

رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند

مؤلف: باربارا. دی. انجلس

مترجم: فاطمه محمدنیا

نشر معیار علم

سرشناسه	دی آنجلس، باربارا
سرشناسه	De Angelis, Barbara
عنوان و نام پدیدآور	رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند / مؤلف باربارا دی آنجلس؛ مترجم فاطمه محمدنیا.
مشخصات نشر	تهران: معیار علم، ۱۳۸۹.
مشخصات ظاهری	۳۲۰ ص؛ ۲۱/۵×۱۴/۵ س.م.
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۱۵-۲
وضعیت فهرست نویسی	فیبا.
یادداشت: س.ع.به انگلیسی	Secrets About Men Every Woman Should Know
موضوع	مردان -- روان شناسی
موضوع	جنس مذکر؛ تفاوت های جنسی (روان شناسی)
موضوع	مردان -- روان شناسی؛ روابط بین اشخاص
شناسه افزوده	محمدنیا، فاطمه، ۱۳۵۶-
رده بندی کنگره	۱۳۸۹ الف ۵/د۹/۱۰۹۰ HQ
رده بندی دیویی	۱۵۵/۶۲۲
شماره کتابخانه ملی	۱۹۷۶۲۶۷

نشر معیار علم	۶۶۴۰۹۵۸۸ - ۶۶۴۹۵۷۹۷
نام کتاب	رازهایی درباره مردان که هر زنی باید بداند
مؤلفین	باربارا دی آنجلس
مترجم	فاطمه محمدنیا
نوبت چاپ	چهارم؛ ۱۳۹۲
شمارگان	۱۰۰۰ نسخه
بهاء	۱۱۰۰۰ تومان
شابک	۹۷۸-۶۰۰-۵۴۶۱-۱۵-۲

فهرست مطالب

صفحه	عنوان
۵	پیشگفتار
۹	بخش اول: رازهایی در مورد اینکه خانمها چگونه با آقایان ارتباط برقرار می‌کنند
۱۱	فصل اول: مرد: آخرین مرز
۳۳	فصل دوم: ۶ اشتباه بزرگ خانمها در مورد آقایان
۱۰۳	فصل سوم: پر کردن خلأهای احساسی
۱۲۳	بخش دوم: رازهایی دربارهٔ مردها
۱۲۵	فصل چهارم: پرده برداشتن از سه راز بزرگ دربارهٔ مردها
۱۶۷	فصل پنجم: رازهایی دربارهٔ مردها و مسائل جنسی
۱۸۹	فصل ششم: عوامل مهمی که باعث سردی جنسی مردها می‌شود
۲۳۹	بخش سوم: رازهایی دربارهٔ مردها و زن‌ها در ارتباط با یکدیگر
۲۴۱	فصل هفتم: رازهایی برای برقراری ارتباط با مردها
۲۹۵	فصل هشتم: به مرد زندگی خود کمک کنید تا بتواند احساساتش را ابراز نماید
۳۰۷	فصل نهم: به آن زن قدرتمندی تبدیل شوید که باید باشید

پیشگفتار



آیا تاکنون آرزو کرده‌اید که ای کاش مردها به همراه خود یک کتابچه راهنما داشتند؟ اگر بخواهید یک نوستر یا یک دستگاه پیام‌گیر بخرید، حتماً کتابچه راهنمای آن را نیز از فروشنده دریافت می‌کنید، چون این کتابچه در مورد خصوصیات آن توضیح می‌دهد و به شما می‌گوید که چه کار کنید تا حین استفاده از دستگاه به خود آسیب نرسانید. خوب، در مورد آقایان چطور؟ ما زنها، در زندگی خود بیش از هر چیز دیگر با مردها سروکار داریم، اما همیشه از ما انتظار می‌رود که خودمان به تنهایی آقایان و ویژگی‌های خاص آنها را درک کنیم.

من و شما هر روز به نوعی با مردها در ارتباط هستیم. این مرد ممکن است همسر، رئیس، کارمند، پدر، پسر، و یا یکی از دوستان ما باشد که سعی می‌کنیم آنها را درک و از آنها مراقبت کنیم؛ با آنها ارتباط برقرار کرده و به آنها عشق بورزیم؛ و تلاش می‌کنیم تا مردها را ترغیب کنیم که آنها نیز ما را دوست داشته باشند. وقتی این خواسته ما عملی می‌شود، با خود فکر می‌کنیم که خارق‌العاده هستند و مطمئن می‌شویم که بدون آنها نمی‌توانیم زندگی کنیم. اما وقتی در مجاب کردن مردها موفق نمی‌شویم،

تصور می‌کنیم عجیب و غریب هستند و ترجیح می‌دهیم که اصلاً با آنها ارتباط نداشته باشیم. اگر شما هم مثل من هستید، حتماً برای تان پیش آمده که گاهی اوقات دوست دارید از فرط استیصال و ناامیدی دست‌های خود را بالا ببرید و بلند بگویید: «این مرد رو به کارخونه پس بفرستید - اون خراب شده! شاید یکی از قطعات او گم شده باشه، چون اصلاً درست کار نمی‌کنه»، یا اینکه: «شاید این مدل از دور خارج شده باشه - من نمی‌تونم درستش کنم!».

شما به عنوان یک زن و به منظور برقراری ارتباط با آقایان در طول زندگی خود سه راه دارید:

راه اول: می‌توانید از دست مردها عصبانی باشید، چون با رفتارشان شما را دیوانه کرده‌اند و بیشتر وقت خود را به غرزدن و شکایت کردن از آنها بگذرانید. (شاید این امر در کوتاه مدت جالب و سرگرم‌کننده باشد، اما پس از گذشت چند سال جدابیت خود را از دست می‌دهد).

راه دوم: می‌توانید کلاً با مردها قطع رابطه کرده و برای خود یک گریه پشمالوی زیبا بخرید. (این راهی آسان و کم‌مزینه است، اما برای خانم‌ها نمی‌تواند چندان رضایت‌بخش باشد).

راه سوم: می‌توانید نکات لازم در مورد بهتر در کردن مردها و راه‌های درست ارتباط برقرار کردن با آنها را یاد بگیرید. در این صورت نوعی ارتباط بی‌نظیر، با اطرافیان خود خواهید داشت که سزاوار شما است.

اکنون که این جملات را برای شما می‌نویسم حدود پانزده سال است که با ده‌ها هزار زن و مرد کار می‌کنم، و رازهایی که باعث موفقیت و شکست روابط آنها می‌شود را فرا گرفته‌ام. زمان زیادی صرف کردم تا بتوانم مردها را به خوبی بشناسم. این کار برای من مانند سفری سخت و اغلب اوقات تأثرآور بود، و در روابط شخصی خود نیز اشتباهات بی‌شماری مرتکب شده‌ام.

اما اکنون با خوشحالی می‌گویم که نه تنها بر این‌گونه مشکلات غلبه کرده‌ام، بلکه در این تلاش و تقلا به درک جدیدی از آقایان رسیده‌ام که زندگی‌م را تغییر داده است، و می‌خواهم آموخته‌های خود را با شما در میان بگذارم. امیدوارم این کتاب (رازهایی دربارهٔ مردان که هر زنی باید بداند) برای شما همان کتابچهٔ راهنمای مردها باشد که به دنبالش بوده‌اید؛ همچنین امید دارم که با بهره‌گیری از راهکارهای این کتاب بتوانید ارتباطی مهرآمیز با مرد رویاهای خود برقرار کنید.