

۲۰۵۴۳۵۶
۱۱/۱۱

روشن کردن مسیر زندگی

مسیر زندگی و اهدافتان را پیدا کنید

پروین نوری

گیسو ناصری



انتشارات لیوسا

Winfrey, Oprah

روشن ساختن مسیر زندگی: مسیر زندگی و اهدافتان را پیدا کنید / آپرا وینفری
ص ۱۵۶

The path made clear

خودسازی، روان‌شناسی مثبت‌گرا، معنی (فلسفه)

BF۶۳۷

۱۵۸/۱

۵۸۶۶۹۳۳

سرشناسنامه

عنوان و نام پدیدآور

مشخصات ظاهری

عنوان اصلی

موضوع

رده‌بندی کنگره

رده‌بندی دیویی

شماره کتابشناسی ملی



انتشارات لیوسا

■ نوبت چاپ: دوم ۱۴۰۰

■ تیراژ: ۳۰۰ نسخه

■ چاپ: ثمین

■ صحافی: ثمین

■ قیمت: ۴۵۰۰۰ تومان

■ نام کتاب: روشن کردن مسیر زندگی

■ نویسنده: آپرا وینفری

■ مترجم: گیسو ناصری

■ ویراستار: حمیده رستمی

■ شابک: ۹-۱۸۳-۳۴۰-۶۰۰-۹۷۸



۶۶۴۶۶۹۵۹ - ۶۶۹۶۳۰۳۵



۳۰۰۰۲۴۰۰۴۲



www.nashreliusa.com



instagram.com/dorsaliusa

۶۶۴۶۴۵۷۷

www.dorsabook.ir

liusa@nashreliusa.com

telegram.me/dorsaliusa



خیابان انقلاب، بین خیابان وصال و قدس (جنب سینما سپیده)، کوچه اسکو،
پلاک ۱۲، طبقه همکف.
(کدپستی: ۱۳۸۳۳-۱۴۱۷۸)

فهرست مطالب

۸	در مورد نویسنده
۹	مقدمه‌ی مترجم
۱۱	مقدمه
۱۴	۱. بذرها
۲۳	۲. ریشه‌ها
۳۷	۳. نجواها
۵۱	۴. ابرها
۷۰	۵. ترسیم
۸۹	۶. جاده
۹۹	۷. صعود
۱۱۵	۸. اهدا
۱۲۶	۹. یاداش
۱۴۲	۱۰. خانه
۱۵۴	سخن آخر

مقدمه‌ی مترجم

به عنوان زن ارادت خاصی به نویسنده‌ی این کتاب، آپرا وینفری دارم. این دومین کتابی است که از او ترجمه کرده‌ام و باید اعتراف کنم از خواندن متن اصلی بسیار لذت بردم. احساس می‌کنم جوانان کشورم به شدت به خواندن این کتاب نیاز دارند، زیرا عده‌ای از آنها هویت خود را گم کرده‌اند، عده‌ای دیگر امید و صبرشان را از دست داده‌اند و عده‌ای هم تشنه‌ی یادگیری درس‌های اصلی و مهم زندگی هستند. در این دوره که کتاب خوانی را کاری بی‌هوده می‌بینند و لحظه‌ای حاضر نیستند از گوشی‌های همراه و دنیای مجازی شبکه‌های اجتماعی چشم بردارند، امیدی به فراگیری این کتاب ندارم ولی وظیفه‌ی خود دانستم که آن را ترجمه کنم و در اختیار همگان قرار بدهم تا شاید حتی یک نفر با خواندن این کتاب نگرشی تازه‌تر به دنیا و زندگی پیدا کند و همان شخص الگوی خوبی برای دیگران شود. هیچ چیز غیرممکن نیست!

این روزها که مردم درگیر مسائل مالی و مشکلات عاطفی هستند و خشونت و خشم در جامعه به چشم می‌خورد، گمان می‌کنم این کتاب و امثال آن نیاز امروز جامعه‌ی ماست. بیایید این قدر به جزئیات و مسائل دنیوی بها ندهیم. زندگی زیباتر از آن است که به این راحتی

خرابش کنیم. دنیا جای بهتری می شود اگر هریک از ما از زندگی خودش شروع کند و آن را به بهترین شکل تغییر بدهد.

گاهی در مسیر رفتن به محل کار به محیط اطرافم دقت می کنم. مدت ها است که دیگر کلاغ های شهر من پرواز نمی کنند و بیشتر شبیه میرآب های قدیم داخل جوی های خیابان ولیعصر قدم می زنند. مدت ها است که لبخند از روی لبان مردم شهرم گریخته و اگر کسی را ببینند که به آنها لبخند می زند (کاری که اغلب خودم می کنم) در دلشان به دیوانگی طرف می خندند. بیایید به دیگران عشق بورزیم و دل مان را پر از مهر و محبت کنیم. عشق و لبخند داروی تمام غصه ها و مشکلات است. باور کنید!

باور ندارید؟ خواهش می کنم پس از خواندن این کتاب با خودتان عهد ببندید که زندگی تان را دگرگون کنید و آن را در مسیر درست قرار دهید تا به موفقیت های بزرگی برسید. خوب بودن، لبخند زدن و عشق ورزیدن هزینه ای ندارد. آن را امتحان کنید. آدم های سمی را از اطرافتان دور کنید و افکار منفی را از ذهن بزدایید و شک نکنید که با توکل و امید به خدای مهربان به خواسته های تان خواهید رسید.

امتحان کنید، ضرری ندارد. لبخند و محبت تنها سرمایه ای است که هرگز با ورشکستگی به انتها نمی رسد و برعکس، شما را صاحب بزرگ ترین گنج جهان می کند که همان عشق و نام نیک جاودانی است.

ارادتمند شما

گیسو ناصری