

جنسیت مغز

تفاوت‌های واقعی میان زنان و مردان

دکتر آلی مویک - دیوید جسل

مهدی قراچنداغی

www.ketab.ir



انتشارات لیوسا

Moir, Anne

مویر، آن

جنسیت مغز - آن مویر - دیوید جسل

۱۷۶ص

Brain sex

تفاوت‌های واقعی میان مردان و زنان - تفاوت‌های

جنسی - مغز

QP۸۱/۵

۱۵۵/۳۳

۵۹۴۱۳۵۵

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

■ نام کتاب: جنسیت مغز - آن مویر - دیوید جسل

■ نویسنده: دکتر آن مویر - دیوید جسل

■ مترجم: مهدی قراچه‌داغی

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۱۸۶-۰

■ قیمت: ۵۱۰۰۰ تومان

■ تیراژ: ۳۰۰ نسخه

■ شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۳۴۰-۱۸۶-۰

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ قیمت: ۵۱۰۰۰ تومان



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،

(کدپستی: ۱۴۱۷۸-۱۳۸۷۳)

پلاک ۱۲، طبقه همکف.

فهرست مطالب

برگرفته از مقدمه زنان و مردان با هم تفاوت دارند	۶
پیشگفتار	۷
مقدمه	۱۰
فصل اول - تفاوت‌ها	۱۵
فصل دوم - تولد تفاوت	۲۹
فصل سوم - جنسیت مغز	۴۹
فصل چهارم - تفاوت‌های دوران کودکی	۶۷
فصل پنجم - مغز با سن رابطه دارد	۸۵
فصل ششم - خلاء توانایی	۱۰۷
فصل هفتم - دل و ذهن	۱۲۰
فصل هشتم - ازدواج دو ذهن	۱۳۰
فصل نهم - چرا مادران با پدران تفاوت دارند	۱۳۹
فصل دهم - ذهن‌ها در محیط کار	۱۴۶
فصل یازدهم - تعصب در کار	۱۵۷
خلاصه	۱۶۶

مقدمه

زنان و مردان با هم تفاوت دارند. زن و مرد تنها به این دلیل که عضو جامعه‌ی بشری هستند با هم برابرند. اینکه بگوییم آنها در زمینه‌ی هوش و مهارت و رفتار با هم برابرند، یک دروغ بزرگ زیست‌شناختی است.

زن و مرد با هم تفاوت دارند زیرا مغزشان با هم متفاوت است. مغز که مرکز فرماندهی و اندام احساسی و زندگی انسان است، در زنان و مردان ساختاری متفاوت دارد، اطلاعات را به‌طریقی متفاوت پردازش می‌کند و در نتیجه استنباط‌ها، اولویت‌ها و رفتارهای متفاوتی شکل می‌گیرند.

در ده سال گذشته بررسی‌های علمی فراوانی درباره‌ی تفاوت‌های میان زن و مرد صورت گرفته است. پزشکان، دانشمندان، روان‌شناسان و جامعه‌شناس‌ها هر کدام به‌طور جداگانه به یافته‌هایی دسترسی پیدا کرده‌اند که تصویری کاملاً متفاوت از زن و مرد را به نمایش می‌گذارد.

سرانجام جوابی برای این سؤال که چرا زن نمی‌تواند با مرد برابر باشد، پیدا کرده‌ایم. واقعیت این است که اسطوره‌ی برابری زن و مرد را باید متلاشی کنیم. زن و مرد در شرایط برابر قرار ندارند.

تا همین چندی پیش تفاوت‌های رفتاری میان زن و مرد را به حساب شرطی شدن متفاوت آنها در زندگی می‌گذاشتند. می‌گفتند انتظارات متفاوت پدر و مادر از فرزندان دختر و پسر بازتاب انتظارات متفاوت جامعه از زن و مرد است. به پسرهای کوچک گفته می‌شود که نباید گریه کنند. پسرها باید برخوردی تهاجمی با مسائل داشته باشند. کسی به این موضوع توجه نداشت که زیست‌شناسی زن و مرد متفاوت است. اما امروزه به اطلاعات زیست‌شناختی وسیعی پی برده‌ایم. امروزه در چارچوبی قرار گرفته‌ایم که در محدوده‌ی آن می‌دانیم چرا این‌گونه رفتار می‌کنیم.

اگر توضیحات اجتماعی کافی به نظر نمی‌رسد، بحث شرایط زیست‌شیمیایی موجود می‌نماید. به عبارت دیگر، بحث بر سر هورمون‌هایی است که سبب می‌شود رفتارهایی ویژه بروز دهیم. اما همان‌طور که خواهیم دید، هورمون‌ها به تنهایی کل موضوع را روشن نمی‌کنند. مهم رابطه‌ی این هورمون‌ها با مغز و مرد است که در مردها و زن‌ها به یک شکل نیست.

آنچه در این کتاب درباره‌ی تفاوت‌های میان زن و مرد می‌خوانید ممکن است شما را عصبی کند. اما این عصبانیت جایز نیست زیرا آنچه می‌خوانید دستاوردهای علم است. اگر خشمی جایز باشد باید کسانی را هدف بگیرد که در گذشته به اشتباه ما را راهنمایی کرده‌اند. بسیاری از زنان در سی یا چهل سال گذشته به گونه‌ای آموزش دیده‌اند که خود را دقیقاً مانند مردان ببینند، و این باور برای‌شان درد و رنج فراوان به ارمغان آورده است.

