

نیم کیلو باش ولی خودت باش!

اثری دلپذیر و الهام‌بخش، برای آنان که می‌خواهند
به زبانی ساده به مفاهیمی بلند و عمیق دست یابند!

بعضی از کتابها برای ما قصه می‌گویند تا بخوابیم
و بعضی دیگر قصه می‌گویند تا ما بیدار شویم!

www.ketab.ir

سعید گل محمدی

چاپ دوازدهم

نشر آسیم

تهران، ۱۴۰۰

چاپ دوازدهم: ۱۴۰۰
شمار نسخه‌های این چاپ: ۵۵۰
حق چاپ برای نشر آسیم محفوظ است

ویراستار: بهاره فیروزه
حروف‌نگار: فریبرز عباسی
آماده‌سازی و اجرا: امیر عباسی
ناظر چاپ: بهمن سراج
لیتوگرافی: صدف
چاپ: اکسیر
طراح جلد: ندا صحت
بها: ۱۰۰۰۰۰۰ ریال

چاپ اول: ۱۳۹۱
چاپ دهم: ۱۳۹۷
چاپ یازدهم: ۱۳۹۸

www.ketab.ir

سرشناسه: گل محمدی، سعید، ۱۳۶۳ -
عنوان و نام پدیدآور: نیم کیلو باش، ولی خودت باش / سعید گل محمدی؛ با مقدمه حسین پورآقاسی.
مشخصات نشر: تهران: آسیم، ۱۳۹۰.
مشخصات ظاهری: ۳۹۲ص: مصور
شابک: 978-964-418-531-1
موضوع: داستان‌های اخلاقی - مجموعه‌ها / موفقیت / راه و رسم زندگی / خودشناسی / نکته‌گویی‌ها و
گزینه‌گویی‌ها
شناسه افزوده: پورآقاسی، حسین، ۱۳۳۴ - ، مقدمه‌نویس
رده‌بندی کنگره: ۱۳۹۰ ن ۹ / ۴۸۵ / ۵ / ۲۴۹ / ۵ BP
رده‌بندی دیویی: ۲۹۷/۶۸
شماره کتابشناسی ملی: ۲۶۰۷۹۱۲

دفتر مرکزی و مرکز توزیع

خیابان استاد مطهری ○ خیابان میرعماد ○ خیابان جنتی (سیزدهم) ○ شماره سیزده

www.nashrasim.ir

دورنگار: ۸۸۷۵۵۶۷۸

تلفن: ۸۸۷۴۵۰۰۲

E-mail: nashr.asim@yahoo.com

مستقیم تهران: ۸۸۷۵۰۳۸۳

telegram.me/nashrasim

مستقیم شهرستان: ۸۸۷۵۴۴۲۲

«این کتاب با کاغذ حمایتی منتشر شده است.»