خشم یکی از پاسخ های طبیعی به فقدان است، اما گاهی مخرب می باشد. پیامدهای سوء خشم افراد می تواند معطوف به درون (خود آن ها) یا معطوف به بیرون (فرزندان - همسر) باشد که در هر صورت مشکلاتی را در حیطه ی ارتباط با فرزند یا همسر، اعتماد به نفس، از بین رفتن آرامش کانون خانواده و دیگر جوانب زندگی پدید می آورد.

در این کتاب به منظور پیشگیری از پیامدهای مخرب خشم، ابتدا اطلاعاتی درباره ی ماهیت، علل و پیامدهای خشم ارائه می شود و سپس تکنیکهای کاربردی برای کنترل آن ارائه می گردد. نکته ی مورد توجه برای والدین و همسران آن است که رها شدن از یک شخصیت عصبانی، یک باره و برای همیشه امکان پذیر نیست. آنچه شما باید بیاموزید این است که ابتدا

تشخیص بدهید در چه موقعیتهایی از ارتباط با فرزند یا همسر خود عصبانی می‌شوید و سپس سریعاً کوشش کنید جلوی آن را بگیرید تا این تجربه تکرار نشود.

چارچوب نظری این کتاب، سیستمی و یکپارچه است، با تکیه بر سیستم‌های خانواده و نظریه دلبستگی (دالوس و وتر ۲۰۰۹)، نظریه روان زخم و PTSD پیچیده (فورد و همکاران ۲۰۰۵؛ وان در کلک ۲۰۱۴)، نظریه روایت (برونر ۱۹۹۰)، نظریه فمینیستی (گلدنر ۱۹۹۸، ۱۹۹۹)، چارچوب انعطاف‌پذیری و رشد پس از آسیب‌مورس و همکارانش (۲۰۰۵) و دورنمای زندگی (وینترستین و ایزیکوویتز ۲۰۰۹) - و با تکیه بر نظریه‌های عملکرد تأثیرگذار و کاربرد آنها در کار با زوج‌ها و خانواده‌ها (اسن و فناگی ۲۰۱۲). این موضع یکپارچه نویسندگان را در رابطه با ارتباط تئوری - عملی در کار درمانی با زوج‌ها و خانواده‌ها نشان می‌دهد. در هر فصل اسناد پژوهشی مناسب و قابل استفاده جهت انجام تمرینات درمانی بررسی خواهد شد.

www.ketab.ir