

مقدمه‌ای بر پیشگیری از اعتیاد
(برای مشاوران و مددیاران اعتیاد)

www.ketab.ir

مؤلف:

شهناز خیرخواه

(روانشناس)



سرشناسه : خیرخواه، شهناز، ۱۳۵۷
 عنوان و نام پدیدآور : مقدمه‌ای بر پیشگیری از اعتیاد (برای مشاوران و مددیاران اعتیاد) / مولف شهناز خیرخواه؛ ویراستار: فرزانه مرادی.
 مشخصات نشر : تهران: آفتاب گیتی، ۱۴۰۰.
 مشخصات ظاهری : ۸۵ ص.
 شابک : ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۸۵۳-۹ ۳۸۰۰۰۰ ریال
 وضعیت فهرست نویسی : فیا
 موضوع : اعتیاد -- پیشگیری
 Drug addiction -- Prevention
 مهارت‌های زندگی
 Life skills
 والدین و نوجوانان
 Parent and teenager
 رده بندی کنگره : HQ۲۰۳۷
 رده بندی دیویی : ۶۴۶ ۷/
 شماره کتابشناسی ملی : ۸۶۹۵۱۰۵
 اطلاعات رکورد کتابشناسی : فیا

www.ketab.ir

عنوان: مقدمه‌ای بر پیشگیری از اعتیاد
 مولف: شهناز خیرخواه
 ویراستار: فرزانه مرادی
 نشر و پخش: موسسه انتشاراتی آفتاب گیتی
 نوبت چاپ: اول، ۱۴۰۰
 شمارگان: ۳۰۰ نسخه
 چاپ: فدک
 قیمت: ۳۸۰۰۰۰ ریال
 شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۲۴۵-۸۵۳-۹

کلیه حقوق برای ناشر محفوظ است.

نشانی: تهران - میدان انقلاب - تقاطع خیابان ۱۲ فروردین - ساختمان ولیعصر - پلاک ۱۳۱۴ - طبقه سوم
 واحد ۹ **نشر و پخش همراه: ۰۹۱۲۳۳۲۳۲۶۲-۰۹۱۲۳۳۲۳۲۶۲

فروشگاه اینترنتی کتاب www.aftabegiti.com **** www.shop.aftabegiti.com

فهرست مطالب

۷ مقدمه

فصل اول : اعتیاد چیست و مواد اعتیاد آور کدامند؟

۱۳ مصرف چیست؟

۱۳ مواد اعتیاد آور

فصل دوم : مثلث قدرت

۲۲ مثلث قدرت

فصل سوم : علل و عوامل اعتیاد

۳۰ علل و عوامل مؤثر بر اعتیاد

۳۱ عوامل مخاطره آمیز

۴۳ عوامل مخاطره آمیز بین فردی و خانگی

فصل چهارم : پیشگیری از اعتیاد

۶۰ مقدمه

۶۰ هدف از پیشگیری از اعتیاد

۶۲ تعریف پیشگیری

۶۲ سطوح پیشگیری

فصل پنجم : پیشگیری در مقاطع سنی مختلف

۷۰ پیشگیری از اعتیاد در سنین مختلف و راهکار برای والدین

۷۰ مقدمه

۷۱ شبکه های دبستانی

مقدمه

سألهاست که محور توجه افراد به کودکان و نوجوانان مولف گردیده و در سالهای اخیر دغدغه مواد و مصرف و در دسترس بودن درگیری ذهنی والدین به سمت نوجوانان و جوانان را بیشتر نموده است.

از آنجا که پیوند نوجوانان با والدینشان در این بازه زمانی به تدریج ضعیف تر می شود، نوجوانان به راهنمایی و همکاری، اعتماد، درک متقابل، دلسوزی و محبت والدین بیشتر از هر زمان دیگری نیازمند است و ندیده شدن و کم توجهی و عدم همکاری از سمت والدین اولین عاملی می شود که جذب نوجوان و جوان به محیط های غیر از خانه و خانواده کمتر شده و نقش همسالان را در رشد روانی بیشتر شود، در نتیجه نقش گروه همسالان و فشار جمعی در محیط های جوان، در گرایش آنان به مراد مخدر بسیار حائز اهمیت است.

خیلی وقت ها از نوجوانان و جوانان می شنویم که گل (ماری جوانا) مواد مخدر نمی باشد و این باور غلط مصرف این ماده را در مهمانی های شبانه و دوستانه به شدت افزوده است و مصرف این ماده باعث شده که نوجوانان از احساس در ماندگی و ناتوانی رها شده و به گفته خودشان کنترل بیشتری بر روی زندگی و تحصیل داشته باشند و عاداتی هم با مصرف این ماده احساس اعتماد به نفس بالا در رابطه های دوستی با همسالان و یا دوستی و ارتباط خوب با جنس مخالف عنوان می نمایند.

آیا به راستی با این باور غلط چگونه می توان نوجوان و جوانان را از گام نهادن به سوی یک بار مصرف باز نگه داشت؟

در این کتاب که برای کمک به مشاوران مددکاری اعتیاد و خانواده جمع آوری شده است باید فرد بتواند بعد از مطالعه مطالب این کتاب به سوالات که در ابتدای هر فصل عنوان می گردد پاسخگو باشد و در انتهای فصل پرسش های احتمالی که مشاوران برایشان ایجاد می شود را یاد داشت کنند.