زنان با وجود آزادی‌های وسیع در زمینه‌ی تحصیل، برخورداری از فرصت‌های مناسب یکسان و نگرش‌های اجتماعی، شرایطی بهتر از

سی سال قبل ندارند. خانم تاجر^۱ استثناست. از او که بگذریم، در دهه‌ی ۱۹۳۰ شمار زن‌ها در کابینه‌ی دولت انگلیس بیش از شمار آنها در کابینه‌های سال‌های اخیر بوده است. در سه دهه‌ی گذشته شمار زنان در مجلس هم افزایش نیافته است. در این میان برخی از زنانی که می‌بینند به آنچه به آنها وعده داده شده بود نمی‌رسند، خود را ناکام و شکست‌خورده ارزیابی می‌کنند. اما تنها ناکامی آنها در این است که خود را با مردان برابر نمی‌بینند.

از سوی دیگر، مردان دلیلی ندارند که جشن بگیرند، حتی اگر ثابت شده باشد که اغلب زن‌ها نمی‌توانند به‌خوبی مردها نقشه‌خوانی کنند. اما زن‌ها بهتر از مردها شخصیت‌خوانی می‌کنند. و البته واضح است که اشخاص از نقشه مهم‌ترند.

برخی از پژوهشگران تحت تأثیر یافته‌هایشان شگفت‌زده شده‌اند. در هر حال، به بسیاری از یافته‌های آنها به این دلیل که مشکلاتی اجتماعی ایجاد می‌کند، بی‌اعتنایی شده است. اما معمولاً بهتر است به واقعیت‌ها توجه کنیم. این درست نیست که تصور کنیم حقیقت حق ندارد واقعیت داشته باشد.

چه بهتر که از ویژگی‌های مکمل زنان و مردان بهره‌برداری کنیم. زنان بهتر است از ویژگی‌های زنانه‌ی خود بهره بگیرند و بی‌جهت بر آن نباشند که ثابت کنند با مردان یکسان و برابر هستند. قوه‌ی تخیل و تجسم زنان می‌تواند مشکلات عدیده‌ای را حل و فصل کند.

توجه به تفاوت‌های میان زن و مرد سبب می‌شود که زندگی شادتری داشته باشیم. وقتی بدانیم مغزهای متفاوت زن و مرد در انسان‌ها چه تأثیرات و چه استنباط‌هایی برجای می‌گذارد، از ما

۱. Thatcher، مارگارت تاجر، نخست‌وزیر سابق انگلستان. و

شرکای زندگی و والدین بهتری می‌سازد.

بزرگ‌ترین تفاوت رفتاری در میان زنان و مردان، تهاجمی‌تر بودن مردان است که در سلطه‌ی تاریخی آنها ریشه دارد. مردها تهاجمی بودن و پرخاشگری را به‌عنوان تدبیری در جنگ میان جنسیت‌ها نیاموخته‌اند. ما رفتار تهاجمی را به پسران خود آموزش نمی‌دهیم، بلکه در عمل سعی داریم از این رفتار تهاجمی بکاهیم. حتی پژوهشگران مخالف تفاوت‌های رفتاری میان زن و مرد بر این ویژگی مردانه صحنه گذاشته‌اند. این مسئله‌ای است که نمی‌توان آن را به حساب شرطی شدن اجتماعی گذاشت.

اچ - اچ مونرو^۱ حکایت کوتاه آموزنده‌ای درباره‌ی خانواده‌ای لیبرال نوشته است که پدر و مادر خانواده برای کاستن از رفتار تهاجمی و پرخاشگرانه‌ی پسرشان به جای سربازهای اسباب‌بازی، مجموعه‌ای اسباب‌بازی شامل معلم و کارمند غیره در اختیار او قرار دادند. یکی از روزها وقتی این پدر و مادر به اتاق پسرشان سر کشیدند، متوجه شدند که او با اشخاص مدنی یک جبهه‌ی جنگ درست کرده است. این پسر از بخت بلندی برخوردار بود زیرا پدر و مادرش سرانجام پذیرفتند که نباید بخواهند پسرشان به کسی تبدیل شود که نیست.

انسان موجودی خودبین و متکبر است. برتری انسان نسبت به حیوانات به دلیل توانایی استدلال و قوه‌ی تشخیص سبب شده است که ما در مقایسه خود را به فرشتگان نزدیک‌تر ببینیم. ما تصور می‌کنیم که بر سرنوشت خود حکم می‌رانیم. ما فراموش می‌کنیم که تابع

۱. Hector Hugh Munro. هکتور هیو مونرو، نویسنده‌ی انگلیسی قرن نوزدهم که به دلیل علاقه‌ی شدیدش به رباعیات خیام، از اسم مستعار ساقی (Saki) استفاده می‌کرد. و

شرایط زیست‌شناختی خود هستیم. ما فراموش می‌کنیم که به حیوانات شباهت داریم و براساس پیام‌های مغز خود رفتار می‌کنیم. زن و مرد می‌توانند زندگی شادتری داشته باشند، احساس یکدیگر را بهتر درک کنند، یکدیگر را بیشتر دوست بدارند و دنیا را به‌طرزی بهتر سازماندهی کنند. و این حاصل نمی‌شود مگر ما تفاوت‌های موجود میان زنان و مردان را به رسمیت بشناسیم.

www.ketab.ir