

آتش عشق شوهرت را شعله‌ور کن!

رازهای دلبری از مردان

□ نویسنده:

الین کریمن

□ مترجم:

گیتی شمیدی

□ ویراستار:

علی ابوظالبی

سرشناسه : کریدمن، الن، ۱۹۴۴ - م. Kreidman, Ellen

عنوان و نام پدیدآور : آتش عشق شوهرت را شعله‌ور کن! رازهای دلبری از مردان / نویسنده الن کریدمن؛ مترجم گیتی شهیدی.

مشخصات نشر : تهران: انتشارات آرایان، ۱۳۹۲.

مشخصات ظاهری : ۱۹۲ ص.

شابک : ۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۱۵-۶

وضعیت فهرست نویسی : فیبا

یادداشت : عنوان اصلی: Light his fire: how to keep your man passionately and hopelessly in love with you.

یادداشت : کتاب حاضر اولین بار تحت عنوان "چراغ دل شوهرت را روشن کن: راز دل بسته کردن شوهر" نیز منتشر شده است.

عنوان دیگر : چراغ دل شوهرت را روشن کن: راز دل بسته کردن شوهر.

موضوع : زناشویی -- ایالات متحده -- جنبه‌های روان‌شناسی.

موضوع : مردان -- ایالات متحده -- روان‌شناسی.

موضوع : زنان -- ایالات متحده -- روان‌شناسی.

موضوع : عشق.

موضوع : صمیمیت.

شناسه افزوده : شهیدی، عزت‌الملوک، ۱۳۴۹ -- مترجم.

رده بندی کتب : ۱۳۹۲ / ۴۲۴ / HQ ۷۳۲

رده بندی دیویی : ۶۴۴/۷۸

شماره کتابشناسی ملی : ۲۸۷۵۱۷۷



آتش عشق شوهرت را شعله‌ور کن!

الن کریدمن

گیتی شهیدی

علی ابوطالبی

علی غلامی

اول: ۱۳۹۲

۱۰۰۰ نسخه

۸۰۰۰ تومان

۹۷۸-۶۰۰-۷۱۳۳-۱۵-۶

شابک
نویسنده
مترجم
ویراستار
ناظر چاپ
نوبت چاپ
شمارگان
قیمت
شابک

تهران: خیابان انقلاب، خیابان فخر رازی، کوچه فاتحی داریان، پلاک ۶، طبقه اول

تلفن: ۶۶۴۰۰۲۳۵ - ۶۶۹۷۱۳۴۴ ایمیل: Arayanbook@yahoo.com

« حق چاپ و نشر مجدد این اثر برای انتشارات آرایان محفوظ است. »

فهرست مطالب

صفحه

عنوان

۱۱	پیش‌گفتار
۱۳	فصل اول - دانش حاصل از تجربه
۱۴	آغاز ماجرا
۱۸	چشم‌انداز جدید، راه‌حل‌های جدید
۱۹	ماجرای فرانکی
۲۱	پایان خوش
۲۲	وعده‌ی شما، وعده‌ی من
۲۵	فصل دوم - آیا من لیاقت دارم؟
۲۷	شما همیشه امتحان می‌شوید
۳۱	زباله یا گنجینه؟
۳۳	چرا مردها عاشق می‌شوند
۳۶	قهرمان همیشگی شما
۳۷	گنج بی‌رنج میسر نمی‌شود
۴۱	افراد متضاد جذب یکدیگر می‌شوند - کلیشه‌ای است اما حقیقت دارد
۴۴	زنده‌باد تفاوت!
۴۸	تکلیف عملی شماره‌ی یک
۵۱	فصل سوم - گاهی هم تعریف و تمجید از ظاهر
۵۷	به شوهر خود توجه کنید
۵۹	همه‌ی ما می‌خواهیم به ما توجه شود و مطرح باشیم
۶۱	مهم‌ترین راز مردان

