

کشکول مهربانی

نویسنده: سیداسلام فاطمی سیرت
ویراستار: کمال برازش

www.ketab.ir



کشکول مهربانی

مولف: سیداسلام فاطمی سیرت

ناشر: عصر جوان

ویراستار: کمال برازش

صفحه آرا و طراح جلد: محمود دهقانی

نوبت و سال انتشار: اول ۱۴۰۰

چاپخانه: زمزم

تیراژ: ۱۰۰۰ نسخه

قطع و صفحه: رقعی ۲۶۰ صفحه

قیمت: ۶۵۰۰۰ تومان

مرکز پخش: قم، پاساژ قدس، طبقه آخر، پلاک ۱۶۷، انتشارات عصر جوان

تلفن: ۰۲۵۳۷۷۳۰۰۳۷ همراه: ۰۹۱۲۵۵۲۸۴۸۰

سرشناسه: فاطمی سیرت، سیداسلام
عنوان و نام پدیدآور: کشکول مهربانی نویسنده سیداسلام فاطمی سیرت؛ ویراستار کمال برازش
مشخصات نشر: قم: عصر جوان، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۶۸ ص.
شابک: ۶۵۰۰۰۰ ریال 3-171-253-622-978:
وضعیت فهرست نویسی: فیپا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: مهربانی-- جنبه‌های مذهبی-- اسلام
موضوع: مهربانی
موضوع: مهربانی-- احادیث
شناسه افزوده: برازش، کمال، ۱۳۷۱ -
رده بندی کنگره: ۲/۲۵۴BP
رده بندی دیویی: ۶۳۲/۲۹۷
شماره کتابشناسی ملی: ۸۴۲۹۹۸۱
کلیه حقوق این اثر محفوظ است.

فهرست مطالب

.....	مقدمه
.....	پیش فصل اول؛
.....	مهربانی در فرهنگ لغت فارسی
.....	فصل اول: اهمیت و جایگاه مهربانی، محبت و مهرورزی در زندگی ...
.....	اهمیت و جایگاه مهربانی، محبت و مهرورزی در زندگی
.....	محبت به همسر در خانه
.....	شیوه و روش‌های عملی محبت
.....	سخن آخر و جمع بندی
.....	اصل رفق و رزق
.....	عوامل و مراتب مهربانی و محبت
.....	عوامل مهربانی و محبت
.....	مراتب مهربانی و محبت
.....	محبوب‌های انسان
.....	نشانه‌های محبت حقیقی
.....	محبت و دوستی با خداوند
.....	فواید مهربانی
.....	فصل دوم: مهربانی و ملاطفت از منظر اسلام
.....	ملاطفت و مهربانی
.....	جایگاه مهر و رزق
.....	محبت اختیاری یا غیر اختیاری
.....	رابطه مهربانی و محبت
.....	مهربانی در قرآن کریم
.....	تعریف محبت و مهرورزی

- مهربانی در روایات معصومین علیهم السلام ۷۳
- مهربانی و خردگرایی در قرآن و حدیث ۷۶
- فصل سوم: خدای مهربانی، پیامبر مهربانی، ائمه مهربانی ۷۹**
- خدای مهربانی‌ها ۸۰
- بهترین نمونه بارز مهربانی خداوند در تفسیر بسم الله الرحمن الرحیم .. ۸۱
- ارتباط محتوای «بسم الله» با مضمون هر سوره ۸۲
- کتاب تسنیم، آیت اله جوادی آملی ۸۲
- عبادتی که با نام خدا شروع نشود هم ابر است ۸۳
- مبدأ اشتقاق و تحول در کلمه «الله»/تحریر شورا فکن و ممدوح ۸۵
- تفسیر «الرحمن الرحیم»/رحمت رحمانیه خداوند فراگیر و مطلق است ۸۶
- «بسم الله» حوامیم سبعة ومسبحات سته برای رسیدن به هدف مشترک
آن سور ۸۷
- متعلق بسم الله ۸۸
- بسم الله نشانه دین اسلام ۹۰
- شیوه معامله خدای مهربان با بندگانش ۹۱
- وقتی خدا مهربان ست چرا می‌گویند باید از خدا ترسید؟ ۹۳
- پیامبر مهربانی‌ها ۹۶
- نامه به زمامدار مصر ۱۰۲
- پیمان‌های صلح پیامبر اکرم(صلی الله علیه وآله) ۱۰۸
- امام مهربانی‌ها ۱۳۹
- علی را حلال کنید ۱۴۰
- مایه غبطه یاران ۱۴۳
- عدالت و مهربانی امام علی(ع)، به روایت بانوان ۱۴۴
- گزارش مادر ربیع بن حسان ۱۴۶
- روایت ام‌علاء ۱۴۶
- نظارت بر بازار مسلمانان ۱۴۷

