

۱۹۱۰۹۸

www.ketab.ir

دانشکده هدف سازی

با روش جادویی برایان تریسی، هدف تو قورت بده

نویسنده: دکتر علیرضا بهشت آیین

دانشکده هدفسازی با روش جادویی برایان تریسی، هدف تو قورت بده

نویسنده: دکترعلیرضا بهشت آیین

ویراستار: الناز خجسته

طراح جلد: مهدی انوشیروانی

صفحه آرا: محسن شجاعی

نوبت چاپ: سوم، زمستان ۱۴۰۰

شمارگان: ۱۰۰۰ نسخه

لیتوگرافی: سحرگرافیک

چاپ: فرشویه

قیمت: ۳۵۰۰۰ تومان

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۱-۰

حق چاپ محفوظ است.

تهران، خیابان انقلاب،
خیابان ۱۲ فروردین، کوچه
بهشت آیین، پلاک ۱۰
تلفن: ۳-۲۲۶۲۲۹۰۱
کدپستی: ۱۳۱۴۹۶۳۹۹۳
پست الکترونیک:
info@baharesabz.ir
@baharesabzpub

سرشناسه: بهشت آیین، علیرضا، ۱۳۵۲ -
عنوان و نام پدیدآور: دانشکده هدفسازی کتاب (۱) هدف علیرضا بهشت آیین؛ ویراستار الناز
خجسته

مشخصات نشر: تهران: بهار سبز، ۱۳۹۶.

مشخصات ظاهری: ۹۵ ص.: مصور: ۲۱×۱۴/۵ س.م.

شابک: ۹۷۸-۶۰۰-۸۱۲۴-۶۱-۰

وضعیت فهرست نویسی: فایا

موضوع: موفقیت

Success

موضوع: تحول (روانشناسی)

Change (Psychology)

موضوع: هدف و هدف‌گزینی (روانشناسی)

Goal (Psychology)

شناسه افزوده: خجسته، الناز، ۱۳۶۶ - ویراستار

رده بندی کنگره: ۱۳۹۶ ب۹ /BF۶۳۷

رده بندی دیویی: ۱۵۸/۱

شماره کتابشناسی ملی: ۴۷۲۰۵۲۴

فهرست

www.ketab.ir

۱۱	تغییر
۱۲	نخستین عامل مؤثر در بروز تغییرات، علم است.
۱۴	دومین عامل مؤثر در بروز تغییرات، فناوری است.
۱۷	سومین عامل مؤثر در بروز تغییرات، رقابت است.
۲۱	رابطه تغییرات و اضطراب
۳۱	عناصر کلیدی برای تعیین هدف
۴۶	پنجمین عنصر مهم در تعیین هدف...
۵۳	روش فهرست نویسی سریع
۵۴	سوال اول: ارزش ها شروع می کنم...