- از کارهایی که انجام می‌دهد تعریف کنید ۶۴
- از حرف‌هایی که می‌زند تعریف کنید ۶۵
- از ویژگی‌هایش تعریف کنید ۶۶
- ایفای نقش کنید ۶۷
- چیزی را که بیشتر از همه دوست دارید به مردم ببخشید ۶۷
- تکلیف عملی شماره‌ی دو ۶۹
- فصل چهارم - ارتباط کلامی** ۷۱
- از صمیم قلب و با همه‌ی وجود گوش بسپارید ۷۲
- راه حل ندهید ۷۶
- بهترین درمانی که با پول می‌توان خرید ۷۸
- اهمیت نوازش ۸۱
- یکدیگر را در آغوش بگیرید ۸۴
- آغوش ده ثانیه‌ای ۸۵
- از شوهرتان قدردانی کنید، نه از هدیه ۸۶
- دیوانه‌کننده ۹۰
- تکلیف عملی شماره‌ی سه ۹۲
- فصل پنجم - رابطه‌ی عاشقانه «ساختنی» است** ۹۳
- وقت استراحت ۹۵
- همیشه عاشق بمانید ۹۹
- خاطره بیافرینید ۱۰۱
- نیازهای او، نیازهای شما ۱۰۵

- ۱۰۷..... نزدیکی عاطفی در مقابل قرابت جسمی.....
- ۱۰۷..... احساسات عاشقانه را بیدار کنید.....
- ۱۰۸..... مسیر رسیدن به اوج رابطه‌ی عاشقانه را چراغانی کنید.....
- ۱۰۸..... صحنه را آماده‌ی ورود عشق کنید.....
- ۱۰۹..... در پی جذابیت‌های بصری باشید.....
- ۱۱۰..... لطفاً بهانه نیارید.....
- ۱۱۱..... از بادکنک برای رساندن پیام استفاده کنید.....
- ۱۱۳..... امشب به من درس بده.....
- ۱۱۴..... عاشقانه رفتار کردن مهارتی اکتسابی است.....
- ۱۱۴..... پادشاه یک‌روزه.....
- ۱۱۶..... بیست و نه روش هیجان‌زده‌کردن همسرتان.....
- ۱۲۲..... تکلیف عملی شماره‌ی چهار.....
- ۱۲۳..... فصل ششم - هرگز زمان را به تعویق نیندازید.....
- ۱۲۵..... در زمان حال سیر کنید.....
- ۱۲۸..... قدر لحظه‌ی حال را بدانید.....
- ۱۳۰..... هرگز به فردا موکول نکنید.....
- ۱۳۲..... افکار ما، حال و احوال ما را رقم می‌زند.....
- ۱۳۳..... شما مسئولید.....
- ۱۳۴..... با ترس روبرو شوید.....
- ۱۴۰..... خود واقعی باشید.....
- ۱۴۱..... فهرست‌ها، فهرست‌ها، فهرست‌ها.....
- ۱۴۲..... زمانی را صرف خودتان کنید.....

- ۱۴۵ شیوه‌ی پرکردن کوزه
- ۱۴۶ من که هستم؟
- ۱۴۷ از قلب خود پیروی کنید
- ۱۴۹ دو سؤال برای کشف و شناخت خود
- ۱۵۲ تکلیف عملی شماره‌ی پنج
- ۱۵۵ فصل هفتم - با احساسات باید کنار آمد
- ۱۵۸ پرخاش نکنید، قاطع باشید
- ۱۵۹ ما دروغگویی را یاد می‌دهیم
- ۱۶۰ پسرها گریه نمی‌کنند
- ۱۶۲ نقاب بزرگ
- ۱۶۳ مقابله با احساس گناه
- ۱۶۴ مزایای احساس گناه
- ۱۶۶ آن‌ها بدون شما هم می‌توانند از پس خود برآیند
- ۱۶۸ سرپوش گذاشتن بر احساسات سبب بیماری می‌شود
- ۱۷۰ سرطان
- ۱۷۲ فقط بگو نه
- ۱۷۴ درخواست کنید تا به دست آورید
- ۱۷۵ پیام‌های دوپهلو
- ۱۷۷ از من چه می‌خواهی؟
- ۱۷۸ فهرست خواسته‌ها
- ۱۸۲ بچگانه حرف بزنید و برای شوهرتان لقبی کارتونی یا عروسکی بگذارید
- ۱۸۵ بازی‌های بچگانه

- تفریح و بازیگوشی انسان را شاد می‌کند ۱۸۵
- پشت نقاب هر مردی، پسر بچه‌ای پنهان است ۱۸۵
- تکلیف عملی شماره‌ی شش ۱۸۷
- سوگندهایی برای ماندگاری عشق ۱۸۷
- جمع‌بندی: روز موعود برای ایجاد تغییر ۱۸۹



هشدار!!!