- ۸..... یتیم‌نوازی حضرت علی (ع)
- ۹..... برخورد علی (ع) با مخالفان به روایت بانوان
- ۱۰..... گزارش عایشه از سیاست امام علی (ع) با مخالفان
- ۱۲..... گزارش عایشه دختر سعد بن وقاص
- ۱۵..... سیرعملی امام مهربانی‌ها و عطوفت امام علی علیه السلام
- ۱۲..... امام رضا علیه السلام امام رؤوف و مهربانی
- ۱۳..... مهربانی با خانواده
- ۱۴..... مهربانی با دوستان
- ۱۵..... مهربانی با فقرا
- ۱۵..... مهربانی با بردگان
- ۱۶..... مهرورزی با غیرمسلمانان
- ۱۸..... امام زمان حضرت مهدی (عج) امام مهربانی‌ها
- ۱۷..... جلوه‌های مهربانی امام زمان علیه السلام
- ۱۷..... ۱. غم خواری
- ۱۳..... ۲. دعا کردن
- ۱۵..... ۳. نام بردن
- ۱۶..... ۴. سلام دادن
- ۱۱..... ۷. تعیین نائب
- ۱۱..... ۸. فریاد رسی
- ۱۴..... ۹. حضور در مراسم حج
- ۱۶..... ۱۰. تعلیم

- ۰۱..... فصل چهارم: مهربانی از منظر روانشناسی و جهان بینی
- ۰۲..... عاشق خودتان باشید
- ۰۳..... خود مهربانی یا دوست داشتن خود چیست؟
- ۰۴..... خود مهربانی و مصرف مواد مخدر
- ۰۴..... چگونه می‌توانم خود مهربان‌تر شوم؟

مقدمه

پدری گفت: مهربان باش! اما نگفت که مهربانی حدی دارد!
مادری گفت: مهربان باش! اما نگفت مهربانی حدی دارد! سال‌ها
گذشته است و من هنوز فکر می‌کنم حد مهربانی کجاست؟ وقتی تو
با دیگران مهربانی و آنها با تو مهربان نیستند و سوءاستفاده می‌کنند
شاید مهربانی را جور دیگر پاسخ می‌دهند.

پدر همیشه مهربان باقی ماند، اما من در شک و تردید!

یک بار از او پرسیدم: «حد مهربانی کجاست؟»

او خندید و گفت: «پسر جان، مهربانی حد ندارد. مهربانی یکی
اقیانوس است که نباید دنبال ساحل برایش بگردی. باید فقط در آن شنا
کنی...»

واقعاً مهربانی چیست؟

کارشناس روان‌شناسی می‌گوید: «نتایج پژوهش‌ها نشان داده است
که اغلب مردم مهربانی را یکی از مهم‌ترین صفات انسان‌های خوب
می‌دانند. روان‌شناسان مهربانی را توجه کردن و ارزش دادن به دیگران
یاری دادن آنها بدون در نظر گرفتن منفعت شخصی تعریف
کرده‌اند.» (مجله سلامت)

مهربانی جزو ویژگی‌های ذاتی انسان است. انسان با این ویژگی
دنيا می‌آید، اما با توجه به شرایط زندگی بعضی‌ها بیشتر مهربان هستند
و بعضی‌ها کمتر.

