

مجموعه مقالات

۳

سبک زندگی

گروه مترجمان:

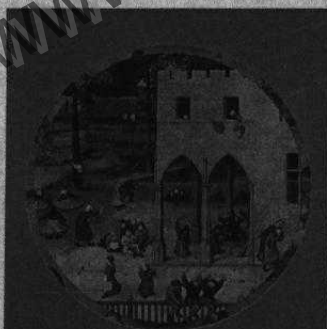
امیر قربانی

محمد خیری

مهدی عبوضی

حسام گودرزی

محمد حقانی فضل



اشری از پیتر بروگل (۱۵۲۵-۱۵۶۹) نقاش

هلندی. بروگل در آثارش تصویرگر زندگی

شهری و روستایی است.

- سرشناسه: قربانی، امیر، ۱۳۵۸-
عنوان و نام پدیدآور: مجموعه مقالات سبک زندگی؛ جلد سوم، سرویراستار: امیر قربانی.
تهیه کننده: پژوهشکده سبک زندگی اسلامی
مشخصات نشر: تهران: تیماس (وابسته به مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنوی آل یاسین)، ۱۴۰۰.
مشخصات ظاهری: ۲۱۶ ص.؛ نمایه.
شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۶۰-۱
شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۵۹-۵
وضعیت فهرست نویسی: فیا
یادداشت: کتابنامه.
موضوع: شیوه زندگی - جنبه های روان شناسی
رده بندی کنگره: ۲۷۱۳۹۶/م ۲۰۴۲/ HQ
رده بندی دیویی: ۳۰۶/۴
شماره کتابشناسی ملی: ۵۰۷۱۱۸۰

مجموعه مقالات سبک زندگی؛ جلد سوم

سرور استاز: امیر قربانی

تهیه: پژوهشکده سبک زندگی اسلامی

ناشر: انتشارات تیماس (وابسته به مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین)

طراح جلد و صفحه آرا: اکبر موسوی

نوبت چاپ: اول، پاییز ۱۴۰۰

چاپخانه: بوستان کتاب

شمارگان: ۳۰۰ نسخه

شابک: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۶۰-۱

شابک دوره: ۹۷۸-۶۲۲-۶۸۹۰-۵۹-۵

قیمت: ۷۰۰۰۰ تومان

مراکز پخش

دفتر مرکزی: قم، خیابان صفاشهر، کوچه چهارم، پلاک ۵۰

مؤسسه فرهنگی هنری دین و معنویت آل یاسین

تلفن: ۰۲۵۳۲۶۰۳۰۹۱ - ۰۹۱۰۰۳۰۸۷۳۰

بوستان کتاب قم: چهارراه شهدا، تلفن ۰۲۵۳۷۷۴۳۴۲۶

بوستان کتاب اصفهان: خیابان مسجد سید، تلفن ۰۳۱۳۲۲۲۰۳۷۰

بوستان کتاب مشهد: خیابان خسروی نو، تلفن ۰۵۱۳۲۲۳۳۶۷۲

بوستان کتاب تهران: خیابان انقلاب، تلفن ۰۲۱۶۶۹۶۹۸۷۸

کلیه حقوق چاپ و نشر در قالب‌های کاغذی، الکترونیکی و صوتی

انحصاراً برای انتشارات تیماس محفوظ است.

www.timaas.ir

فهرست

دیاچه ۱۱

مفهوم پردازی روان‌شناسی سبک زندگی / کاترین ثیرلوی و دومینیک آپتون
مترجم: امیرقربانی

۱. بیماری‌های سبک زندگی ۱۹
۲. رفتارهای سبک زندگی ۲۱
۳. ظهور مدل‌های بیماری سبک زندگی ۲۴
۴. سنجش رفتارهای سبک زندگی ۳۰
۵. آثار عوامل اجتماعی - جمعیت‌شناختی بر سلامت و سبک زندگی ۳۱
- ۱-۵. تفاوت‌های جنسیتی در سبک زندگی ۳۴
- ۲-۵. تفاوت سنی در انتخاب‌های سبک زندگی ۳۵
- ۳-۵. تفاوت‌های اجتماعی - اقتصادی در انتخاب‌های سبک زندگی ۳۶
۶. سبک‌های مدرن زندگی ۳۹
۷. سبک‌های زندگی در زندگی روزمره ۴۱
- ۱-۷. خوابیدن ۴۲
- ۲-۷. مسافرت ۴۲
- ۳-۷. کار، مراقبت و مسئولیت‌های دیگر ۴۳
- ۴-۷. فعالیت‌های فراغت ۴۴
- نتیجه‌گیری ۴۵