این کتاب را نخوانید مگر زنی هستید که:

- می‌خواهد مردی را تا آخر عمرش عاشق خود سازد.
- زندگی زناشویی‌اش در حال از هم‌پاشیدن است و می‌خواهد آن را نجات دهد.
- در شرف ازدواج است و می‌خواهد همچنان شور و هیجان زندگی زناشویی خود را حفظ کند.
- شکست در ازدواج قبلی‌اش به او اجازه نمی‌دهد وارد رابطه‌ای جدید شود چون از احساس درد و فقدان بیشتر می‌ترسد.
- چون از روابط قبلی خود خیری ندیده، هر گونه رابطه‌ی جدید او را معذب و عصبی می‌کند.

تکرار می‌کنم، تحت هیچ شرایطی این مطالب را نخوانید مگر این‌که بخواهید به‌طور کامل بر سرنوشت و زندگی خود مسلط باشید!



پیش‌گفتار

بیشتر زنان امروزی نمی‌دانند چگونه شوهر خود را علاقه‌مند و متعهد نگه دارند. پس از مطالعه‌ی این کتاب، این قدرت را خواهید یافت که مرد خود را عاشق و مشتاق زندگی نگه دارید. شما همان زنی خواهید شد که او در سرتاسر عمرش آرزو داشته کنارش باشد.

برخی از شما بدون خواندن چنین کتابی، دوران سختی را پشت سر گذاشته‌اید تا زندگی حرفه‌ای خود را با زندگی خصوصی‌تان هماهنگ کنید. دانش، پژوهش و توضیحات مهم‌اند، اما اگر ندانید چگونه آن‌ها را در زندگی خود به کار ببرید، پس چه فایده‌ای دارند؟

چیزی که نیاز دارید راهنمایی گام به گام درباره‌ی این است که بدانید برای حفظ رابطه‌ی عالی با مرد برگزیده‌ی خود تا پایان عمر، دقیقاً چه بگویید و چه نکنید. علت اصلی نوشتن این کتاب همین است. شوهرت را عاشق خودت کن. مثال‌هایی دارد که می‌توانید آن‌ها را سریع و آسان بخوانید و با آن‌ها ارتباط برقرار کنید. در این کتاب اصولی قابل فهم گردآوری شده که به شما می‌گوید دقیقاً چه کنید و چه بگویید تا به نتایج دلخواه برسید.

در آغاز فصل‌های دوم تا هفتم، نامه‌های شخصی شاگردانم را می‌خوانید،

نامه‌هایی که شوهر یا نامزد آن‌ها در پی شرکت در همایش « آتش عشق شوهرت را شعله ور کن » برای آن‌ها نوشته است.

من در هیچ یک دستور زبان، املاي کلمات یا جمله‌بندی نامه را اصلاح نکردم، چون می‌خواهم نامه‌ی واقعی را همان‌طور که نوشته شده بخوانید. واضح است که اسامی نویسندگان را برای حفظ اسرار آن‌ها تغییر داده‌ام.

من این نامه‌ها و یادداشت‌ها را از آن جهت در این کتاب آورده‌ام که نتایج به‌کارگیری اصولی را که آموزش داده‌ام در اختیار شما بگذارم و به شما نشان دهم یک زن معمولی می‌تواند نگرش و رفتار خود را تغییر دهد و سپس از نتایج آن بهره‌مند شود.

مردانی که این نامه‌ها را نوشته‌اند نویسنده، شاعر و متخصص نیستند. فقط مردان معمولی هستند که رفتار جدید همسرشان سبب شده بود احساساتشان را آشکار کنند. می‌دانم شما هم به اندازه‌ی من از خواندن نامه‌ی آن‌ها لذت خواهید برد.

امیدوارم مرد زندگی شما هم چنین نامه‌ای برای‌تان بنویسد. حال وقت آن است که ماجرای عاشقانه را با هم آغاز کنیم.