مهربانی چیست؟

یک مثل قدیمی هم هست که می‌گوید از هر دست بدهی، از همان

ست می‌گیری. به نظر می‌آید آنها که مهربان‌ترند شادترند! خیلی از وان‌شناسان می‌گویند مهربانی در درمان افسردگی هم تأثیر دارد. چون دم‌های مهربان وقت خود را به یاری‌دادن دیگران می‌گذرانند، احساس خوشایندی در خود دارند که باعث می‌شود کمتر افسرده شوند. به بر حال با همه مطالعاتم درباره مهربانی، به این نتیجه می‌رسم که پدرم است می‌گفت: «برای مهربانی حد نمی‌شود گذاشت. مهربانی بی نهایت است.»

«فِيمَا رَحْمَةٍ مِنَ اللَّهِ لَئِنَّ لَهُمْ وَ لَوْ كُنْتَ فَظًّا غَلِيظَ الْقَلْبِ لَانْفَضُّوا مِنْ قَوْلِكَ فَاعْفُ عَنْهُمْ وَاسْتَغْفِرْ لَهُمْ وَ شَاوِرْهُمْ فِي الْأَمْرِ فَإِذَا عَزَمْتَ فَتَوَكَّلْ عَلَى اللَّهِ إِنَّ اللَّهَ يُحِبُّ الْمُتَوَكِّلِينَ» مهربانی با خلق خدا و ملاطفت با آنان، از برجسته‌ترین صفات اخلاقی است که انسان می‌تواند اخلاق خود را با آن بیاراید. قلبی سرشار از رأفت و مهربانی نسبت به بندگان خدا و بویژه نسبت به مؤمنان، موهبتی است که خداوند عطای آن را به بندگان، برخاسته از رحمت خویش می‌داند. این ویژگی اخلاقی، سنجیه‌ای است که پروردگار عطای آن را بر پیامبرش، منت می‌نهد و می‌فرماید: «در اثر رحمت خدا، به آنها ملایم (مهربان) شدی. اگر بد خلق و سنگ دل بودی از اطراف تو پراکنده می‌شدند. آنها را ببخش و برایشان آموزش بخواه و در کارها با آنها مشورت کن و چون تصمیم گرفتی، بر خدا اعتماد و توکل کن که خدا متوکلان را دوست دارد.» (آل عمران ۱۵۹).

اگر تو را ستودند، بهتر از آنان ستایششان کن و اگر به تو احسان کردند، بیشتر از آنان به آنان ببخش. به هر حال، پاداش بیشتر برای آغاز کننده است.
امام علی (ع):

ایمان داشته باش که کمترین مهربانی‌ها از ضعیفترین حافظه‌ها پاک نمی‌شوند. پس چگونه فراموش خواهی شد تو که پیشه ات مهربانی است... (غررالحکم ص ۳۷۸، حدیث ۸۵۲۳)



لقمان حکیم گفت:

من سیصد سال با داروهای مختلف، مردم را مداوا کردم.

و در این مدت طولانی به این نتیجه رسیدم.

که هیچ دارویی بهتر از "محبت" نیست!

کسی از او پرسید: و اگر این دارو هم اثر نکرد چه؟

لقمان حکیم لبخندی زد و گفت؛

"مقدار دارو را افزایش بده؟!". (کتاب پندهای لقمان حکیم)

در مهربانی همچون بهاران باش که در ترنمش علف هرز و گل

سرخ یکیست...

مهربان که باشی

روزت زیباست، آسمانت رنگ دیگری دارد، روزت رؤیایی ست،

دنیایت عاشقانه می‌شود

مهربان باش...

سیداسلام فاطمی

اسفند ۱۳۹۹