نکات کلی	۴۵
منابع	۴۶

سبک‌های زندگی و هویت‌ها / کین رابترز مترجم: محمد خیری

درآمد	۴۹
۱. سبک‌های زندگی: تعاریف و گونه‌شناسی‌ها	۵۱
۱-۱. ماکس وبر ۱۹۲۰-۱۸۶۴	۵۱
۲-۱. نشو وبری‌ها	۵۳
۳-۱. تعاریف	۵۵
۴-۱. گونه‌شناسی‌ها	۵۸
۲. مسئله هویت پست مدرن	۶۱
۲-۱. تزلزل ساختارهای مدرن	۶۱
۲-۲. جنبه‌های جدید	۶۳
۳-۲. راه‌حل‌های معاصر	۶۵
۴-۲. مدعیات موجه	۷۰
۳. سبک‌های زندگی امروزی	۷۳
۱-۳. مجردهای جوان	۷۳
۲-۳. سبک‌های زندگی طبقه متوسط	۷۶
۳-۳. سبک‌های زندگی و سایر تقسیم‌بندی‌ها	۸۱
چکیده	۸۵
مطالعه بیشتر	۸۶
منابع	۸۷

سبک زندگی و فرهنگ مصرفی / مایک فدرستون مترجم: مهدی عیوضی

درآمد	۹۱
۱. فرهنگ مصرفی	۹۴

۹۹.....	۲. اقتصاد کالاهاى مصرفى و فضاى اجتماعى سبک هاى زندگى
۱۱۱.....	پی نوشت
۱۱۲.....	منابع

فراغت، سبک زندگى و ساخت جایگاه اجتماعى / درک وین مترجم: محمد حقانى فضل

۱۱۳.....	مقدمه
۱۲۱.....	۱. محیط
۱۲۴.....	۲. فعاليت هاى فراغتى
۱۳۷.....	نتيجه گيرى
۱۴۰.....	منابع

سبک هاى زندگى و جایگاه اجتماعى / لونيچى برزانو و کارلو جنوا مترجم: امير قربانى

۱۴۲.....	۱. چشم و همچشمى
۱۴۷.....	۲. طبقات اجتماعى و گروه هاى منزلتى
۱۵۳.....	۳. فردى شدن، همسان سازى و تمايزگذارى
۱۶۳.....	۴. ميدان، عادت واره و کردارهاى اجتماعى
۱۷۶.....	نکات مهم
۱۷۷.....	پی نوشت
۱۸۰.....	منابع

ديدگاه هاى ناظر به فرهنگ مصرف کننده / مايک فدرستون مترجم: حسام گودرزى

۱۸۳.....	چکيده
۱۸۴.....	مقدمه
۱۸۵.....	۱. توليد مصرف
۱۸۸.....	۲. شيوه هاى مصرف
۱۹۷.....	۳. لذت، تصورات و رؤياهاى مصرف

سخن ناشر

مفهوم سبک زندگی از دیدگاه مفاهیم جدیدی است که در حوزه جامعه‌شناسی، روان‌شناسی و مطالعات فرهنگی به کار رفته است. اصطلاح سبک زندگی پیوندی نزدیک با مفاهیمی نظیر فرهنگ، شخصیت، سلیقه، سنت، مد، معماری، دکوراسیون و رسانه‌های ارتباط جمعی دارد.

سبک زندگی ناظر به رفتار انسان هاست. امروزه دورویکرد کلی در ارتباط با سبک زندگی وجود دارد؛ رویکرد جامعه‌شناسانه که بیشتر تحت تأثیر ماکس وبر و رویکرد روان‌شناسانه که متأثر از آدلر است. سبک زندگی یا نحوه زیستن به مجموعه‌ای از الگوهای رفتاری نسبتاً پایدار اطلاق می‌گردد که از بینش‌ها و ارزش‌های آدمیان متأثر است و در رفتار به صورت عینی متجلی می‌شود. هرگاه انسان می‌خورد یا می‌آشامد از الگوی خاصی تبعیت می‌کند و هرگاه آدمی پوششی را برمی‌گزیند الگوی خاصی را انتخاب کرده است. این الگوهای رفتاری، سبک زندگی آدمی را شکل می‌دهند.

سالیانی است که رهبر حکیم و فرزانه انقلاب با دوراندیشی و نگاه راهبردی خویش، موضوع سبک زندگی را به گفتمانی در فضای عمومی جامعه و به‌ویژه

محافل علمی و فرهنگی تبدیل نموده اند. مسئله سبک زندگی تا بدان اندازه اهمیت دارد که می تواند جنبه نرم افزاری تمدن اسلامی باشد؛ ضمن آنکه از مهم ترین نیازهای جامعه به شمار می آید.

مجموعه پیش رو که حاصل بررسی های گسترده و فراگیر در منابع اصلی سبک زندگی است. دربردارنده ده نوشتار از چهره های شاخص حوزه علوم اجتماعی و روان شناسی است که توسط فاضل ارجمند جناب آقای امیر قربانی با هدف معرفی محوری ترین مفاهیم همبسته یا مفهوم سبک زندگی گردآوری شده است.

امید آنکه این اثر نقش خود را در راستای تبیین مفاهیم بنیادی سبک زندگی ایفا نماید.

پژوهشکده سبک زندگی اسلامی

www.ketab.ir